

Zapečené žampiony plněné sýrem

5 porcí 30 minut

500 g žampionových hlaviček, sůl, 80 g másla, 250 g eidamu, petrželka

Dobře očištěné žampionové hlavičky urovnáme do máslem vymazaného pekáčku, každou hlavičku osolíme, potřeme máslem a naplníme strouhaným tvrdým sýrem. Pak pekáček vložíme do předem vyhřáté trouby a zapékáme tak dlouho, až sýr zezlátne.

Podáváme sypané jemně nakrájenou petrželkou.

Příloha — chléb, salát ze syrové zeleniny.

Pokrmy moučné

Zapečené makaróny s tvarohem 5 porcí 45 minut

300 g makarónů, sůl, 75 g másla, 300 g měkkého tvarohu, 1 vejce, 120 g práškového cukru, 30 g rozinek, 3 žloutky, 200 ml mléka

Rozlámané makaróny uvaříme v osolené vodě doméčka, ocedíme, propálcháme studenou vodou a promastíme máslem. Mezitím rozmícháme tvaroh s vejcem, cukrem a rozinkami. Pak smícháme omáštěné makaróny s ochuceným tvarohem a urovnáme do vymazaného pekáčku. Peká-

ček vložíme do předehřáté trouby, zapečeme, pak zalijeme žloutky rozkvedlanými v mléce a dopékáme asi 20 minut. Podáváme s různými kompoty.

Vařené špagety s brynzou 4 porce 30 minut

300 g špaget, sůl, 100 g slaniny bez kůže, 40 g cibule, 200 g brynzy

Špagety uvaříme v osolené vodě doméčka, ocedíme a prolujeme studenou vodou. V kastrolu rozškvaříme na kostičky nakrájenou slaninu, na ní zpěníme drobně nakrájenou cibuli, pak přidáme uvařené špagety, silně prohřejeme a nakonec vmícháme brynzou a ihned podáváme.

Příloha — salát ze syrové zeleniny.

Sýrové lívance 5 porcí 80 minut

350 ml mléka, 15 g droždí, 1 čerstvé vejce, sůl, 200 g hladké mouky, 75 g tvrdého syra, olej

Do vlažného mléka dáme rozdrobené droždí, vejce, sůl a za stálého míchání vospáváme mouku, až dostaneme řídké těsto. Nádobu postavíme na teplé místo, aby těsto vykynulo. Do vykynutého těsta vmícháme strouhaný tvrdý sýr a opět necháme na teplé vykynout. Z těsta upečeme na rozehrátém oleji lívance po obou stranách dočervena. Podáváme jako přílohu k dušené zelenině.

Obsah

Úvod

Sýrové pokrmy studené kuchyně — — — — 1

Sýrové závitky nebo kornoutky plněné rajčatovým pěnovým sýrem

Náplně závitků nebo kornoutků — liptovský sýr
— žervé s jablky a křenem
— sýrovosalámová pomazánka

Sýrová roláda plněná šunkovou pomazánkou

Náplně rolády — tavený sýr se žervé, salámem a okurkou
— tavený a uzený sýr se salámem a sardelí

Sýrový krém ze žervé, šlehačky a kopru

ze žervé a česneku
ze žervé, rajčat, jablek a hub
ze žervé, jogurtu a třešni
ze žervé, smetany, kávy a ořechů
z nivy a sardelí
z nivy, tvarohu a smetany
z nivy, tvarohu, koňaku a ořechů
z tvarůžků, bešamelu a cibule
bešamelová omáčka

z eidamu, brambor a salámu
z uzeného syra, masa a bešamelu
hermelinový se sardelí

Sýrový salát z eidamu, nivy, vajec a cibule
z goudy, vajec, cibule, ředkviček a jogurtu

z nivy, vajec, cibule, hrášku a jogurtu
z uzeného syra, vajec, hrášku, okurek, kapií a hořčicového jogurtu

z ementálu, vajec, ředkviček, paprik a majonézy
z ementálu, pomeranče, ořechů a džusu
z ementálu, jablek a žervé s majonézou
z ementálu, ananasu, jablek, celeru, mrkve a majonézy

z ementálu, šunky, vajec a marinády
z eidamu, šunky, hrášku, žampionů a smetany
z eidamu, ementálu, salámu, jablek, okurek a majonézy
okořeněná majonéza
z ementálu, nivy, salámu, cibule a tatarské omáčky

z eidamu, nivy, hlávkového salátu a rajčatové marinády
z ementálu, ředkviček, kedluben a smetany
z ementálu, eidamu, nivy, celeru, okurek, salámu a jogurtu

z uzeného syra, hrášku, zeli, okurek, vajec a jogurtu
z ementálu, paprik a jogurtové majonézy
z ementálu, brambor, jablek, celeru, vajec, ořechů a smetanové majonézy
z eidamu, celeru, mandlí a smetanové majonézy

Sýrový snih z nivy

Sýrový snih z tvarůžků

Chuťovky na eidamu s třešněmi, višněmi a ořechy
s pomerančem
s hroznovým vínem nebo ang-reštem
s jahodami a žervé
s cibulkami
s naloženými houbami
s lososem
kostky balené v kořeni
s mandarinkou a jablekem

Chuťovky na ementálu s banánem a ořechy nebo višni

se žervé, ořechy, čabajkou, okurkou a kapii

Chuťovky na hermelínu s rajčaty a ořechy
s bylinkovým máslem

Hermelin plněný pomazánkami

Hermelin marinovaný

Domácí sýr z tvarohu

Domácí tavený sýr z tvarohu

Domácí smetanový tavený sýr z tvarohu

Ochucování domácích tavených sýrů

Tvarohové pokrmy studené kuchyně — — — 8

Tvarohový krém se šunkou
se šunkou, šlehačkou a křenem
se šunkou a majonézou
se šunkou a sardeli
s paštikou
s lososem
s uzenou rybou a majonézou
s bylinkami a smetanou
se smetanou a rozinkami
s jogurtem a rozinkami
s rajčaty a bylinkami
s rajčaty, paprikami a majonézou
s okurkou
s mrkví a smetanou nebo jogurtem
s jablky a citrónem nebo pomerančem

s jablky, džemem a pomerančem
s jablky, medem a ořechy
s vejci
se žloutky a banány
s cibulí
s cibulí, žloutky a křenem
s jahodami
s jahodami, smetanou a mandlemi
s malinami a jogurtem
s borůvkami a jogurtem
s brusinkami, majonézou a křenem
s třešněmi, jogurtem a oříšky
s jablky, banány a pomerančem
s třešněmi
s jahodami nebo višněmi, žloutky a ořechy

Tvarohový pudink s jahodami
s rozinkami a žloutky
s jahodami, žloutky a rumem

Tvarohový „tatarský biftek“

Tvarohový krém lisovaný

Sýrové pokrmy teplé kuchyně — — — — 12

Smažený sýr
Smažený sýr s hořčicí
Smažený hermelin
Smažený oštep
Sýr smažený v těstičku
Sýr smažený v rajčatovém těstičku
Hermelin smažený v pivním těstičku
Smažená niva v slunce nebo slanině
Smažený sýr plněný šunkou
Smažený sýr plněný rybim masem
Smažený sýr plněný paštikou
Smažený sýr plněný vejci se žampiony a hráškem
Smažené sýrové závitky plněné šunkou
Pečené sýrové noky
Smažené sýrové noky
Smažené sýrové noky se zeleninou a houbami
Sněhové sýrové knedlíčky
Brynzové knedlíčky se slaninou
Sýrové krokety
Sýrovošunkové krokety
Sýrovokrupičné krokety
Smažené sýrové hranolky
Karbánátky z taveného syra
Sýrovosalamové karbanátky
Sýrovobramborové karbanátky
Sýrové karbanátky z nivy
Sýrové karbanátky z nivy s droždím a česnekem
Sýr zapečený s vejci
Bulharský sýr pečený s vejci
Bulharský sýr pečený v alobalu
Sýrový špíz s chlebem a slaninou
s jablky
s chlebem smažený
se slaninou a šunkou v těstičku

Sýrový náryp

Sýrový náryp pikantní

Sýrový náryp s ovocem

Sýrový náryp bramborový

Sýrový náryp špenátový

Sýrový náryp žemlový po francouzsku

Sýrový náryp chlebičkový se šunkou

Sýrové soufflé

Sýrový krém turinský

Fondue

Fondue francouzské

Fondue pastevecké

Fondue pivní

Tvarohové pokrmy teplé kuchyně — — — — 18

Tvarohové knedlíčky
Tvarohové knedlíčky jemné
Tvarohovostrouhankové knedlíčky
Tvarohovožemlové knedlíčky jemné
Tvarohovobramborové knedlíčky
Tvarohovobramborové knedlíčky zapečené
Tvarohovobramborové knedlíčky se salámem, smaženě
Tvarohovobramborové knedlíčky
Tvarohové noky
Tvarohové noky smažené
Tvarohovošpenátové noky
Tvarohové kostky pečené
Tvarohovosýrové řezy s uzeninou
Tvarohový trhanec
Tvarohové krokety
Tvarohové krokety s tvarůžky
Tvarohové kynuté šišky smažené
Tvarohové livanečky
Tvarohové smaženky
Tvarohovovločkové smaženky

Tvarohové koblihy	Polévky	25
Syrniky	Bramborová polévka se sýrem	
Syrniky se smetanou	Zeleninový vývar se sýrovou vložkou	
Syrniky bramborové	Cibulová polévka se sýrem	
Syrniky mrkvové	Rajčatová polévka se sýrem a vejci	
Tvarohový náypk s rozinkami a mandlemi nebo ořechy	Slepíci bujón se sýrem	
Tvarohovožemlový náypk s rozinkami	Brynzová polévka s nudlemi a slaninou	
Tvarohový náypk karlovarský	Pokrmý z hovězího masa	26
Tvarohový pudink	Hovězí roštěná zapečená se sýrem	
Tvarohové pirožky plněné salámem s vejci	Hovězí filé zapečené se sýrovým sněhem	
Tvarohovobramborové taštičky plněné masem	Hovězí řízek smažený se sýrem	
Pokrmý doplněné sýrem a tvarohem	Pokrmý z vepřového masa	26
Studené omáčky	Grilovaný vepřový řízek se sýrem	
Sýrová omáčka ze žervé, smetany a křenu	Smažený vepřový řízek se sýrem	
Rajčatová sýrová omáčka ze žervé	Smažený vepřový řízek plněný hermelinem	
Sýrová omáčka se smetanou a sardelí	Smažený sekany řízek se sýrem	
Smetanová tvarohová omáčka s pažitkou	Vepřové kroketý s bramborem a sýrem	
Smetanová tvarohová omáčka s jablkem	Pokrmý z telecího masa	27
Smetanová tvarohová omáčka pikantní	Telecí závitěk se sýrem a jablkem	
Hořčicová tvarohová omáčka	Telecí řízek smažený v sýrovém těstíčku	
Sýrová majonéza z tvrdého sýra	Pokrmý ze smíšených mas	27
Sýrová majonéza z nivý a smetany	Karbanátek pečený se sýrem	
Sýrová majonéza z nivý a kečupu	Bulharské kjuftěly s ljutenicí	
Pokrmý vaječné	Kuličky ze sekaného masa a sýra	
Michaná vejce se sýrem a smetanovou majonézou	Závin ze sekaného masa plněný nivou	
Ztracená vejce se sýrem a kečupem	Pokrmý z drůbežního masa	28
Vejce vařená nahniličku smažená v sýrovém těstíčku	Pečené kuře se sýrovou omáčkou	
Ztracená vejce se sýrovou omáčkou	Krocani prsa pečená s debrecinkou a sýrem	
Sýrová omeleta se salámem	Pokrmý z rybích mas	28
Vaječné smaženky	Smažený kapr po švýcarsku	
Vejce plněná sýrem s hořčicí	Pečená štika s tvarohovou omáčkou	
Vejce plněná sýrem s majonézou	Smažené rybi filé zapečené se sýrem	
Vejce obložená sýrovým salátem	Pokrmý z brambor	29
Pokrmý zeleninové	Nové brambory s brynzou	
Rajčata plněná sýrovým salátem	Brambory plněné sýrovotvarohem pomazánkou a zapečené	
Rajčata plněná žervé se šunkou, ředkvičkami a majonézou	Brambory zapečené se sýry	
Rajčata plněná eidamem a nivou	Zapečená bramborová kaše se sýrem	
Rajčata plněná tvarohem s jogurtem a kečupem	Bramborové placky se sýrem	
Papriky plněné sýrovým salátem	Bramborák se sýrem	
Papriky plněné brynzou s cibulí	Pokrmý houbové	29
Papriky plněné sýrovou pěnou s křenem	Hříbky zapečené se sýrem	
Papriky plněné tvarohem s vejci a kečupem	Zapečené žampiony plněné sýrem	
Okurky plněné sýrovou pomazánkou	Pokrmý moučné	30
Zapečené kedlubny plněné sýrovou nádivkou	Zapečené makaróny s tvarohem	
Smažený kapustový závitěk se sýrem	Vařené špagety s brynzou	
Fazolky dušené se sýrem	Sýrové livance	
Zapečená rajčata se sýrovým krémem		
Zapečené cibule se sýrovou náplní		

SEŠITY DOMÁCIHO HOSPODAŘENÍ – SVAZEK 139

JOSEF URBAN

Sýrové a tvarohové pokrmy

Ilustroval Pavel Matuska. Foto na obálce i v textu Olga Davidová. Obálku navrhl a graficky upravil Mojmir Čapek. Vydala Práce, vydavatelství a nakladatelství ROH, v Praze roku 1986 jako svou 6458. publikaci. Odpovědná redaktorka Jaroslava Strouhalová. Výtvarný redaktor Ivan Kincel. Technická redaktorka Hana Herčíková.

1. vydání – náklad 140 000 – stran 32
AA 5,41 – VA 6,11 – 505/21/818

Vytiskl Mir, novinářské závody, n. p., závod 1, provoz 12, Panská 8, Praha 1

Tematická skupina 08/26
24-058-86 Kčs 8.-
© Josef Urban, 1986