

OBSAH

<p>Předmluva 3</p> <p>Předpoklady pro úspěšné využití rostlin 5</p> <p>Pěstování 5</p> <p>Sušení 5</p> <p>Sběr 5</p> <p>Uskladnění 5</p> <p>Nákup 6</p> <p>Zásady správné přípravy léků z rostlin 6</p> <p style="padding-left: 20px;">Čajová směs 6</p> <p style="padding-left: 20px;">Nálev 7</p> <p style="padding-left: 20px;">Odvar 7</p> <p style="padding-left: 20px;">Výluh 7</p> <p style="padding-left: 20px;">Tinktury 7</p> <p style="padding-left: 20px;">Sirupy 8</p> <p style="padding-left: 20px;">Výtažky 8</p> <p style="padding-left: 20px;">Obklady 8</p> <p style="padding-left: 20px;">Koupele 8</p> <p>Některé obecné údaje o účinných látkách z rostlin 8</p> <p>Některé obecné údaje o balastních látkách v rostlinách 11</p> <p>Aloe ostnitá 11</p> <p>Andělíka lékařská 11</p> <p>Bazalka pravá 12</p> <p>Bez černý 13</p> <p>Brčál menší 13</p> <p>Brusnice borůvka 14</p> <p>Bříza bradavičnatá 15</p> <p>Česnek kuchyňský 15</p> <p>Divizna velkokvětá 16</p> <p>Dub letní 17</p> <p>Eleutherococcus senticosus 17</p> <p>Fenykl obecný 17</p> <p>Hefmánek pravý 18</p> <p>Hlavenka dávivá 19</p> <p>Hloh jednosemenný 20</p> <p>Hořec žlutý 20</p> <p>Chinovník červený 21</p>	<p>Chmel otáčivý 21</p> <p>Jahodník obecný 22</p> <p>Jalovec obecný 22</p> <p>Jehlice trnitá 23</p> <p>Jeřáb obecný 23</p> <p>Jestřábina lékařská 24</p> <p>Jírovec maďal 24</p> <p>Jitrocel kopinatý 25</p> <p>Jmelí bílé 26</p> <p>Kasie úzkolistá 26</p> <p>Kokoška pastuší tobolka 27</p> <p>Komonice lékařská 27</p> <p>Kontryhel obecný 28</p> <p>Kopřiva dvoudomá 28</p> <p>Kostival lékařský 29</p> <p>Kozlík lékařský 30</p> <p>Krušina olšová 30</p> <p>Krvavec toten 31</p> <p>Kukuřice setá 31</p> <p>Kulčíba dávivá 32</p> <p>Kychavice bílá 32</p> <p>Lékořice lysá 32</p> <p>Len setý 33</p> <p>Libeček lékařský 34</p> <p>Lípa velkolistá 34</p> <p>Lnice květel 35</p> <p>Lobelka nadmutá 35</p> <p>Lopuch větší 36</p> <p>Mák setý 36</p> <p>Mák vlčí 37</p> <p>Máta kadeřavá 38</p> <p>Máta peprná 38</p> <p>Mateřídouška dymián 39</p> <p>Mateřídouška obecná 39</p> <p>Meduňka lékařská 40</p> <p>Medvědice léčivá 40</p> <p>Měsíček zahradní 41</p> <p>Mochna husí 42</p> <p>Mochna nátrzník 42</p> <p>Mučenka pletní 43</p> <p>Náprstník vlnatý 43</p> <p>Noholist štítnatý 44</p>
--	---

Ocún jesenní	44	Řebříček obecný	60
Oman pravý	45	Ředkev setá	60
Ořešák královský	45	Řepík lékařský	61
Ostropestřec mariánský	46	Saturejka zahradní	61
Ostružiník křovitý	46	Skočec obecný	62
Pakmín větší	47	Sléz lesní	62
Paličkovice nachová	47	Smetanka lékařská	63
Panax ginseng	48	Srdečník buřina	63
Paprika roční	49	Světlík lékařský	64
Pelyněk pravý	49	Svízel vonný	64
Petržel kadeřavá	50	Šalvěj lékařská	65
Pivoňka lékařská	50	Stědřenec zlatý děst	66
Plavuň vidlačka	50	Trnka obecná	66
Plicník lékařský	51	Třezalka tečkovaná	66
Podběl obecný	51	Tužebník jilmový	67
Podražec obecný	52	Tykev turek	68
Pohanka tatarská	52	Vachta třílistá	68
Proskurník lékařský	53	Vilín virginský	68
Průtržník lysý	53	Violka trojbarevná	69
Prvosienka jarní	54	Vlaštovičník větší	69
Přeslička rolní	54	Vratič obecný	70
Puškvorec obecný	55	Vrba nachová	70
Rakytník řešetlákový	55	Vřes obecný	71
Rdesno blešník	56	Yzop lékařský	72
Rdesno hadí kořen	56	Zemědým lékařský	72
Rdesno ptačí	57	Zemězlúč menší	72
Revení dlanitá	57	Zimostráz vřdyzelený	73
Rozmarýn lékařský	57	Zlatobýl celík	73
Rozrazil lékařský	58	Zmijovice	74
Rulík zlomocný	58	Literatura	76
Růže šípková	59		

