

Obsah

Úvod	7
1 Přehled	9
1.1 Co je to sociální fobie	10
1.2 Incidence a prevalence	10
1.3 Příznaky	12
1.4 Etiologie	17
1.5 Diagnóza	18
1.5.1 Diagnostická kritéria	18
1.5.2 Diferenciální diagnóza	21
1.6 Průběh a prognóza	24
1.7 Komorbidita a komplikace	24
1.8 Premorbidní osobnost	27
1.9 Psychologické a psychoterapeutické modely	32
1.10 Metody hodnocení	33
1.10.1 Vyšetření	34
1.10.2 Dotazníky	37
1.10.3 Posuzovací stupnice	39
1.11 Psychofarmakoterapie	40
1.11.1 Betablokátory	41
1.11.2 Benzodiazepiny	42
1.11.3 Antidepresiva	44
1.11.4 Strategie farmakoterapie	47
1.12 Psychoterapie	49
1.12.1 Návčik sociálních dovedností	49
1.12.2 Behaviorální terapie	49
1.12.3 Kognitivně-behaviorální terapie	50
1.12.4 Dynamická skupinová psychoterapie	52
1.12.5 Psychoanalýza	53
1.13 Kombinace KBT a farmakoterapie	53
1.14 Teorie úzkosti vycházející z teorie učení	53
1.15 Kognitivní model úzkosti	55
2 Manuál kognitivně-behaviorální terapie	59
2.1 Cíle kognitivně-behaviorálního vyšetření	60
2.2 Orientační vyšetření a vedení úvodního rozhovoru	64
2.3 Podrobné vyšetření	75
2.4 Behaviorální analýza	76
2.5 Kognitivní analýza	79
2.5.1 Kognitivní procesy	82
2.5.2 Kognitivní omyly	83
2.5.3 Kognitivní schémata	87
2.6 Funkční analýza	88
2.7 Strategie léčby	89
2.7.1 Stavba terapeutické hodiny	91
2.7.2 Skupinová KBT sociální fobie	94
Sylabus kurzu	98

2.7.3	Nácvik sociálních dovedností	103
2.7.4	Kontrola dysfunkčních myšlenek	107
2.7.5	Expozice	117
2.7.6	Práce s dechem a relaxace	122
2.7.7	Řešení problémů	129
2.7.8	Ukončení léčby a příprava na budoucnost	149
3	Dodatky	151
	Dotazník strachů	152
	Škála sociální úzkosti	153
	Dotazník sociálních situací	155
	Dotazník sociálního chování	157
	Dotazník sebeprosazení	160
	Dotazník asertivity	162
	Beckův depresivní inventář	163
	Beckův inventář úzkosti	165
	Klinický dojem o závažnosti – sociální fobie	166
	Klinický dojem změny podle lékaře – sociální fobie	167
	Liebowitzova stupnice příznaků sociální fobie	168
	Sheehanova stupnice nezpůsobilostí	169
	Literatura	170