

OBSAH

PŘEDMLUVA	5
KOUCOVÁNÍ, VEDENÍ SPORTOVCE V SOUTĚŽI	7
Vývoj názorů na koučování	7
Trénink a soutěž	14
Role trenéra a role kouče	16
Koučování a výkon	18
ZÁKLADNÍ ČINNOSTI KOUČE V SOUTĚŽI Z PSYCHOLOGICKÉHO HLEDISKA	22
Psychologická klasifikace činnosti kouče	22
Jak vnímat sportovce v soutěži	22
Kouč-hodnotitel sportovce v soutěži	29
Výběr vhodných opatření	34
KOUCOVÁNÍ JAKO SOCIÁLNÍ INTERAKCE	41
Možnosti interakce kouče se sportovcem v jednotlivých sportovních odvětvích	41
Formy interakce kouče se sportovcem	45
Může kouč ovlivnit průběh interakce se sportovcem?	47
Rysy interpersonálního chování v interakci kouče se sportovcem	50
ÚLOHA OSOBNOSTI PŘI KOUČOVÁNÍ	55
Osobnost kouče	55
Význam psychické odolnosti při koučování	67
Osobnost sportovce	72
PSYCHOLOGICKÉ VEDENÍ SPORTOVCE V INDIVIDUÁLNÍCH SPORTECH	90
Sportovec jako objekt vedení v soutěži	90
Koučování v individuálních sportech	108
Působení na sportovce bezprostředně po soutěži	115
PSYCHOLOGICKÉ VEDENÍ SPORTOVNÍCH DRUŽSTEV V SOUTĚŽI	119
Sportovní družstvo jako objekt vedení	119
PSYCHOLOGICKÉ ZVLÁŠTNOSTI VEDENÍ DĚTÍ A SPORTUJÍCÍ MLÁDEŽE	142
Význam soutěžení pro rozvoj dětské osobnosti	142

PERSPEKTIVY ZVYŠOVÁNÍ ÚČINNOSTI KOUČOVÁNÍ	155
Přenos psychologických poznatků do koučování	155
DOSLOV	164
SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	165
PŘÍLOHY	167
SLOVNÍK	174

