

# Obsah

● Úvod .....	9
Dobry životopis je důležitý .....	10
Jak z této knihy vytěžit co nejvíce .....	12
① Co je to životopis? .....	15
Jak životopis vypadá? .....	15
Co znamená výraz „curriculum vitae“? .....	15
Z čeho se životopis skládá? .....	16
Jak začít psát? .....	17
Jak dlouhý by měl životopis být? .....	18
Zapamatujte si .....	19
Co dělat a co ne .....	19
② K čemu životopis slouží? .....	21
Jak může životopis zvýšit vaše šance na získání zaměstnání? .....	22
Buďte připraveni .....	22
Jak začít sestavovat fungující životopis? .....	23
Důležitost prezentace .....	24
Zdůraznění vašich předností .....	25
Minimalizace slabín .....	25
Zapamatujte si .....	26
Co dělat a co ne .....	26
③ Obsah životopisu .....	27
Co by měl životopis obsahovat? .....	27
Aby váš životopis vynikl mezi ostatními .....	28

1. Osobní údaje .....	29
2. Vzdělání .....	31
3. Předchozí zaměstnání .....	33
4. Další dovednosti .....	37
5. Zájmy .....	38
6. Dodatečné informace neboli profil osobnosti .....	39
7. Reference .....	43
Zapamatujte si .....	45
Co dělat a co ne .....	45
<b>4 Prezentace .....</b>	<b>47</b>
Psaný v ruce, na stroji nebo na počítači? .....	48
Pořadí .....	48
Jiné styly .....	49
Rozsah .....	49
Úprava .....	51
Dbejte na jednoduchost .....	51
Zvýrazňování .....	52
Zaslání životopisu e-mailem .....	52
Zapamatujte si .....	53
Co dělat a co ne .....	54
<b>5 Praktické rady a příklady .....</b>	<b>55</b>
Co dělat a co ne .....	55
Příklady životopisů .....	56
1. Čerstvý absolvent školy .....	58
2. Absolvent vyšší odborné školy .....	61
3. Vysokoškolák (Verze 1) .....	64
4. Vysokoškolák (Verze 2) .....	67
5. Dobrovolník .....	70
6. Uchazeč, který vystřídal mnoho různých zaměstnání .....	74
7. Uchazeč, který měl dlouhé pauzy mezi zaměstnáními .....	78
8. Žena po návratu z mateřské dovolené .....	81

9. Uchazeč, který chce změnit obor .....	84
10. Uchazeč, který byl propuštěn pro nadbytečnost .....	88
11. Americký styl .....	91
12. Volný styl .....	94
<b>6 Příprava životopisu .....</b>	<b>97</b>
Postup krok za krokem .....	97
Krok 1: Koncept .....	97
Krok 2: Zpracování životopisu .....	99
Krok 3: Konečná verze .....	100
Krok 4: Průvodní dopis .....	101
Co patří do průvodního dopisu? .....	101
Krok 5 .....	104
Závěr .....	104
Zapamatujte si .....	105
Co dělat a co ne .....	105
Prázdný životopis .....	106
<b>7 Použití internetu .....</b>	<b>109</b>
Příprava životopisu s pomocí internetu .....	109
Online žádost o zaměstnání .....	110
Užívání klíčových slov .....	110
Životopis určený pro skenování .....	112
Elektronický životopis .....	112
Zapamatujte si .....	114
Co dělat a co ne .....	114
<b>8 Anglicky psaný životopis .....</b>	<b>115</b>
A covering letter (průvodní/motivační dopis) .....	122
<b>● Webové stránky pro uchazeče o zaměstnání .....</b>	<b>127</b>