

OBSAH

<i>Poděkování</i>	VII
<i>Předmluva</i>	IX
<i>Předmluva autorek</i>	XI
1. Úvod	1
2. Přehled historického vývoje ájurvédy	13
3. Postavení ájurvédy v moderním lékařském světě	35
4. Základní principy ájurvédy	49
5. Léčebné postupy	93
6. Současný stav	163
7. Výhled do budoucna	183
<i>Seznam literatury</i>	195
<i>Autorky</i>	199