

OBSAH

Poslání	7
Úvod	9
Ekonomický rozvoj a úroveň života	13
Slovo k čtenáři	31

Kapitola 1: Výživa

Zdravá a levná výživa	33
Kornatění cév a výživa. Koronární nemoc srdeční	39
Rakovina a výživa	75
Závěr	87

Kapitola 2: Osobní doprava

Prolog. Metodika hodnocení	89
Ztráty času	93
Problém srovnatelnosti	97
Srovnání dopravy v USA a SSSR	100
Dopravní poměry ve světě	105
Individuální motorismus ve městech	110
Změny komplexních dopravních poměrů	118
Východisko	119

Kapitola 3: Životní prostředí

Prostředí v přírodě a sídlech. Zdroje surovin	122
Cyklisté	124
Smí člověk do přírody?	125

Kapitola 4: Práce

Pracovní podmínky a prostředí	134
Vzdělání, výchova	150

Kapitola 5: Trávení volného času

Volný čas	154
Vliv komerční kultury	166
Cestování	174

Kapitola 6: Látky vyvolávající závislost

Drogy. Tabák. Alkohol	185
-----------------------	-----

Kapitola 7: Zdraví

Náklady na zdravotnictví a úroveň zdravotního stavu obyvatelstva	199
Léčiva	206

Kapitola 8: Ošacení

Úvod	220
Móda, cena a hodnota odívání	222
Móda, účelnost, estetické působení a náklady na odívání	229

Kapitola 9: Obytný fond

Bydlení	231
Zemědělská půda a bytová výstavba	243
Individuální chatová výstavba, krajina a bytový problém	250

Optimální počet obyvatelstva	255
------------------------------	-----

Antikoncepce	261
--------------	-----

Ekonomická činnost a užitek z ní	264
----------------------------------	-----

Realizovatelnost záměrů této knihy	268
------------------------------------	-----

Závěr	268
-------	-----