

# OBSAH

Úvod .....	6
<b>I. SVÁTOSTI SMÍŘENÍ .....</b>	<b>8</b>
Objasnění pojmů .....	9
Pohled do dějin .....	13
Jak zacházet s vinou? .....	23
Osvobozující rozhovor .....	29
<b>II. SKLADBA SVÁTOSTI SMÍŘENÍ .....</b>	<b>32</b>
Pozdrav .....	34
Můj vztah k Bohu, k sobě, k bližnímu .....	36
Útěcha a rozhovor .....	40
Konkrétní cvičný program .....	41
Převzít odpovědnost za své chyby .....	43
Odpuštění .....	47
Jít životem s důvěrou v Boží milosrdenství .....	49
<b>III. ŽÍT ZE SMÍŘENÍ .....</b>	<b>50</b>
Smíření se sebou samým .....	51
Smíření se společenstvím .....	53
Obrácení .....	56
Ježíšův nový obraz Boha .....	58
Závěr .....	60
Literatura .....	63