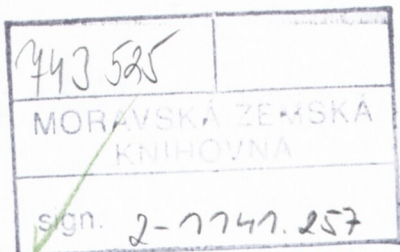




2610230503

Obsah



ODDÍL I – Práce na oddělení	15
1.1 Obecné aspekty ošetrovatelské péče	16
Komunikace s ostatními členy týmu (multidisciplinární)	16
Týmová práce	16
Právní otázky a bezpečnost pacienta	17
Zdraví a bezpečnost	19
Otázky profesionality	21
1.2 Urgentní situace	24
Zástava srdce	24
Endotracheální intubace	27
Šok	28
Přetížení tekutinami	31
Trauma	32
Záchvaty/křeče/epilepsie	33
Ošetření při tonicko-klonickém záchvatu	34
ODDÍL II – Posouzení pacienta a vyšetřovací metody	37
2.1 Zjištění problémů pacienta	38
Holistický přístup k péči	38
Ošetrovatelský proces	38
Stanovení cíle	39
Pozorování pacienta	40
Rozhovor s pacientem	40
Komunikace s pacientem	41
Kulturní zvláštnosti a znalost klientely	42
2.2 Posouzení	45
Autonomní nervová soustava (ANS)	45
Glasgow coma scale (GCS)	45
Úzkost	49
Stres	49
Bolest	51
Posouzení rizika vzniku dekubitu	52
Hodnocení ran	53
Hodnocení stavu výživy	53
2.3 Měření fyziologických funkcí	57
Srdeční činnost	57
Pulz	57
Dýchání	58
Krevní tlak (TK)	59
Měření saturace kyslíkem ke zjištění hypoxie	61
Tělesná teplota	63
Monitorování centrálního žilního tlaku (CŽT)	65
Tlak v zaklínění plicnice (PAWP)	67
Měření nitrolebního tlaku	68
Výdej moči	69

2.4 Výkony a vyšetření	69
Sběr a odesílání vzorků	69
Vyšetření moči	70
Krevní testy	74
Monitorování oxidu uhličitého ve vydechovaném vzduchu ($P_{ET}CO_2$)	81
Jednosvodové EKG	81
Dvanáctisvodové EKG	83
Respirační vyšetření	84
Pulzní oxymetrie	85
Lumbální punkce	85
Radiologické vyšetření (rentgen)	87
Endoskopie	92
Biopsie	92
Cytologie	92
2.5 Vybrané aspekty ošetrovatelské péče	93
Péče o tracheostomii	93
Péče o ránu	95
Péče o ústní dutinu	98
Abdominální paracentéza	98
Drenáž hrudníku	99
Katetrizace močového měchýře	101
Podávání kyslíku	102
Pacient v bezvědomí	103
Polohování	104
Vstávání z lůžka	105
Horečka a hyperpyrexie	106
Hypertermie	107
Hypotermie	108

ODDÍL III – Postupy **113**

3.1 Obecné principy a postupy	114
Podpora odpočinku a spánku	114
Přijetí do nemocnice	114
Plánování propuštění/přeložení	115
Předoperační péče	116
Peroperační péče	117
Pooperační péče	117
Paliativní péče	118
Smrt/umírání	120
3.2 Infekce a její potlačení	123
Imunizace	123
Způsoby potlačení infekce	123
3.3 Rovnováha tekutin a elektrolytů	128
Celková tělesná voda	128
Příjem a výdej	129
Záznam bilance tekutin	129
Rozdělení elektrolytů v těle	129
Zachování cirkulujícího objemu a rovnováhy tekutin	136

FARMAKOLOGIE

- 5.1 Podávání léků 322
- 5.2 Předepisování léků sestrou 323
- 5.3 Farmakologie v praxi 323
- 5.4 Klasifikace léků 327
- 5.5 Otrava 337

3.4 Nutriční podpora	141
Výživa	141
Podvýživa	141
Zlepšení příjmu potravy	142
Parenterální výživa (PV)	143
Enterální výživa (EV)	145

ODDÍL IV – Systémový přístup **149**

4.1 Kardiovaskulární systém	150
Hypertenze	150
Hypotenze	151
Angina pectoris	152
Infarkt myokardu	154
Selhání srdce	161
Cévní mozková příhoda	165
Onemocnění periferních cév	169
Aneuryzma aorty	169
Hluboká žilní trombóza	170
4.2 Dýchací systém	171
Astma	171
Chronické obstrukční onemocnění dýchacích cest (COAD)	174
Bronchiektázie	176
Respirační selhání	177
Zápál plic	178
Plicní abscesy	180
Plicní tuberkulóza	180
Plicní embolie (PE)	181
Karcinom plic	182
Pleura	183
Pneumotorax	184
4.3 Krev	185
Červené krvinky	185
Slezina	193
Krevní destičky (trombocyty)	193
Trombóza	196
Bílé krvinky	196
Lymfomy	199
Lymfadenopatie	201
Mnohočetný myelom	201
4.4 Trávicí ústrojí	202
Zvracení	202
Průjem	203
Zácpa	204
Jícen	204
Žaludek a dvanáctník	208
Akutní břicho	212
Peritonitida	213
Onemocnění střev	214
Zánětlivá střevní onemocnění	215
Stomie	218

Zánět slepého střeva	223
Žlučové cesty	224
Onemocnění jater	227
Pankreas	232
4.5 Močový systém	233
Infekce močových cest	235
Ledvinové kameny a ledvinová kolika	236
Akutní selhání ledvin	236
Chronické selhání ledvin	238
Konečné stadium selhání ledvin	240
Glomerulonefritida	241
Nefrotický syndrom	242
Nádory ledvin a močových cest	242
4.6 Nervová soustava	243
Mozek	243
Poškození periferních nervů	245
Poškození míchy	245
Úraz	245
Subarachnoidální krvácení	249
Epilepsie	250
Parkinsonova nemoc	251
Roztroušená skleróza (RS)	254
Onemocnění motoneuronů	256
Delirium	257
Demence	258
Infekční a zánětlivé onemocnění	259
Nádory v dutině lební	261
Hydrocefalus	262
Onemocnění svalů	262
4.7 Endokrinní systém	263
Hypofýza	263
Štitná žláza	265
Příštitná tělíska	271
Nadledviny	272
Diabetes mellitus a pankreas	274
4.8 Onemocnění kostí a kloubů	280
Osteoporóza	280
Nedostatek vitamínu D	281
Pagetova choroba	282
Osteomyelitida	282
Nádory kostí	283
Zánětlivé onemocnění kloubů	284
Zlomeniny	288
4.9 Imunitní systém	297
Získaná imunita	297
Stárnutí a imunitní systém	298
Hypersenzitivita	298
Ekzém	299
Autoimunita	300

Aloimunita	301
Syndromy snížené imunity	302
4.10 Nádory	304
Klasifikace nádorů	304
Kancerogeneze	305
Šíření nádoru	306
Karcinom prsu	307
Karcinom prostaty	309
Karcinom varlat	310
Karcinom vaječníku	311
Karcinom děložního čípku	311
Radioterapie	312
Chemoterapie	314
4.11 Chirurgický výkon	318
Komplikace chirurgického výkonu	318

ODDÍL V – Farmakologie **321**

5.1 Podávání léků	322
Důležité body	322
Kdo může podávat léky v nemocnici?	322
5.2 Předepisování léků sestrou	323
5.3 Farmakologie v praxi	323
Podání léku	323
5.4 Klasifikace léků	327
Anestetika	327
Analgetika	327
Antacida	330
Anthelmintika	330
Antiarytmika	330
Antibiotika	330
Antikoagulancia	332
Antidepresiva	332
Antiepileptika (antikonvulziva)	333
Antiemetika	333
Antimykotika	333
Antihistaminika	333
Antihypertenziva	333
Antiagregancia	334
Psychofarmaka	334
Antipyretika	334
Spemiolytika	334
Antivirotika	334
Anxiolytika	334
Beta-blokátory	335
Bronchodilatancia	335
Kortikosteroidy	335
Cytostatika (chemoterapeutika)	335
Diuretika	335
Fibrinolytika	336

Hypnotika	336
Imunosupresiva	336
Inotropní léčiva	336
Laxativa	336
Miotika	336
Svalová relaxancia	336
Mydriatika	337
Nesteroidní protizánětlivé léky – viz analgetika	337
Vakcíny	337
5.5 Otrava	337
Náhodná otrava	337
Záměrná otrava	337
Protijedy (antidota)	339
Screening jedů	339
Léčba	339
Toxikologická laboratoř	339
Minimalizace absorpce požitých jedů	339
Zvýšení eliminace jedů	341
Použitá literatura	343
Doporučená literatura	345
PŘÍLOHA 1 – Měrné jednotky	347
Měrné jednotky – mezinárodní systém jednotek (SI), metrický systém a převody	347
Měření, ekvivalenty a převody (SI nebo metrické a anglické)	350
PŘÍLOHA 2 – Normální hodnoty	353
Krev (hematologie)	353
Biochemické hodnoty krve	354
Mozkomíšni mok	355
Moč	356
Stolice	356
PŘÍLOHA 3 – Měření a výpočty léků	357
Slovník	361
Rejstřík	365

PRÁCE NA ODDĚLENÍ

- | | | |
|-----|---------------------------------------|----|
| 1.1 | Obecné aspekty
ošetrovatelské péče | 16 |
| 1.2 | Urgentní situace | 24 |

POSOUZENÍ PACIENTA A VYŠETŘOVACÍ METODY

- 2.1 Zjištění problémů
pacienta 38
- 2.2 Posouzení 45
- 2.3 Měření fyziologických
funkcí 57
- 2.4 Výkony a vyšetření 69
- 2.5 Vybrané aspekty
ošetrovatelské péče 93

POSTUPY

- 3.1 Obecné principy
a postupy 114**
- 3.2 Infekce a její
potlačení 123**
- 3.3 Rovnováha tekutin
a elektrolytů 128**
- 3.4 Nutriční podpora 141**

SYSTÉMOVÝ PŘÍSTUP

- 4.1 Kardiovaskulární systém 150
- 4.2 Dýchací systém 171
- 4.3 Krev 185
- 4.4 Trávicí ústrojí 202
- 4.5 Močový systém 233
- 4.6 Nervová soustava 243
- 4.7 Endokrinní systém 263
- 4.8 Onemocnění kostí a kloubů 280
- 4.9 Imunitní systém 297
- 4.10 Nádory 304
- 4.11 Chirurgický výkon 318