

# Obsah

Úvod . . . . .	5
<b>I. ZÁKLADNÍ POZNATKY O VŘEDOVÉ NEMOCI . . . . .</b>	<b>7</b>
Žaludek a dvanáctník; jejich uložení a skladba . . . . .	7
Činnost žaludku a jeho úloha při trávení . . . . .	10
Vyšetřování žaludeční šťávy . . . . .	12
Co jsou peptické vředy . . . . .	14
Výskyt peptických vředů . . . . .	18
Současné názory na vznik vředové nemoci . . . . .	20
Je vředová nemoc dědičná? . . . . .	25
Rodinný výskyt peptických vředů . . . . .	25
Vztah některých dědičně přenášených znaků k vředové nemoci . . . . .	26
Vztah peptických vředů k rakovině žaludku . . . . .	28
<b>II. PRŮBĚH A PROJEVY VŘEDOVÉ NEMOCI . . . . .</b>	<b>30</b>
Vřed dvanáctníku . . . . .	30
Vřed pyloru . . . . .	32
Prvotní žaludeční vřed . . . . .	32
Kombinovaný vřed . . . . .	33
Vřed jícnu . . . . .	34
Vředy po operaci . . . . .	34
Rozpoznávání peptických vředů (diagnóza) . . . . .	34
<b>III. LÉČENÍ PEPTICKÝCH VŘEDŮ . . . . .</b>	<b>37</b>
Je možno peptické vředy úspěšně léčit? . . . . .	37
Základní obecná opatření v léčbě vředové nemoci . . . . .	39
Úloha léků při léčení peptických vředů . . . . .	42
Lázeňská léčba vředové nemoci . . . . .	45
<b>IV. LÉČEBNÁ VÝŽIVA U VŘEDOVÉ NEMOCI . . . . .</b>	<b>47</b>
Možnosti dietní léčby . . . . .	47

Složení šetřících diet a jejich kuchyňská úprava . . .	49
Velmi přísná šetřící dieta . . . . .	49
Výběr potravin a pokrmů pro velmi přísnou šetřící dietu (č. 1a) . . . . .	51
Přísná šetřící dieta . . . . .	54
Hlavní zásady úpravy pokrmů diety 1b . . . . .	55
Nevhodná jídla pro dietu 1b (přísnou šetřící) . . . . .	56
Výběr potravin a pokrmů pro přísnou šetřící dietu (1b) . . . . .	56
Šetřící dieta (č. 1) . . . . .	59
Výběr potravin a pokrmů pro šetřící dietu (č. 1) . . . . .	60
V. JAK PŘEDCHÁZET VŘEDOVÉ NEMOCI . . . . .	63
VI. CHIRURGICKÉ LÉČENÍ PEPTICKÝCH VŘEDŮ . . . . .	67
Rozhodování o nutnosti operace . . . . .	67
Způsoby operací žaludku . . . . .	68
Přešíť vředu . . . . .	68
Resekce žaludku . . . . .	68
Vagotomie a drenážní operace . . . . .	71
Změny funkce trávicího ústrojí po operaci žaludku . . . . .	72
Komplikace po operaci žaludku . . . . .	75
Životospráva nemocných po operaci žaludku . . . . .	76
VII. VÝŽIVA NEMOCNÝCH PO OPERACI ŽALUDKU . . . . .	79
Zásady správné výživy po operaci žaludku . . . . .	79
Ochranně léčebná poresekční dieta . . . . .	80
Výběr potravin a jídel pro ochranně léčebnou poresekční dietu . . . . .	82
Nevhodné potraviny a jídla . . . . .	84
Hlavní zásady kuchyňské úpravy poresekční diety . . . . .	85
Výběr pokrmů pro ochranně léčebnou poresekční dietu . . . . .	85
Volná pooperační dieta . . . . .	87
Šetřící pooperační dieta . . . . .	89
Protiprůjmová pooperační dieta . . . . .	90
Jídelní lístek u protiprůjmové diety . . . . .	91

VIII. PŘEDPISOVÁ ČÁST . . . . .	94
Úvod . . . . .	94
Polévky . . . . .	94
Samostatná jídla a) sladká . . . . .	97
b) slaná . . . . .	99
Masa . . . . .	101
Příkrmy . . . . .	107
Omáčky . . . . .	107
Zeleninová jídla . . . . .	108
Saláty . . . . .	110
Ovoce a kompoty . . . . .	111
Moučníky . . . . .	112
Nápoje . . . . .	115