

# OBSAH

|  |    |
|--|----|
| I. CO TO JE, KDYŽ SE ŘEKNE KRIZE... A JE VŮBEC? . . . . .  | 9  |
| II. MALÝ APERITIV MOŽNÝCH MANŽELSKÝCH PROBLÉMŮ . . . . .   | 15 |
| III. PAPIRY NA HLAVU LZE ZÍSKAT, PAPIRY NA ŠŤASTNÉ<br>MANŽELSTVÍ NE . . . . .                        | 16 |
| VNITRO – NITRO a okolí . . . . .   | 19 |
| IV. CO JSME SI NAVĚŘILI ANEB NĚKTERÉ TAKZVANÉ<br>„VNITŘNÍ“ ZDROJE PARTNERSKÝCH KONFLIKTŮ . . . . .   | 20 |
| Komunikace . . . . .   | 20 |
| Rodinné rozpočtové horory . . . . .  | 28 |
| Muž – pomáhající „profese“ . . . . .   | 31 |
| Volný čas a jeho paradoxy . . . . .  | 34 |
| Děti a my, jejich rodiče . . . . .   | 35 |
| Sex . . . . .  | 41 |
| Padla facka... . . . .   | 47 |
| V. VLIVY PŮSOBÍCÍ NA DVOJICI PŘEVÁŽNĚ Z VNĚJŠKU<br>ANEB CO JSME DOVOLILI, ABY NÁM NAVĚŘILI . . . . . | 50 |
| Rodiče a další příbuzní . . . . .  | 50 |
| Kamarádi, kamarádky . . . . .  | 52 |
| Práce . . . . .  | 53 |
| VI. JAK SE LIŠÍ A ČÍM JSOU SI PODOBNÉ SPOKOJENÉ<br>A NESPOKOJENÉ MANŽELSKÉ PÁRY . . . . .            | 56 |
| VII. CO TRÁPÍ HESTII? . . . . .  | 58 |
| Závislost na alkoholu . . . . .  | 58 |
| Cigareta, pivo a manželství . . . . .  | 60 |
| Žárlivost . . . . .  | 63 |



|  |            |
|--|------------|
| Nevěra . . . . .   | 66         |
| Málo citlivý muž aneb „Taková jsou všichni?“ . . . . .           | 73         |
| Deprese . . . . .  | 75         |
| <b>VIII. TAHY MEZI VZTAHY . . . . .</b>                          | <b>80</b>  |
| Kdo se moc ptá, moc se také dozví . . . . .                      | 80         |
| Image . . . . .  | 81         |
| Paranoia . . . . .   | 82         |
| Kibic domů! . . . . .  | 83         |
| Pozor na zevšeobecňování a rady „z voleje“ . . . . .             | 84         |
| „Předčasné ukončení“ u muže . . . . .                            | 84         |
| Prkénko . . . . .  | 85         |
| Hospodyňský běs . . . . .  | 86         |
| Nevěřte inzerci! . . . . .                                       | 86         |
| V duši své nosit souznění . . . . .                              | 87         |
| Odlišovat chtění od umanutí . . . . .                            | 87         |
| Změna stereotypů . . . . .                                       | 87         |
| Vyříkávej si chvíle šťastné, ne ty opačné . . . . .              | 89         |
| Osvojit si dotazování na negativa a brát je sportovně! . . . . . | 90         |
| Tycho de Brahe, memento i vzor . . . . .                         | 92         |
| Zlý jazyk . . . . .  | 93         |
| <b>IX. JAK SE LIDÉ BRÁNÍ? . . . . .</b>                          | <b>94</b>  |
| <b>X. RADA A POMOC . . . . .</b>                                 | <b>104</b> |
| <b>XI. JAKÉ JE TO U VÁS? . . . . .</b>                           | <b>107</b> |
| <b>MÍSTO ZÁVĚRU . . . . .</b>                                    | <b>117</b> |
| <b>PŘEČTĚTE SI . . . . .</b>                                     | <b>119</b> |