

# Obsah

<b>1</b>	<b>Úvodem</b>	<b>11</b>
1.1	Význam zdravotní péče pro kadeřníka	11
1.2	Osobní hygiena kadeřníka	12
1.2.1	Péče o čistotu těla	12
1.2.2	Péče o chrup	13
1.2.3	Oděv a obuv kadeřníka	14
1.2.4	Péče o nohy	14
1.2.5	Péče o ruce	16
1.2.6	Péče o kůži	17
1.2.7	Držení těla při práci	18
1.3	Životospráva	20
<b>2</b>	<b>Hygiena a pořádek v provozovně</b>	<b>23</b>
2.1	Hygiena a pořádek v kadeřnickém oddělení	23
2.1.1	Plošné nároky na prostory v kadeřnickém oddělení	23
2.1.2	Vybavení kadeřnického oddělení	24
2.1.3	Obecné hygienické zásady	25
2.1.4	Zvláštní hygienické zásady platné v kadeřnickém oddělení	26
2.2	Hygiena a pořádek v oddělení péče o pleť	27
2.2.1	Plošné nároky na prostory v oddělení péče o pleť	27
2.2.2	Vybavení oddělení péče o pleť	27
2.2.3	Zvláštní hygienické zásady platné v oddělení péče o pleť	27
2.3	Dezinfekce	28
2.3.1	Fyzikální dezinfekce	28
2.3.2	Chemická dezinfekce	29
<b>3</b>	<b>Bezpečnost práce</b>	<b>32</b>
3.1	Úrazová zábrana a pracovní úraz	32
3.2	Odpovědnost za bezpečnost při práci	33
3.3	Vznik úrazů	33
3.4	Protipožární bezpečnost	34
3.4.1	Hasicí přístroje	34
3.5	Bezpečnost elektrického zařízení	37
3.5.1	Zásah elektrickým proudem	37
3.5.2	Předpisy ESČ	37
<b>4</b>	<b>Skladba lidského organismu</b>	<b>39</b>
4.1	Buňka	39
4.2	Tkáň	39

4.3	Orgán . . . . .	39
4.4	Organismus . . . . .	40
<b>5</b>	<b>Opěrné ústrojí . . . . .</b>	<b>41</b>
5.1	Kosti . . . . .	41
5.2	Vazivo . . . . .	42
5.3	Chrupavka . . . . .	42
5.4	Popis lidské kostry . . . . .	43
5.4.1	Lebka . . . . .	43
5.4.2	Kostra trupu . . . . .	44
5.4.3	Kostra končetiny . . . . .	45
<b>6</b>	<b>Pohybové ústrojí . . . . .</b>	<b>47</b>
6.1	Hladké (útrobní) svalstvo . . . . .	47
6.2	Příčně pruhované (kosterní) svalstvo . . . . .	47
6.2.1	Svaly hlavy . . . . .	47
6.2.2	Svaly trupu . . . . .	51
6.2.3	Svaly horní a dolní končetiny . . . . .	52
<b>7</b>	<b>Cévní (oběhové) ústrojí . . . . .</b>	<b>53</b>
7.1	Krevní oběh . . . . .	53
7.1.1	Krevní tlak . . . . .	54
7.2	Krev . . . . .	55
7.2.1	Funkce krve . . . . .	55
7.2.2	Složení krve . . . . .	55
7.3	Míza (lymfa) . . . . .	56
<b>8</b>	<b>Nervové ústrojí . . . . .</b>	<b>57</b>
8.1	Nervová tkáň . . . . .	57
8.1.1	Nervová buňka (neuron) . . . . .	57
8.1.2	Reflex a reflexní oblouk . . . . .	57
8.2	Centrální nervstvo (centrální nervová soustava) . . . . .	59
8.2.1	Mozek . . . . .	59
8.2.2	Mícha . . . . .	60
8.3	Obvodové nervstvo . . . . .	60
<b>9</b>	<b>Dýchací ústrojí . . . . .</b>	<b>61</b>
9.1	Dýchací cesty . . . . .	61
9.2	Dýchání . . . . .	62
<b>10</b>	<b>Trávicí a vylučovací ústrojí . . . . .</b>	<b>65</b>
10.1	Trávicí ústrojí . . . . .	65
10.1.1	Popis trávicího ústrojí . . . . .	65
10.1.2	Trávicí látky a proces štěpení . . . . .	67
10.2	Vylučovací ústrojí . . . . .	68

<b>11</b>	<b>Žlázy s vnitřním vyměšováním (sekrecí)</b>	<b>70</b>
11.1	Hormony	71
11.2	Popis žláz s vnitřním vyměšováním	71
<b>12</b>	<b>Pohlavní ústrojí</b>	<b>74</b>
12.1	Mužské pohlavní ústrojí	74
12.2	Ženské pohlavní ústrojí	75
12.2.1	Vnitřní ženské pohlavní ústrojí	76
12.2.2	Vnější ženské pohlavní ústrojí	77
12.3	Druhotné pohlavní znaky	77
12.4	Pohlavní dospělost a pohlavní život	78
<b>13</b>	<b>První pomoc na pracovišti</b>	<b>79</b>
13.1	Zásady první pomoci	79
13.1.1	Technika první pomoci	79
13.1.2	Zdravotnická první pomoc	80
13.2	Stavy ohrožující život	81
13.2.1	Šok	81
13.2.2	Dušení a zástava dechu	82
13.2.3	Zástava krevního oběhu	86
13.2.4	Krvácení	90
13.2.5	Bezvědomí - stabilizovaná poloha	95
13.3	Rány a poranění	96
13.3.1	Vnější poranění	96
13.3.2	Vnitřní poranění	97
13.3.3	Popáleniny a opaření	102
13.3.4	Poleptání	103
13.4	Poranění kloubů a kostí	104
13.4.1	Podvrtnutí	104
13.4.2	Vykloubení (vymknutí)	104
13.4.3	Zlomeniny	105
13.5	Náhlé změny zdravotního stavu	108
13.5.1	Mdloby (kolaps)	108
13.5.2	Úraz elektrickým proudem	110
13.5.3	Diabetické a hypoglykemické kóma	111
13.5.4	Záchvat padoucnice (epilepsie)	112
13.5.5	Mozkové cévní příhody	113
13.5.6	Bolesti na hrudníku	114
13.5.7	Záchvat dušnosti při průduškovém astmatu	116
13.5.8	Proděravění žaludečního a dvanáctníkového vředu	116
13.5.9	Celkové přehřátí organismu	117
13.5.10	Otrava oxidem uhelnatým	117
13.6	Lékárnička první pomoci	118
13.6.1	Obvazový materiál	118
13.6.2	Léčiva	119
13.6.3	Pomůcky a nástroje	119

<b>14</b>	<b>Kožní ústrojí</b>	<b>121</b>
14.1	Stavba kůže	122
14.1.1	Pokožka	122
14.1.2	Škára	123
14.1.3	Podkožní vazivo	124
14.2	Reakce kůže na změny teploty	125
14.3	Zakončení pocitových nervů	126
14.4	Přidatné části kůže (adnexa)	126
14.4.1	Vlasy	126
14.4.2	Mazové a potní žlázy	128
14.4.3	Nehty	129
14.5	Druhy pleti	129
<b>15</b>	<b>Kožní choroby</b>	<b>130</b>
15.1	Původci přenosných chorob a nákaz	130
15.2	Příčiny kožních chorob	131
15.2.1	Vnější příčiny kožních chorob	132
15.2.2	Vnitřní příčiny kožních chorob	133
15.3	Projevy kožních chorob na kůži	133
15.3.1	Původní (primární) výkvětky	133
15.3.2	Druhotné (sekundární) výkvětky	134
15.3.3	Plošné změny	134
15.4	Kožní choroby vzniklé fyzikálním působením	134
15.4.1	Mechanické příčiny	135
15.4.2	Tepelné příčiny	135
15.4.3	Účinky záření	136
15.5	Kožní choroby vzniklé chemickým působením	137
15.6	Kožní bakteriální choroby	137
15.7	Kožní plísňové choroby	139
15.7.1	Trichofyton	139
15.7.2	Vlasová mikrosporie	139
15.7.3	Fávus	140
15.7.4	Sykózy	140
15.7.5	Kandidóza	140
15.7.6	Lišej	141
15.7.7	Léčba kožních plísňových onemocnění	141
15.8	Kožní parazitární choroby	142
15.8.1	Svrabová zákožka	142
15.8.2	Klíště	143
15.8.3	Vši	143
15.8.4	Štěnice	144
15.8.5	Roupi	144
15.9	Ekzém	144
15.10	Růžovka (rosacea)	145
15.11	Trudovina (akne vulgaris)	146
15.12	Lupenka (psoriasis)	147
15.13	Poruchy pigmentace	148
15.13.1	Nadměrná tvorba pigmentu	148
15.13.2	Nedostatečná tvorba pigmentu	148

<b>16</b>	<b>Choroby a poškození vlasů a pokožky kštice</b>	<b>150</b>
16.1	Řídnutí kštice - vypadávání vlasů	150
16.2	Chemické poškození vlasů a pokožky kštice kadeřnickými přípravky a úkony	151
16.3	Alergické reakce po provedení kadeřnických úkonů	152
<b>17</b>	<b>Vady a choroby nohou</b>	<b>153</b>
17.1	Vady opěrného systému	153
17.1.1	Plochá noha	153
17.1.2	Deformity prstů	156
17.1.3	Obuv a péče o nohy	156
17.2	Nemoci žil	157
17.2.1	Žilní městky (křečové žíly)	158
17.2.2	Zánět žil	159
17.3	Vady na kůži nohou	161
17.3.1	Vady vzniklé působením tlaku	161
17.3.2	Vady vzniklé působením chladu	161
17.3.3	Vady vzniklé činností žláz s vnitřním vyměšováním	162
17.4	Pedikúra	163
17.4.1	Postup ošetření	164
17.4.2	Masáž nohou	164
<b>18</b>	<b>Vady a choroby rukou</b>	<b>166</b>
18.1	Vrozené a získané deformity rukou	166
18.2	Manikúra	166
<b>19</b>	<b>Závěrem</b>	<b>168</b>