

OBSAH

Racionální čtení a věk aneb Není už pro mne trochu pozdě?	9
Komu je kniha určena?	9
Úvod	11
Co si my lidé přejeme	14
Struktura přání	15
Jak?	16
Koloběh informací	17
Mimoslovní sdělování	18
Kde ženy vítězí nad muži na celé čáře	19
Není manažera bez racionálního čtení	21
Jak číst tuto knihu	21
Co je to test čtenářského výkonu a jak jej provádět	23
Co je to čtenářský výkon	23
Co je hlavní?	24
Jak provádět testy	25
A/ Jak provádět testy v kursu	26
Postup provádění testu	27
B/ Samostatné provádění testů – pro samouky	28
Pár závěrečných rad pro žáky kursů i samouky	29
Pozor!	31
Test A – Zásady správné diskuse	32
Test B – Finové a tituly	35
Test C – Profesionalita pojmů... ..	38
Metoda NEANA aneb Jak nestudovat, ale přitom nastudovat	41
Jak se stát expertem	42
Soupis bodů, jak se stát expertem	43
KURS RACIONÁLNÍHO ČTENÍ	45

Zbraně školeného čtenáře	45
Koncentrace	45
Úspěch	45
Příčina úspěchu	46
Úspěch a koncentrace	46
Definice a obsah	47
Tři protipóly koncentrace	48
Koncentrace a roztěkanost	48
Koncentrace a relaxace	49
Koncentrace a ignorování	49
Relaxace a ignorování	49
Relaxace a ignorování (a cizí jazyky)	50
Z jakých příčin se koncentrujeme	51
Běh života mění emoce v zájmy	51
Vůle má komplementárního pomocníka	52
Čtyři kořeny koncentrace	53
Jádro problému – vzájemný vztah	54
Příznivé podmínky a zabezpečení	54
Aplikace koncentračního vorce	55
Syntéza	56
Profesionální koncentrace	56
Jak cvičit koncentraci	57
Dvouetapové zlepšování	58
Kdy a kolikrát cvičit koncentraci	58
Pozorovací cvičení	59
Přivolávání a odvolávání představ	61
Manipulace s předměty v představách	62
Od cvičení k realitě	63
Poznámka pro nejvíce zaneprázdněné	63
Prvé dvě zbraně	63
Univerzální zbraně školeného čtenáře	65
Zázračná metoda na anglickou výslovnost	69
Optimální vnější podmínky pro čtení	69
Speciální zbraně rychločtenáře	70
Zjišťovací a zpětně poznávací paměť	71
Šimkova a Grossmannova tramvaj	72
Srovnání	74

Rozložení informační hustoty v subsystémech textu	75
Co je to informační hustota	75
✓ Odstavec v textu, skoropřeskočení	76
Text jako celek, skoropřeskočení	77
Hlavní body a hlavní myšlenka	78
Všechny vědy jsou o tomtéž	79
Hlavní body textu	80
Stavba a funkce oka	81
Ekonomie oka	81
Procházení informace od textu po sítnici	82
Stavba a funkce sítnice	82
Fixace a pohyb	85
Od laického k profesionálnímu čtení	85
Jsme čtenáři čistého papíru	87
Sci – fi: Průšvih na cizí planetě	87
Vědy o lidském nejsou matematika	89
Téma u zrychlování čtení	89
Příběh vysokého prkna	90
Univerzální řešení potíží	91
Vedlejší efekty	92
Jak snadněji usínat	92
Szurkowski a Panenka	93
Další vedlejší efekty	94
Čtení a redundance	94
Praktické způsoby čtení	95
Orientační čtení	96
Kurzorické čtení	97
Selektivní čtení a rychločtení	97
Rychlostudium	98
Jaké jsou rozdíly mezi selektivním a statorickým čtením?	98
Rychle při beletrii, a přesto nehltat	99
POSTUP PRO SAMOUKY	101
Co dělat když se nedaří	104
Návody ke cvičením	105
RZR – rozlišování zrakového rozpětí	105
Odstraňování potíží při obtížnějších cvičeních RZR	105

ŠETŘME ČASEM!

PC – pozorovací cvičení	106
PYR a DVOJPYR – pyramida a dvojpyramida	106
FIX – fixační cvičení	107
Jednostránkový sprint	108
Vlastní cvičení	111
RZR	113
RZR – SÍŤ	127
PC	129
DVOJPYR	134
PYR	138
FIX	142
Test D – Jak přesvědčit druhé	150
Test E – Kdy vzniklo písmo	154
Test F – Dřevěné kosti	158
Test G – Biologický průlom	161
Test H – Řečnický takt	166
Test I – Rovnoběžky ženského zdráhání	168
Test J – Sugestivní přísloví	171
Test K – Řečnické triky	173
Test L – Jak se chovat k lidem	176
Odpovědi a bodování testů – creation	180
Řešení cvičení PC	187
Přepočítávací tabulka 1 časů	187
ZÁVĚR	189
Literatura	190