

OBSAH

| | |
|---|----|
| ÚVODEM | 3 |
| ORGANIZACE, ÚKOLY A ČINNOST ČSČK | 5 |
| ORGANIZAČNÍ STRUKTURA ČSČK | 5 |
| ÚKOLY ČSČK A POVINNOSTI ČLENŮ | 6 |
| Povinnosti členů ČSČK | 6 |
| ŽENEVSKÉ KONVENCE, ÚKOLY A NORMY PRÁCE DOBROVOLNÝCH SESTER ČSČK | 7 |
| ÚKOLY A ČINNOST DOBROVOLNÝCH SESTER ČSČK V MÍROVÝCH A MIMOŘÁDNÝCH PODMÍNKÁCH | 7 |
| | |
| ZÁKLADY ORGANIZACE CO A ZDRSCO | 10 |
| ORGANIZACE CO | 10 |
| ORGANIZACE ZDRSCO | 11 |
| ORGANIZACE OLP | 12 |
| OSTATNÍ ÚTVARY ZDRSCO | 13 |
| ČINNOST DOBROVOLNÝCH SESTER VE ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍCH | 14 |
| CHARAKTERISTIKA PROSTORU NAPADENÍ | 14 |
| | |
| ZÁKLADY ZDRAVOTNICKÉ DOKUMENTACE | 17 |
| ZDRAVOTNICKÁ DOKUMENTACE, SE KTEROU HOSPITUJÍCÍ SESTRA PŘIJDE DO STYKU NEJČASTĚJI | 18 |
| V zařízeních ambulantní péče | 18 |
| V zařízeních ústavní péče | 19 |
| Dokumentace spojená s přijetím nemocného do ústavní péče | 19 |
| Dokumentace spojená se stravováním nemocných | 21 |

| | |
|--|----|
| Dokumentace spojená s odesláním materiálu na vyšetření | 21 |
| Dokumentace spojená s organizací práce sestry na lůžkovém oddělení | 22 |

ANATOMIE A FYZIOLOGIE LIDSKÉHO TĚLA 23

| | |
|---|-----------|
| VNĚJŠÍ PROSTŘEDÍ | 23 |
| Vnitřní prostředí | 23 |
| LÁTKOVÁ PŘEMĚNA — METABOLISMUS | 24 |
| Přeměny jednotlivých živin | 25 |
| Vylučování zplodin látkové přeměny | 25 |
| Trávicí soustava | 27 |
| Dýchání | 30 |
| Krevní systém | 32 |
| Srážení krve | 34 |
| Krevní skupiny | 35 |
| Soustava Rh (Rh faktor) | 35 |
| Krevní oběh | 35 |
| Míza (tkáňový mok) a mízní oběh | 38 |
| Řídící soustavy | 38 |
| Řízení látkové (humorální, chemické) | 38 |
| Pohybová soustava | 39 |
| Svalstvo | 39 |
| Kostra | 40 |
| Pohlavní ústrojí | 40 |
| Kůže | 41 |
| Nervová soustava | 41 |
| Smyslová ústrojí — čidla | 43 |

HYGIENA, BOJ PROTI INFEKČNÍM NEMOCEM 46

| | |
|--|-----------|
| INFEKČNÍ NEMOCI A BOJ PROTI NIM | 46 |
| Vznik a šíření přenosných nemocí | 48 |
| Obranyschopnost organismu | 49 |
| Formy procesu šíření nákazy | 52 |
| Základní podmínky procesu šíření nákazy | 54 |
| Zdroj původce nákazy | 54 |
| Cesta šíření původce nákazy | 55 |
| Přenos původce nákazy stykem | 57 |
| Přenos původce nákazy vzduchem | 57 |
| Přenos původce nákazy vodou | 58 |

| | |
|---|------------|
| Přenos původce onemocnění potravinami | 58 |
| Přenos původce nákazy hmyzem, popřípadě jinými členovci | 59 |
| Vnímavý organismus a vstupní brána původce nákazy | 60 |
| Faktory ovlivňující intenzitu procesu šíření nákazy | 61 |
| Ochrana proti šíření nákazy | 61 |
| Přehled přenosných nemocí | 66 |
| Nákazy alimentární | 67 |
| Nákazy šířené vzdušnou cestou | 69 |
| Nákazy přenášené členovci | 71 |
| Nákazy kůže a zevních sliznic | 72 |
| Některé nákazy přenosné ze zvířat na lidi | 73 |
| ZÁKLADY HYGIENY | 75 |
| Osobní hygiena | 76 |
| Hygiena vody, ovzduší, půdy | 79 |
| Voda | 79 |
| Ovzduší | 82 |
| Půda | 84 |
| Hygiena práce a pracovního prostředí | 85 |
| Vztah člověka k pracovnímu prostředí | 88 |
| Některé škodliviny | 90 |
| Hygiena výživy | 92 |
| Ochrana potravin z hlediska epidemiologického | 96 |
| Hygienické a protiepidemické zajištění hromadných akcí | 96 |
| | |
| OBVAZOVÁ TECHNIKA | 99 |
| | |
| ŠÁTKOVÉ OBVAZY | 100 |
| Kravatový obvaz pohlavních orgánů — T obvaz | 100 |
| Malý závěs | 101 |
| OBINADLOVÉ OBVAZY | 101 |
| Klasový obvaz hřbetu ruky — úplný | 101 |
| Obinadlový obvaz hřbetu ruky neúplný — zavěšený | 101 |
| Obvaz celé ruky — rukavička | 103 |
| Obvaz celé ruky — neúplná rukavička | 103 |
| (s klasovým obvazem palce) | |
| Obvaz palce nohy — sandálový | 103 |
| Hippokratova čepice | 104 |
| Obvaz ucha | 104 |
| Obvaz oka | 106 |
| Obvaz obou očí | 106 |
| Šípový obvaz zátylí | 106 |
| Obvaz obou ramen | 108 |

| | |
|--|------------|
| Hvězdrový obvaz na prsou | 108 |
| Obvaz prsu | 110 |
| Obvaz obou kyčlí | 110 |
| Ohlávka | 111 |
| Prakový obvaz nosu | 111 |
| Prakový obvaz brady | 112 |
| Prakový obvaz temene | 112 |
| NÁPLASTOVÉ OBVAZY | 112 |
| Lepení proužků náplasti (prodyšné obvazy) | 112 |
| Lepení plošných náplastí (neprodyšné obvazy) | 113 |
| Náplastový obvaz špičky prstu (maltézský kříž) | 113 |
| | |
| PRVNÍ POMOC | 114 |
| | |
| ORGANIZACE PRVNÍ POMOCI | 114 |
| PREVENCE ŮRAZŮ | 115 |
| Ůrazovost v našich zemích | 115 |
| Ůrazy v průmyslu | 116 |
| Ůrazy v zemědělství | 117 |
| Ůrazy v dopravě | 117 |
| Ůrazy dětí | 118 |
| VŠEOBECNÉ ZÁSADY PRVNÍ POMOCI | 119 |
| PORUCHY ŽIVOTNĚ DŮLEŽITÝCH FUNKCÍ | 120 |
| Poruchy vědomí | 120 |
| Dušení | 124 |
| Náhlá zástava oběhu | 131 |
| Útopení | 137 |
| Ůraz elektrickým proudem a bleskem | 138 |
| Oběšení a uškrcení | 139 |
| Úpal | 140 |
| Přehřátí | 141 |
| Prochlazení — vychladnutí — zmrznutí | 142 |
| Otrava kyslíčником uhelnatým | 143 |
| Krvácení | 144 |
| Zevní krvácení | 144 |
| Krvácení z přirozených otvorů těla | 154 |
| Vnitřní krvácení | 157 |
| Šok | 159 |
| Crush syndrom | 162 |
| Blast syndrom | 162 |
| OSTATNÍ NÁHLÁ POŠKOZENÍ ZDRAVÍ | 163 |
| Rány | 163 |

| | |
|--|-----|
| Komplikace ran | 166 |
| Poranění vnitřních orgánů | 168 |
| Mozkolebeční poranění | 169 |
| Poranění hrudníku | 174 |
| Poranění nitrobřišních orgánů | 180 |
| Tepelná poranění | 182 |
| Popálení | 182 |
| Omrznutí | 186 |
| Úrazy poleptáním | 187 |
| Pohmoždění | 188 |
| Poranění kloubů a kostí | 189 |
| Podvrtnutí | 189 |
| Vymknutí | 189 |
| Zlomeniny | 191 |
| NÁHLÁ ONEMOCNĚNÍ | 197 |
| Náhlé bolesti na hrudi | 197 |
| Záchvatová dušnost | 199 |
| Náhlé cévní příhody mozkové | 200 |
| Poruchy látkové přeměny cukru | 201 |
| Epileptiformní záchvaty křečí | 202 |

| | |
|---------------------------------------|-----|
| ZDRAVOTNICKÉ TRÍDĚNÍ A ODSUN | |
| RANĚNÝCH A NEMOCNÝCH | 204 |

| | |
|---|-----|
| ZDRAVOTNICKÉ TRÍDĚNÍ | 204 |
| Druhy zdravotnického třídění | 204 |
| ZDRAVOTNICKÝ ODSUN (TRANSPORT) | 206 |
| Odsunové polohy | 207 |
| Zabezpečení v průběhu odsunu | 213 |

| | |
|---------------------------------|-----|
| PÉČE O NEMOCNÉ | 214 |
|---------------------------------|-----|

| | |
|--|-----|
| OSOBNOST DOBROVOLNĚ SESTRY ČSČK | 214 |
| VLIV PROSTŘEDÍ NA NEMOCNĚHO — | |
| OCHRANNÝ LÉČEBNÝ REŽIM | 216 |
| Domácí prostředí | 218 |
| Nemocný na lůžku | 219 |
| Základní polohy nemocných | 224 |
| Změny polohy nemocného na lůžku | 226 |

| | |
|--|-----|
| Oblečení pro nemocného | 230 |
| Oblékání a svlékání nemocného | 230 |
| Úprava lůžka | 231 |
| Úprava prázdného lůžka | 231 |
| Úprava lůžka s nemocným | 233 |
| Hygienická péče o nemocného | 236 |
| Ranní a večerní péče o nemocné | 237 |
| Koupání nemocných | 241 |
| Mytí znečištěného nemocného | 243 |
| Péče o vlasy | 244 |
| Proleženiny | 248 |
| Příčiny vzniku proleženin | 249 |
| Vznik proleženiny | 249 |
| Prevence proleženin | 250 |
| Léčení proleženin | 250 |
| Opruženiny | 251 |
| Prevence opruženin | 251 |
| Léčení opruženin | 252 |
| APLIKACE TEPLA A CHLADU | 252 |
| Aplikace tepla | 252 |
| Aplikace chladu | 254 |
| Obklady | 254 |
| PŘEVAZ | 258 |
| Asistence při převazu v nemocnici | 258 |
| Asistence při jednoduchém převazu | 258 |
| Převaz rány v domácnosti | 259 |
| LÉKY | 260 |
| Uložení léků | 260 |
| Znehodnocení léků | 260 |
| Podávání léků | 261 |
| STRAVOVÁNÍ NEMOCNÝCH | 265 |
| Podávání jídla | 266 |
| Krmení nemocného | 270 |
| POZOROVÁNÍ NEMOCNĚHO | 271 |
| Příznaky | 273 |
| Sledování fyziologických funkcí | 275 |
| Měření tělesné teploty | 275 |
| Měření tepu | 277 |
| Měření dechu | 279 |
| Měření krevního tlaku | 279 |
| Sledování odchodu moče | 280 |
| Sledování odchodu plynů a stolice | 282 |
| ZÁKLADY DEZINFEKCE A STERILIZACE | 286 |

| | |
|--|-----|
| Dezinfekce | 286 |
| Chemická dezinfekce | 287 |
| Dezinfekce fyzikální | 289 |
| Dezinfekce kombinované | 289 |
| Sterilizace | 290 |
| Fyzikální sterilizace | 290 |
| Chemická dezinfekce | 287 |
| Péče o pomůcky z různých materiálů | 292 |
| ZÁKLADY OŠETŘOVATELSKÉ PÉČE | |
| U VYBRANÝCH SKUPIN NEMOCNÝCH | 299 |
| Péče o nemocného dlouhodobě upoutaného na lůžko | 299 |
| Základní ošetřovatelská péče | 299 |
| Péče o nemocného s protetickými pomůckami | 301 |
| Ošetřování nemocného cukrovkou | 303 |
| Ošetřování nemocného ze zhoubným nádorem | 305 |
| Ošetřování nemocných chorobami srdce a plic | 306 |
| Ošetřování nemocných s poruchou vědomí | 306 |
| Péče o umírajícího a zemřelého | 307 |
| PRÁCE DOBROVOLNÉ SESTRY NA AMBULANCI | 308 |
| Práce přípravné a dokončovací | 308 |
| Práce odborné | 308 |
| Práce administrativní a organizační | 309 |
| Práce zdravotně výchovná | 310 |
| | |
| PÉČE O MATKU A DÍTĚ | 311 |
| | |
| PÉČE O ŽENU A MATKU | 311 |
| Hygiena při menstruaci | 311 |
| Náhly porod | 312 |
| Životospráva v šestinedělí | 313 |
| PÉČE O DÍTĚ | 315 |
| Postýlka a kočárek | 315 |
| Koupání dítěte | 316 |
| Příkrmování dítěte a umělá výživa | 317 |
| Hračky | 318 |
| ANTI-KONCEPCE A PLÁNOVÁNÍ RODIČOVSTVÍ | 318 |
| Přehled antikoncepčních metod | 319 |
| PŘECHOD NEBOLI KLIMAKTÉRIUM | 321 |

| | |
|---|-----|
| ZDRAVOTNICKÁ OCHRANA PŘI | |
| POUŽITÍ ZHN | 324 |
| ZÁKLADY ZDRAVOTNICKÉ OCHRANY | |
| PŘI POUŽITÍ JADERNÉ ZBRANĚ | 324 |
| Ničivé faktory jaderných zbraní | 325 |
| Poranění organismu účinkem tlakové vlny | 325 |
| Poranění organismu účinkem tepelného záření | 326 |
| Poškození (poranění) organismu ionizačním zářením | 327 |
| Ošetřování kombinovaných zasažení | 330 |
| ZÁSADY PROTIAATOMOVÉ OCHRANY | |
| JEDNOTLIVCE | 331 |
| Kolektivní ochrana | 332 |
| Hygienická očista | 333 |
| Částečná hygienická očista | 333 |
| Úplná hygienická očista | 334 |
| ZÁKLADY ZDRAVOTNICKÉ | |
| PROTICHEMICKÉ OCHRANY | 338 |
| Otravné látky s nervově paralytickým účinkem | 339 |
| Příznaky otravy podle stupně závažnosti | 340 |
| Otravné látky zpuchýřující | 341 |
| Otravné látky dusivé | 342 |
| Látky všeobecně jedovaté | 343 |
| Psychoaktivní látky | 343 |
| Látky dráždivé | 344 |
| REŽIM ŽIVOTA V PROSTORU NAPADENÍ | 345 |
| Opuštění zamořeného prostoru | 346 |
| Ošetřování zasažených chemickými zbraněmi | 346 |
| ZÁKLADNÍ ZPŮSOBY OCHRANY | |
| PŘI BIOLOGICKÉM NAPADENÍ | 347 |
| Způsoby použití biologických zbraní | 347 |
| Opatření při použití BBP | 348 |
| HOSPITACE VE ZDRAVOTNICKÉM | |
| ZAŘÍZENÍ | 350 |
| NÁPLŇ HOSPITACÍ | 350 |
| ORGANIZAČNÍ POKYNY | 351 |
| LITERATURA | 352 |