

Úkoly první pomoci a zábrana úrazů /J.Kroupa/.....	3
Význam první pomoci /J.Kroupa/.....	6
Záchraná služba při úrazech /J.Kroupa/.....	11
Prevence a léčení poúrazových odezev /šok, vagový kolaps, tuková embolie, crush syndrom, anafylaktický šok/ - /J.Kroupa/.....	18
Rány /první pomoc/ - /J.Kroupa/.....	26
První pomoc při krvácení z ran /J.Kroupa/.....	30
Znehybnění /imobilizace/ - /J.Macík/.....	39
První pomoc a technika výkonu při dušení a zástavě srdce. /I.Macík/.....	44
Způsoby umělého dýchání - /II.Macík/.....	47
První pomoc při popáleninách a omrzlinách /I.Macík/..	52
První pomoc při zasažení zbraněmi hromadného ničení /I.Macík/.....	57
První pomoc při poranění hrudníku /I.Macík/.....	59
První pomoc při poranění hlavy a mozku /J.Kroupa/....	64
První pomoc a výkony při zadržení moče /I.Macík/.....	66
Příklady první pomoci zvláště také u sdružených poranění /I.Macík/.....	71