

Obsah

Slovo úvodem	6	Není med jako med	
Historie a legendy	7	Různé druhy medu	41
Stopy z dávných časů	8	Způsoby těžby medu	42
Země oplývající mlékem a medem	11	Druhy medu podle způsobu zpracování	44
Život včel – pohled do „továrny na med“	16	Původ	45
Společenství v úlu	17	Druhy medu	46
Život dělnice (letní včely)	20	Tříděný med	
Obyvatelé úlu	22	- speciální druhy	46
Anatomie včely	23	Nejznámější druhy medu	47
Včelař a jeho včely	26	Med pro zdraví	49
Vhodné umístění včelína	27	Vnitřní použití	50
Včelař opatruje své svěřenky	28	Vnější použití	50
Med – odměna za péči a píli	29	Recepty a domácí léčebné prostředky z medu	51
Jak vzniká med	30	Med v kuchyni	59
Co med obsahuje	31	Pečeme s medem	60
Med nebo cukr?		Medem proti žízni	66
Zásadní spor o hodnoty	32	Med pro krásu	69
Jíme příliš mnoho cukru	33	Návody k ošetření a péstění pleti	70
... a příliš málo medu	33	Co nám ještě poskytují pilné včely	73
Med z celého světa	35	Pyl - potrava pro včely, posilující prostředek pro člověka	74
Výroba a poptávka	36	Mateří kašička - gelée royal	76
Jak med správně nakoupit a uložit	37	Včelí tmel - propolis	77
Kvalita od výrobce	38	Včelí jed	79
Při správném uložení zachováme kvalitu	39	Včelí vosk	80
		Rejstřík	81