

# Obsah

<b>Úvod: Profesionální přístup ke kariéře</b> .....	9
Mýtus úspěch .....	9
<b>Místo na slunci</b> .....	14
Kariéra a prestiž .....	14
Cena za úspěch .....	14
Metody a cesty .....	16
<b>Image</b> .....	19
Obraz skutečnosti .....	19
Společenské vrstvy a jejich symboly .....	21
<b>Na začátku je cíl</b> .....	23
Kouzelné slovo úspěch .....	23
Plán kariéry .....	24
Silné a slabé stránky .....	25
<i>Nejlepší tipy pro vaši kariéru</i> .....	26
<i>Váš osobní marketingový koncept</i> .....	27
<b>Vzdělání</b> .....	29
Studovat, nebo zkoušet? .....	29
Státní, nebo soukromé? .....	31
<i>Odjed'te do ciziny</i> .....	32
<i>Studium v zahraničí: Nejlepší evropské univerzity</i> .....	33
<i>Postgraduální studium: Nejlepší manažerské školy v Evropě a USA</i> .....	36
<b>Vlastnosti</b> .....	38
Klíč v hlavě .....	38
Čím se vyznačují špičkoví profesionálové .....	39

<b>Test kariéry</b> .....	41
V čem jsou vaše silné a slabé stránky? .....	41
<i>Test: Jste stvořen pro úspěch?</i> .....	42
<b>Nástup do zaměstnání</b> .....	55
Ideální podnik .....	55
Jak se ucházet o zaměstnání .....	57
Písemná žádost o místo .....	57
Přijímací pohovor .....	59
<i>Zásady: Jak se správně ucházet o místo</i> .....	60
Co prozradí pracovní vysvědčení .....	61
<i>Tajný jazyk personálních šéfů</i> .....	62
<b>Síla osobnosti</b> .....	66
Vše o vystupování, stylu a osobnosti .....	66
Šaty dělají člověka .....	67
Elegance kontra extravagance .....	68
Osobní styl .....	69
<b>Rétorika</b> .....	71
Síla slova .....	71
Diskutujte s vtipem .....	73
<i>Zásady: Jak mluvit přesvědčivě</i> .....	75
<i>Jak se vyrovnat se zábranami při hovoru</i> .....	75
<b>Co vyjadřuje pohyb</b> .....	78
Nechte hovořit své tělo .....	78
<i>Zásady pro tělesný projev: Co prozrazuje vaše chování</i> .....	80
<b>Prezentace projektu</b> .....	82
Jak nejlépe prodat své nápady .....	82
<i>Zásady: Jak sepsat koncept</i> .....	83
Vlastnoruční prezentace .....	85
Jak správně vyjednávat .....	86
Bluf a pravda .....	88

<b>Jak se dostat dál</b> .....	91
Jak správně myslet, abychom byli úspěšní .....	91
Jednat bez záchranné sítě .....	92
Heslo komunikace .....	93
Heslo týmová práce .....	94
Heslo sebevědomí .....	95
Síla myšlenek .....	97
<i>Zásady: Jak se stát sebevědomější</i> .....	97
<i>Management práce: Jak se vhodně chovat</i> .....	99
<b>Vzestup, aliance, averze</b> .....	100
Přístup ke kolegům .....	100
<i>Zásady: Jak získáte ostatní</i> .....	103
Jak se chovat k nadřízenému .....	104
<i>Zásady: Jak zkritikovat šéfa</i> .....	105
<b>V zajetí intrik</b> .....	108
Boj až na ostří nože .....	108
Vojna a mír .....	111
<i>Zásady: Jak se bránit intrikám</i> .....	112
<b>Jak zvládnout krize</b> .....	114
Individuální management pracoviště .....	114
Aktivní zajištění pozice .....	115
Když jde o peníze .....	116
<i>Zásady: Jak poznáte, že je vaše místo obroženo</i> .....	119
<b>Jak překonat změny</b> .....	121
Učit se z konfliktů .....	121
Jak manažovat změny .....	122
<i>Zásady: Jak se vyrovnat se změnami</i> .....	123
<b>Jak dospět k rozhodnutí</b> .....	125
Nic neuspěchat .....	125
<i>Zásady: Jak dospět snadno k rozhodnutí</i> .....	126

---

<b>Management času</b> .....	128
Kontrola hodin a minut .....	128
Princip naděje .....	129
Spásná technika .....	131
<i>Plánování času: Jak udělat pořádek v chaosu</i> .....	132
<b>Jak zvládnout stres</b> .....	135
Když jste přetížený .....	135
Partnerství jako zdroj síly .....	136
Poslouchat své tělo .....	137
Sklon ke stresu a boj s ním .....	139
<i>Test: Hrozí vám stres?</i> .....	140
<b>Síla pro práci</b> .....	144
Jak být tělesně a duševně fit .....	144
Rozumná strava .....	145
<b>Další rozvoj osobnosti</b> .....	147
Být v souladu sám se sebou .....	147
Kouzlo osobnosti .....	148
<b>Resumé: Profily úspěšných profesionálů</b> .....	150
<b>Dodatek: Interviewované osobnosti</b> .....	154