

Obsah

Úvod	7
POHLEDY NA OSOBNOST	13
Nesmělost	15
Komplex méněcennosti	16
Smát se vlastním nedostatkům	18
Sympatie	22
Jsou lidé sympatičtí od narození, nebo se takovými stávají?	23
Životní síla a smysl pro rytmus	24
Zábava	27
Pro a proti	28
Zábava a osobnost	29
Odkládání	31
Únik ze skutečnosti	32
Mechanismus odkládání	33
Opomenutí	36
Stávka paměti	37
Podvědomá volba	39
Svalování odpovědnosti	42
Mariin příběh	43
Odpovědnost za vlastní emoce	45
Idealizace	47
Pseudoosobnost	48
Fantazie a skutečnost	49
VZTAH VE DVOJICI	53
Svádění	55
Svůdci, nebo svůdní?	56
Muži a ženy tváří v tvář svádění	57
Prameny svádění	59
Svádění a láska	60
Nejistota	62
Kořeny nejistoty	63

Důsledky nejistoty	64
Milovat příliš	66
Věřit si	67
Vlastnění	69
Když muži ovládají ženy	70
Když ženy ovládají muže	72
Důsledky	73
K objevení sebe samého	75
Podvedení	76
Proč dochází k podvádění?	77
Objev	78
Možné nebezpečí	81
Co dělat?	83
Žárlivost	86
Co to je žárlivost?	87
Důvody žárlivosti	88
Sebeúcta	90
Normálnost a choroba	91
Kdo je žárlivější?	93
Jak překonat žárlivost	94
Opuštění	96
Hledání příčin	97
Staré rány	99
Hra života	100
Několik podnětů	101
Důvěra	103
Složky důvěry	104
Oddanost, úcta a něžnost	107
Důvěřovat a být důvěryhodní	108
Upřímnost	111
Upřímnost a svádění	113
Upřímnost ve dvojici	115
Láska neexistuje bez pravdy	116
Svoboda	118
Vlastnění druhého	120
Nasazení a svoboda	121
Modely a očekávání	122