

Obsah

1	Úvod	7
2	Co je astma?	9
	Jak časté je astma?	11
	Úmrtnost na astma	13
	Výskyt astmatu u dětí	14
3	Jak vzniká astma?	18
	Imunitní systém, atopie, alergie	18
	Alergická reakce	20
	Příčiny atopie	22
	Genetika atopie	23
	Faktory	24
	Alergeny obytných budov	28
	Alergeny venkovní	34
	Profesní alergen y	38
	Potravinové alergen y	38
	Jak fungují plíce?	40
	Příčiny vzniku astmatu	42
	Rizikové faktory	49
	Znečištění vnějšího ovzduší	53
	Lékové vlivy	56
	Infekce dýchacího ústrojí	58
	Gastroezofageální reflux	59
4	Alergická rýma	61
5	Diagnóza a klasifikace astmatu	75
	Projevy a příznaky	75
	Diferenciální diagnóza	78
	Klasifikace astmatu	81
	Funkce plic	87
6	Prevence	95
	Primární prevence	95
	Sekundární prevence	98
	Čističe vzduchu, zvlhčovače, ionizátory, vysavače	98
7	Vedení léčby astmatu	101
	Cíle léčby astmatu	102
	Stupňovité schéma léčby	107
	Útočné schéma léčby	109
	Léky používané v léčbě astmatu	110
	Inhalační léčba	127
	Alergologická péče	133
	Kdo se v České republice stará o astma?	135
	Spolupráce pacienta s lékařem	136
	Profesní astma	140

Astma a těhotenství	140
Astma a sport	143
Astma a operační výkony	146
Akutní astmatický záchvat	146
Alternativní léčebné postupy	151
Posudková problematika astmatu	155
Lázeňská léčba a ozdravné pobyty	157
Edukace nemocných	160
Česká iniciativa pro astma (ČIPA)	161
Pacientská sdružení a zájmové skupiny	162
Internet a astma	163
8 Sociální a psychologická problematika astmatu	165
9 Ekonomická problematika průduškového astmatu	168
10 Závěr	171
Nejčastější otázky	173
Přípravky užívané k léčbě astmatu a alergické rýmy	213
Slovníček nejčastějších pojmů	221
O autorech	234
Rejstřík	237