

# OBSAH

Předmluva k českému vydání	7
Úvod	11
1 Sdílení tepla mezi člověkem a okolním prostředím	15
1.1 Tvorba tepla u člověka	17
1.2 Sdílení tepla mezi organismem a okolím	18
Literatura	27
2 Vlastnosti textilních materiálů ovlivňující fyziologicko-hygienické ukazatele oděvu	28
2.1 Hydromechanické vlastnosti textilních materiálů	28
2.2 Prodyšnost textilních materiálů	30
2.3 Tepelně izolační vlastnosti textilních materiálů	31
2.4 Ochranné vlastnosti textilních materiálů	34
Literatura	38
3 Všeobecné hygienické požadavky na oděv	40
3.1 Hygienické požadavky na běžný oděv	40
3.2 Všeobecné požadavky na pracovní oděv	54
Literatura	58
4 Ukazatele hygienických požadavků kladených na oděv	59
4.1 Tepelný stav organismu, jeho ukazatele a kritéria hodnocení	59
4.2 Mikroklima pod oděvem jako ukazatel požadavků kladených na oděv	73
Literatura	77
5 Základní principy tvorby oděvu určeného k ochraně před chladem	78
5.1 Vliv řešení oděvu a některých technických parametrů materiálů oděvních vrstev na ukazatele tepelně izolačních vlastností oděvu	78
5.2 Metodika tvorby oděvu určeného k ochraně před chladem v souladu s podmínkami jeho použití	89
5.3 Některé způsoby snižování tepelných ztrát organismu	99
Literatura	102

6	Základní principy tvorby oděvu určeného k ochraně před tepelnými účinky	103
6.1	Vliv teplého prostředí na lidský organismus	104
6.2	Požadavky na běžný a pracovní oděv	105
	Literatura	109
7	Zvláštnosti tvorby pracovního oděvu	110
	Literatura	115
8	Metody fyziologicko-hygienického hodnocení oděvu	116
8.1	Stanovení tepelné produkce organismu	116
8.2	Měření teploty	121
8.3	Hodnocení vylučování potu	123
8.4	Hodnocení pracovní schopnosti člověka	125
8.5	Zjišťování mikroklimatu pod oděvem	127
8.6	Zjišťování tepelně izolačních vlastností oděvu	130
8.7	Bioklimatické komory	132
8.8	Měření tloušťky oděvu	133
	Literatura	134
	Příloha	136