

Obsah

PŘEDMLUVA	5
I. OBECNĚ O POHLAVNÍM ŽIVOTĚ ČLOVĚKA	9
1. Základní pojmy	9
Pohlavní pud — Pohlavní orgány — Pohlavní hormony — Formy vztahů — Vlivy prostředí	
2. Působení vlivů zevního prostředí na pohlavní život	11
Podnebí — Roční období — Výživa — Celková životo- správa — Společenské vlivy — Vztah k práci — Vztah k druhým lidem	
3. Vývoj lidské společnosti a pohlavní život	18
Prvobytně pospolná společnost — Skupinové manželství — Matriarchát — Párová rodina — Patriarchát — Otro- kářská společnost — Monogamie — Uplatnění citového života — Feudalismus — Monogamie v buržoazní společ- nosti — Hmotné zájmy při uzavírání buržoazních man- želství — Výjimečné manželské vztahy za kapitalismu — Prostituce — Rozklad buržoazní rodiny — Nesprávné teorie o zániku monogamie — Socialismus, podmínka dal- šího vývoje rodiny — Monogamie za socialismu — Vliv socialistické morálky	
4. Smysl pohlavní výchovy	21
Názory v buržoazní společnosti — Kritika pohlavní vý- chovy — Význam konkrétních informací — Zapojení do celkové výchovy — Úkoly pohlavní výchovy	
II. POHLAVNÍ PUD, POHLAVNÍ ORGÁNY A ROZMNOŽOVÁNÍ	25
1. Pohlavní pud a rozmnožování	25
Vrozené nepodmíněné reflexy — Pohlavní pud — Podmí- něné reflexy — První signální soustava — Podmíněné reflexy a pohlavní pud — Pohlavní pud a rozmnožování — Rozmnožování a jeho formy — Význam pohlavního roz- množování	
2. Pohlavní pud u člověka	28
Smyslové podněty — Člověk a prostředí — Citový dopro- vod — Druhá signální soustava — Hormonální vlivy — Usměrnování pohlavního pudu u člověka	
3. Pohlavní orgány	31
Mužské pohlavní ústrojí — Varle — Nadvarle — Chámo- vod — Šourek — Předstojná žláza — Pohlavní úd — Žen- ské pohlavní ústrojí — Vaječník — Vejcovod — Děloha — Pochva — Lůno — Vývoj pohlavních orgánů — Vývoj pohlavních žláz — Vývoj zevního pohlavního ústrojí — Vývojové poruchy	

III. DĚTSIVÍ	40
1. Předškolní věk	40
Výchova podmiňuje chování dítěte — Vliv rodinného prostředí — Citový vývoj — Chování rodičů — Vliv rodinného rozvratu — Jedináček, sourozenci — Rozdílnost výchovy podle pohlaví — První otázky — Způsob odpovědi — Nedostatek poučení	
Bohatost nových poznatků — Působení kolektivního života — Ústup pohlavní problematiky — Výchovná spolupráce rodiny	
2. Od prvních školních let do doby dospívání	45
Erekece u malých chlapců — Vystavování nahoty — Stud — Hraní s pohlavními orgány — Výchovná opatření — Chování rodičů — Výchovný dohled — Cíl výchovných opatření	
3. První projevy pohlavnosti před dobou dospívání	48
IV. DOSPÍVÁNÍ	53
1. Předpubertální období	54
Přípravné pochody v organismu — Působení školy — Duševní vývoj — Snaha po samostatnosti — Kritičnost — Vyhledávání společnosti — Snaha o uplatnění — Kolektivistický postoj — Romantičnost	
2. Tělesné projevy pohlavního dospívání	56
Prvotní pohlavní znaky — Změny ve varleti — Tvorba mužského hormonu — Tvorba spermií — Mužské semeno — Změny v ženských pohlavních orgánech — Ovulace — Ženské hormony — Menstruace — Druhotné pohlavní znaky — Tvar těla — Ochlupení — Prsní žlázy — Hlas — Poruchy dospívání	
3. Důsledky pohlavního dospívání a probuzení pohlavního života	62
Náhlý nástup tělesných změn — Příznivý vliv koedukace a výchovy v kolektivu — Reakce na objevení menstruace a poluce — Onanie — Strach z následků — Výchovné možnosti	
4. Typické projevy v chování dospívající mládeže	66
Za kapitalismu — V socialismu — Intelektuální vyspělost — Uvědomělost — Morální zásady — Sebevědomí — Prohloubení citového života — Snaha po samostatnosti — Kritika a sebekritika — Přestavba školy tvoří nové podmínky	
5. Vývoj vztahů mezi mužem a ženou	73
Představy o partnerovi — Společenské vlivy — Dvojitá morálka buržoazní společnosti — Socialistická společnost a vztahy mezi mužem a ženou — Význam osvobození ženy — Možnost ženy používat svých práv — Vliv přežívající morálky	
6. Nebezpečí předčasného zahájení pohlavních vztahů	77
Nerovnoměrnost dospívání — Pohlavní zdrženlivost — Přátelské vztahy — Neodpovědnost a její následky —	

Nežádoucí těhotenství — Pohlavní choroby — Jejich prevalence — Syfilis — Kapavka — Měkký vřed — Boj proti pohlavním chorobám	
7. Úchýlné jevy v pohlavním životě	81
8. Hygiéna dospívání	83
Celková hygiena a životospráva — Pohlavní hygiena — U chlapců — U dívek — Hygiéna při menstruaci — Viožky — Životospráva při menstruaci	
9. Přehled výchovných zásad pro dobu dospívání	86
Samotáři — Vztah ke kolektivu — Vztah k práci — Kultura — Snaha o sebevýchovu — Pohlavní výchova — V prepubertě — V adolescenci	
V. DOŠPĚLOST	89
1. Manželství a rodina	89
Poznání partnera ještě před manželstvím — Láska a zamilovanost — Znaky lásky — Manželství — Kritika a sebekritika — Hlavní úkol rodiny - výchova dětí — Pomoc ženě při plnění mateřských povinností — Přežitky v poměru manželů — Zárliivost — Rozvod — Příčiny rozvodů	
2. Pohlavní styk a jeho následky	94
Význam citového doprovodu — Poruchy pohlavní — Častost styků, zdrženlivost — Oplodnění — Dvojčata — Těhotenství — Porod — Umělé zábrany oplodnění — Potrat	
VI. ZÁVĚR	101
Rozdělení úkolů	101
Rodičům — Učitelům a vedoucím mládeže — Odpovědnost — Výchova na školách — Řešení konkrétních situací	
LITERATURA	108