

Obsah

Úvod	9		
1. ČÁST		Začněte	13
1. TÝDEN	1.	Kreativita může být vaším náboženstvím	14
1. TÝDEN	2.	Vytvořte obřady a rituály	16
2. TÝDEN	3.	Udělejte si čas	19
2. TÝDEN	4.	Udělejte si prostor	21
3. TÝDEN	5.	Investujte do tabule	24
3. TÝDEN	6.	Zvykněte si na tajemství	26
4. TÝDEN	7.	Snášejte úzkost s noblesou	29
4. TÝDEN	8.	Dělejte malé krůčky	31
2. ČÁST		Budte člověkem	35
5. TÝDEN	9.	Odpusťte si všechny své nezdary	36
5. TÝDEN	10.	Odpusťte si, tečka.	38
6. TÝDEN	11.	Odpusťte i druhým	41
6. TÝDEN	12.	Nechejte ve své omeletě skořápky od vajíček	44
7. TÝDEN	13.	Pusťte se do křížku se svými démony	46
7. TÝDEN	14.	Přestaňte se napařovat	49
8. TÝDEN	15.	Bojujte s nudou	51
8. TÝDEN	16.	Sneste se na pevnou zem	54
3. ČÁST		Budte bdělí	59
9. TÝDEN	17.	Procitněte ze svého zasnění	60
9. TÝDEN	18.	Přestaňte myslet na sebe	62
10. TÝDEN	19.	Používejte mozek	65
10. TÝDEN	20.	Důkladně pochopte žábu	67
11. TÝDEN	21.	Pozorujte jediné stéblo trávy	70
11. TÝDEN	22.	Analyzujte	72
12. TÝDEN	23.	Syntetizujte	75
12. TÝDEN	24.	Ztraťte se	77

4. ČÁST		Zkoumejte	81
13. TÝDEN	25	Zkoumejte	82
13. TÝDEN	26	Položte jednu otázku	84
14. TÝDEN	27	Mějte po ruce pírka	87
14. TÝDEN	28	Začněte vyřezávat do čediče	90
15. TÝDEN	29	Abstrahujte	92
15. TÝDEN	30	Vynalezněte kolo	95
16. TÝDEN	31	Inovujte	97
16. TÝDEN	32	Vydejte se do neznáma	100
5. ČÁST		Jděte do hloubky	103
17. TÝDEN	33	Ponořte se	104
17. TÝDEN	34	Obstarejte si chaos	106
18. TÝDEN	35	Proveďte výsadek do nepřátelského území	109
18. TÝDEN	36	Zbavte se akademismu	111
19. TÝDEN	37	Zvolte si velkou myšlenku	114
19. TÝDEN	38	Oddejte se nostalgii	116
20. TÝDEN	39	Zrání	119
20. TÝDEN	40	Rozpínejte se spolu s vesmírem	121
6. ČÁST		Použijte své schopnosti	125
21. TÝDEN	41	Zaměstnejte se jako poradce	126
21. TÝDEN	42	Otevřete starou ránu	128
22. TÝDEN	43	Vyhládněte	131
22. TÝDEN	44	Zbavte se depresí	133
23. TÝDEN	45	Sprovedte ze světa slovo „možná“	136
23. TÝDEN	46	Stvořte modelového tvůrce	138
24. TÝDEN	47	Podívejte se, kde jste uklouzli	141
24. TÝDEN	48	Buďte plně sami sebou	144
7. ČÁST		Navazujte vztahy	147
25. TÝDEN	49	Jděte ven	148
25. TÝDEN	50	Vídejte se s dětmi	150
26. TÝDEN	51	Najděte si kamarády	153
26. TÝDEN	52	Zazpívejte si spolu	156

27. TÝDEN	53	Pokračujte v tradici	158
27. TÝDEN	54	Ztraťte se v krajině	161
28. TÝDEN	55	Představte si své publikum	164
28. TÝDEN	56	Spojte se s lidmi	166
8. ČÁST		Bud'te ctižádostiví	169
29. TÝDEN	57	Chtějte všechno	170
29. TÝDEN	58	Vyžadujte velkolepost	172
30. TÝDEN	59	Usilujte o odezvu	175
30. TÝDEN	60	Zahrajte nejvyšší královnu v dějinách	177
31. TÝDEN	61	Zásadně se změňte	180
31. TÝDEN	62	Vyčerpejte se	182
32. TÝDEN	63	Budujte svět	185
32. TÝDEN	64	Připadejte si jako nesmrtelní	188
9. ČÁST		Bud'te pravdiví	191
33. TÝDEN	65	Projevte se	192
33. TÝDEN	66	Odhalte tajemství	194
34. TÝDEN	64	Přestaňte sloužit posvátné krávkě	197
34. TÝDEN	68	Vzepřete se	200
35. TÝDEN	69	Dělejte potíže	202
35. TÝDEN	70	Vyjáďřete se	204
36. TÝDEN	71	Usilujte o pravdivost	207
36. TÝDEN	72	Žijte pravdivě	209
10. ČÁST		Bud'te láskyplní	213
37. TÝDEN	73	Obnovte své sliby	214
37. TÝDEN	74	Milujte logiku a intuici	216
38. TÝDEN	75	Najděte svou lepší přirozenost	218
38. TÝDEN	76	Pomozte přátelům i cizím lidem	221
39. TÝDEN	77	Milujte druhého člověka	224
39. TÝDEN	78	Bud'te sexuální	226
40. TÝDEN	79	Odměňte se	229
40. TÝDEN	80	Nepřestávejte se mít rádi	231

11. ČÁST		Pracujte	235
41. TÝDEN	81	Žijte svou prací	236
41. TÝDEN	82	Pusťte se ihned do práce	238
42. TÝDEN	83	Započte se	240
42. TÝDEN	84	Připravte si plány a časové rozvrhy	243
43. TÝDEN	85	Buďte trpěliví, ale nezahálejte	246
43. TÝDEN	86	Staňte se vodou	248
44. TÝDEN	87	Seberte se	251
44. TÝDEN	88	Prostě tvořte	254
12. ČÁST		Tvořte	257
45.–52. TÝDEN	89	Pracujte na svém tvůrčím projektu	258

Věnováno Ann, jako vždy
