

# Obsah

Úvodem .....	7
Chceme se prosazovat? .....	15
Oč vlastně usilujeme? .....	21
Abeceda na pracovišti .....	33
Bariéry řízení .....	39
Workoholismus - práce jako drogová závislost .....	49
Burn out syndrom .....	55
Dáte si skleničku? .....	65
Manažerský syndrom .....	73
Jak mluvit sám se sebou .....	83
Jak mluvit se svým tělem .....	99
Jak mluvit s druhými .....	119
Nechcete si ještě něco přečíst? .....	147
Místo závěru test .....	151