

Obsah

Předmluva	5
Pěší turistika v Norsku	8
Pokyny pro turisty	11
Horské a jiné oblasti	22
1 Jæren: Na Synesvarden	34
2 Ryfylkeheiene: Cesta údolím ve Frafjordheiene	36
3 Ryfylkeheiene: Na skalní kazatelnu Prekestolen	40
4 Setesdal: Na Svarvarnuten	42
5 Setesdal: Po cestě Bispevegen oblastí Austheiene	44
6 Setesdal / Fyresdal: K jeskyním trollů	46
7 Setesdal / Tjokke: K Ravnejuvetu	48
8 Setesdal: Cesta Mjågeskorem	50
9 Setesdal: K botanické oáze Sloaros	52
10 Suldalsheia: Údolím Kvanndalen na Haukelifjell	54
11 Suldalsheia: Za vyhlídkou na Napen	56
12 Saudafjella: Na Søre Berdalstinden	58
13 Folgefonna: Poloostrov Folgefonn	60
14 Folgefonna: K ledopádu Bondhusbreen	62
15 Hordaland: Na Tysnessåtu	64
16 Hordaland: Vesoldo	66
17 Hardangervidda: Od Sørfjordu na Nosi	68
18 Hardangervidda: Třídenní trasa k chatě Litlos	72
19 Hardangervidda: K Hårteigenu	74
20 Hardangervidda: K vodopádu Valurfossen	80
21 Hardangervidda: Severovýchodní oblastí Hardangerviddy	82
22 Hallingskarvet: Prestholtskarvet	84
23 Hallingskarvet: Sankt Pål	86
24 Hurrungane: Na Fannaråken	88
25 Breheimen: Na Skålu	90
26 Jotunheimen: Na ledem pokrytý Glittertind	92
27 Jotunheimen: Galdhøpiggen	96
28 Jotunheimen: Na skalní kostel Kyrkja	98
29 Jotunheimen: Po hřebeni Besseggen	100
30 Jotunheimen: Horskou oblastí Memurutunga	104
31 Jotunheimen: Po hřebeni Skinneggen	106
32 Jotunheimen: Synshorn a Heimre Fagerdalshøi	108
33 Gausdal Vestfjell: Skaget	110

34	<i>Rondane: Veslesmeden</i>	112
35	<i>Rondane: Rondslottet</i>	116
36	<i>Rondane: Na Storronden</i>	118
37	<i>Rondane: Høgronden</i>	120
38	<i>Alvdal Vestfjell: Store Sølnekletten</i>	122
39	<i>Ringebu fjellet: Muen</i>	124
40	<i>Ormtjørnskampen: Ormtjørnskampen</i>	126
41	<i>Synnfjell: Spåtind</i>	128
42	<i>Norefjell: K Høgevarde</i>	130
43	<i>Eggedalsfjella: Na Andersnatten opředený pověstmi</i>	132
44	<i>Blefjell: Bletoppen</i>	134
45	<i>Skrim: Styggmann</i>	136
46	<i>Lifjell: Himingen</i>	138
47	<i>Telemark: Gausta</i>	140

Delší trasy

48	<i>Trasa Blefjell-Hardangervidda</i>	142
49	<i>Napřič Jotunheimenem</i>	146
50	<i>Trasa Lillehammer-Rondane</i>	150

Rejstřík	156
-----------------------	-----