

OBSAH

Úvod	7
I. VŠEOBECNÁ ČÁST	
1. Rehabilitace (ucelená)	8
2. Zdraví 21	12
3. Integrovaný záchranný systém	19
4. Transplantační zákon	20
4.1. Odběr tkání a orgánů od žijících dárců	20
4.1.1. Přípustnost odběru tkání a orgánů od žijícího dárce	20
4.1.2. Ochrana nezletilých osob	20
4.1.3. Etická komise	21
4.1.4. Posouzení zdravotní způsobilosti žijícího dárce	21
4.1.5. Úplné poučení a souhlas	22
4.1.6. Podmínění odběru od žijícího dárce	22
4.1.7. Transplantace tkání nebo orgánů odebraných z jiného důvodu než za účelem transplantace	23
4.2. Odběr od zemřelých dárců	23
4.2.1. Přípustnost odběru od zemřelého dárce a náležitosti zjištění smrti	23
4.2.2. Nepřípustnost odběru od zemřelého dárce	23
4.2.3. Odebrané tkáně a orgány	24
4.2.4. Úcta k lidskému tělu	24
4.3. Sdělení předpokládaného odběru osobě blízké a nesouhlas s posmrtným odběrem	24
4.4. Příjemce	25
4.5. Národní zdravotní registry související s transplantacemi	25
4.6. Povinnosti zdravotnických zařízení při poskytování zdravotní péče v souvislosti s darováním a transplantacemi tkání a orgánů	25
4.6.1. Transplantační centrum	26
4.6.2. Tkáňová banka	26
4.6.3. Středisko pro vyhledávání dárců krvetvorných buněk	27
4.6.4. Koordinační středisko transplantací	27
4.7. Mezinárodní spolupráce	27
4.8. Ostatní	28
4.8.1. Zákaz finančního prospěchu nebo jiných výhod a obchodování s tkáněmi a orgány	28
4.8.2. Transplantace tkání a orgánů	28
4.8.3. Odmínání částí lidského těla v souvislosti s léčebně preventivní péčí, lékařskou vědou, výzkumem a výukovými účely, odběr krve, tkání a orgánů	28
5. Zdravé město	30
5.1 Projekt Zdravé město WHO (WHO Healthy Cities Project)	31
5.2 Projekt Zdravé město a udržitelný rozvoj	31
5.3 Projekt Škola podporující zdraví (ŠPZ)	32
5.4 Bezpečná komunita (Safe Community)	33
5.5. Prevence sociálně patologických jevů	35
6. Trvale udržitelný rozvoj života	39
6.1. Udržitelný rozvoj – definice	39
6.2. Strategie udržitelného rozvoje České republiky	39
7. Kvalita života	46

8. Drogová politika	48
II. ZDRAVOTNICKÁ ČÁST	
9. Lékařské obory	53
10. Zdraví a nemoc	55
10.1. Zdraví	55
10.2. Nemoc	55
10.2.1. Příčiny nemoci	56
10.2.2. Průběh nemoci	57
10.2.3. Stadia nemoci	57
10.2.4. Projevy nemoci	58
10.3. Diagnóza	58
10.4. Anamnéza	59
10.4.1. Jednotlivé části anamnézy	59
10.4.2. Účast sestry na anamnéze	61
10.5. Prognóza	61
10.6. Patogeneze	61
11. Příznaky nemoci	63
11.1. Syndrom	63
11.2. Subjektivní příznaky	63
11.2.1. Bolest	63
11.2.2. Únava	66
11.2.3. Nechutenství	66
11.2.4. Žízeň	67
11.2.5. Hlad	68
11.2.6. Poruchy spánku	68
11.2.7. Nevolnost – nauzea	70
11.2.8. Palpitace	70
11.2.9. Závrať	70
11.2.10. Svědění	71
11.2.11. Pálení žáhy	71
11.3. Objektivní příznaky	71
11.3.1. Vědomí	71
12. Poloha nemocného	74
13. Poruchy hybnosti	75
14. Výraz tváře	76
15. Dušnost	77
16. Kašel	78
17. Obtížné polykání – dysfagie	79
18. Zvracení	80
19. Škytavka	82
20. Vyprazdňování stolice	83
21. Močení	86
22. Kůže	89
23. Otoky – edémy	92
24. Stav výživy	93
25. Sledování a měření fyziologických funkcí	94
25.1. Vědomí	94
25.2. Tělesná teplota	94
25.3. Krevní tlak	96

25.4. Tep	99
25.5. Dýchání	100
26. Fyzikální vyšetření	103
27. Hematologická vyšetření	104
27.1. Erytrocyty	104
27.2. Krev	104
27.3. Bílá krevní složka	106
27.4. Hemostáza	107
27.5. Přehled krevních skupin	112
28. Biochemická vyšetření	113
28.1. Homeostáza	113
28.2. Osmotický tlak	113
28.3. Udržování objemu	113
28.4. Acidobazická rovnováha	113
28.5. Dusíkaté látky	114
28.6. Vnitřní prostředí	114
28.7. Moč	114
28.8. Samostatné měření glykémie	115
29. Funkční vyšetření	117
29.1. Funkční vyšetření ledvin	117
29.2. Funkční vyšetření srdce	117
29.3. Funkční vyšetření plic	117
29.4. Funkční vyšetření zažívacího traktu	117
29.5. Funkční vyšetření endokrinologická	118
30. Vyšetření mikrobiologická	119
30.1. Vyšetření bakteriologická	119
30.2. Virologická vyšetření	119
30.3. Serologická vyšetření	119
30.4. Imunologická vyšetření	119
30.5. Parazitologická vyšetření	119
31. Zobrazovací metody	120
31.1. Základní zobrazovací metody	120
31.1.1. RTG vyšetření	120
31.1.1.1. Skiaskopie	120
31.1.1.2. Skiografie	120
31.1.1.3. Klasická tomografie	120
31.1.1.4. Rentgenová kontrastní vyšetření	120
31.1.1.5. RTG vyšetření kardiovaskulárního systému	121
31.1.1.6. RTG vyšetření zaměřená na zažívací trakt	121
31.1.1.7. RTG vyšetření močových cest a ledvin	121
31.1.1.8. RTG vyšetření v gynekologii	122
31.1.1.9. RTG vyšetření skeletu	122
31.1.1.10. RTG vyšetření nervového systému	122
31.1.1.11. Výpočetní tomografie (CT)	122
31.1.1.12. Nukleární magnetická rezonanci (NMR)	123
31.1.2. Ultrazvuková vyšetření	123
31.1.3. Radionuklidová vyšetření	124
31.1.3.1. Přehled nejdůležitějších radionuklidových metod	124
31.1.3.2. Prováděná laboratorní vyšetření	125
32. Elektrografické vyšetřovací metody	129

32.1. EKG – Elektrokardiogram	129
32.2. Encefalografie	129
32.3. Elektromyografie	129
33. Endoskopická vyšetření	130
34. Indikační seznam pro lázeňskou péči o dospělé, děti a dorost	131
35. Racionální a léčebná výživa	134
35.1. Racionální výživa	134
35.1.2. Bazální metabolismus	134
35.1.3. Základní složky potravy	134
35.1.3.1. Sacharidy	134
35.1.3.2. Proteiny	134
35.1.3.3. Tuky	134
35.1.3.4. Minerály a stopové prvky	134
35.1.3.5. Vitaminy	134
35.2. Léčebná výživa	135
36. Přehled léčiv	140
37. Základní terminologie z imunologie	144