

OBSAH

Seznam obrázků	8
Seznam tabulek	9
Úvod: Co je to Neuroafektivní vztahový model™	11

ČÁST A Pět adaptačních sebezáchovných strategií

1. Přehled	49
2. Spojení	56
3. Péče a vyladění	67
4. Důvěra	79
5. Autonomie	93
6. Láska a sexualita	105

ČÁST B Sebezáchovná strategie při nenaplněné potřebě spojení

7. Trauma a fyziologie	121
8. Počátek naší identity	157
9. Přepis terapeutického sezení v rámci přístupu NAVM s komentáři	200
10. Cesta k řešení	220
11. Uzdravení vztahové matrice	284
12. Uzdravení narušeného přirozeného projevu životní síly	325
Doporučená literatura	342
Rejstřík	344
O autorech	352