

OBSAH

Předmluva k českému vydání knihy	
Hypnotická psychoterapie – Kniha případových studií.....	13
Hypnotická psychoterapie: Úvod do neurovědného chápání	17
Předmluva.....	25
Úvod	31
Kapitola 1. Hypnoterapeutický přístup postavený na užítkování ..	35
1. Příprava	35
2. Terapeutický trans	37
3. Potvrzení terapeutické změny	45
Shrnutí	50
Cvičení	51
Kapitola 2. Nepřímé formy sugescí	55
1. Přímá a nepřímá sugescí	55
2. Pístup postavený na roztroušených sugescích	56
a) Nepřímé asociativní zaměření	57
b) Nepřímé ideodynamické zaměření	59
3. Truismy využívající ideodynamické procesy	60
a) Ideomotorické procesy	61
b) Ideosenzorické procesy	61
c) Ideoafektivní procesy	61
d) Ideokognitivní procesy	62
4. Truismy využívající čas	62
5. Nevědění, nekonání	62
6. Otevřené sugescí	64
7. Pokrytí všech možností třídy reakcí	65
8. Otázky facilitující nové možnosti reakcí	66
a) Otázky k zaměření asociací	66
b) Otázky k indukci transu	67
c) Otázky facilitující pohotovost terapeuticky reagovat	70

9. Složené sugesce	70
a) Nastavení souhlasu a posílení	71
b) Podmíněné sugesce a asociační sítě	72
c) Apozice opozit (propojení protikladů).....	73
d) Zápor	74
e) Šok, překvapení a tvůrčí okamžiky	76
10. Implikace a implikovaný pokyn	78
a) Implikovaný pokyn	80
11. Vazby a dvojné vazby	82
a) Vazby tvořené na základě konfliktů vyhnutí–vyhnutí a přiblížení–přiblížení	83
b) Dvojná vazba vědomí–nevědomí	85
c) Dvojitě disociovaná dvojná vazba	87
12. Rozmanité roviny významu a komunikace: vývoj vědomí v žertech, slovních hříčkách, metafoře a symbolu	90
Cvičení	92

Kapitola 3. Přístup postavený na užítkování:

indukce transu a sugesce	95
1. Přijímání a užítkování pacientova zjevného chování	95
2. Užítkování krizových situací	104
3. Užítkování pacientových vnitřních realit	107
4. Užítkování pacientova odporu	110
5. Užítkování pacientových záporných afektů a zmatení	119
6. Užítkování pacientových symptomů	122
Cvičení	128

Kapitola 4. Posthypnotická sugesce

1. Spojování posthypnotických sugescí s nevyhnutelným chováním ..	131
2. Mnohonásobné posthypnotické sugesce	133
3. Nevědomé podmiňování jako posthypnotická sugesce	135
4. Evokovaná očekávání rozpuštěná posthypnoticky	137
5. Překvapení jako posthypnotická sugesce	138
Cvičení	139

Kapitola 5. Měnění senzorio-percepčního fungování:

problém bolesti a pohodlí	141
<i>Případ 1. Konverzační přístup pro měnění senzorio-percepčního fungování: fantomová bolest a tinitus</i>	<i>150</i>
<i>Případ 2. Šok a překvapení za účelem měnění senzorio-percepčního fungování: neustupující bolest zad</i>	<i>173</i>
<i>Případ 3. Posunování rámců vztahování k anestezii a analgezii</i>	<i>180</i>
<i>Případ 4. Zúžitkování pacientovy vlastní osobnosti a schopností k úlevě od bolesti</i>	<i>184</i>
<i>Vybrané kratší případy: cvičení pro analýzu</i>	<i>189</i>

Kapitola 6. Rozpuštění symptomů

<i>Případ 5. Obecný přístup k symptomatickému chování</i>	<i>199</i>
<i>Sezení první. Část první: Příprava a úvodní práce v transu</i>	<i>201</i>
<i>Část druhá: Terapeutický trans jako intenzivní vnitřní práce</i>	<i>219</i>
<i>Část třetí: Zhodnocení a potvrzení terapeutické změny</i>	<i>241</i>
<i>Sezení druhé. Vhled a zpracovávání souvisejících problémů</i>	<i>264</i>
<i>Případ 6. Ukázka psychosomatického astmatu s šokem za účelem facilitování rozpuštění symptomu a náhledu</i>	<i>293</i>
<i>Případ 7. Rozpuštění symptomu pomocí katarze. Facilitování zrání osobnosti: autoritářský přístup</i>	<i>299</i>
<i>Případ 8. Sexuální dysfunkce: somnambulní cvičení při rychlém hypnoterapeutickém přístupu</i>	<i>306</i>
<i>Část první: Facilitace somnambulního chování</i>	<i>307</i>
<i>Část druhá: Rychlý hypnoterapeutický přístup, který zúžitkuje terapeutický symbolismus levitace ruky: vzájemné působení hemisfér při indukci transu a sugesci</i>	<i>321</i>
<i>Případ 9. Mentální anorexie</i>	<i>330</i>
<i>Vybrané kratší případy: cvičení pro analýzu</i>	<i>340</i>

Kapitola 7. Oživení paměti

<i>Případ 10. Rozpuštění traumatického prožitku</i>	<i>347</i>
<i>Část první: Somnambulní trénink, autohypnóza a hypnotická anestezie</i>	<i>347</i>
<i>Část druhá: Reorganizace traumatické životní zkušenosti a oživení paměti</i>	<i>368</i>

Kapitola 8. Zvládání emocí	385
<i>Případ 11. Rozpuštění afektu a fobie pomocí vytvoření nového mentálního kontextu</i>	<i>385</i>
Část první: Přesunutí fobického symptomu	385
Část druhá: Rozpuštění raného traumatu, který byl zdrojem fobie	389
Část třetí: Facilitování učení: rozvíjení nových vzorců	404
<i>Vybrané kratší případy: cvičení pro analýzu</i>	<i>424</i>
 Kapitola 9. Facilitující potenciály: proměňující se identita	 443
<i>Případ 12. Zžitkování spontánního transu: zkoumání spojující činnosti levé a pravé hemisféry</i>	<i>443</i>
Sezení první. Spontánní trans a jeho využití: symbolické léčení	443
Sezení druhé. Část první: Facilitování sebezkoumání	465
Část druhá. Automatické psaní a disociace	475
<i>Případ 13. Hypnoterapie u organického poškození míchy: nová identita rozpouštějící sebevražednou depresi</i>	<i>513</i>
<i>Případ 14. Psychologický šok a překvapení za účelem proměny identity</i>	<i>530</i>
<i>Případ 15. Zážitková revize života při proměně identity</i>	<i>538</i>
 Kapitola 10. Vytváření identity: mimo rámec terapie zžitkováním?	 549
<i>Případ 16. Únorový muž</i>	<i>550</i>
 Doslov k českému vydání.....	569
 Literatura	 571