

---

# Obsah

|   |           |
|---|-----------|
| Úvodem .....  | 7         |
| Chvála řeči české .....                                       | 8         |
| <b>1. ČÁST .....</b>  | <b>9</b>  |
| Jak to všechno začalo aneb počátky rétoriky .....             | 9         |
| Dar řeči je dán jenom člověku .....                           | 19        |
| Jak člověk „vyrábí“ hlas .....                                | 20        |
| Nácvik správného dýchání – dechová cvičení .....              | 28        |
| Hlasová cvičení – rozeznívání masky .....                     | 36        |
| Hygiena hlasu .....   | 40        |
| Spisovná výslovnost – ortoepie .....                          | 41        |
| Slovní a větný přízvuk, frázování, intonace .....             | 51        |
| <b>2. ČÁST .....</b>  | <b>55</b> |
| Příprava mluveného projevu .....                              | 55        |
| Základy neverbální komunikace .....                           | 66        |
| Poslání (místo závěru) .....                                  | 76        |
| <b>PŘÍLOHY .....</b>  | <b>77</b> |
| 1. Procvičování správné výslovnosti jednotlivých hlásek ..... | 78        |
| Nácvik výslovnosti samohlásek .....                           | 79        |
| Souhrnná cvičení – samohlásky .....                           | 87        |
| Souhlásky .....   | 91        |
| 1. Souhlásky retoretné, závěrové .....                        | 91        |
| 2. Souhlásky retozubné, úžinové .....                         | 94        |
| 3. Souhlásky zubodásňové .....                                | 96        |
| 4. Souhlásky předopatrové .....                               | 108       |
| 5. Souhlásky zadopatrové .....                                | 112       |

|   |     |
|---|-----|
| 6. Souhláska hrtanová .....   | 115 |
| 7. „X“ .....  | 116 |
| Jazykolamy .....  | 117 |
| 2. Cvičné texty .....   | 119 |
| 3. Správná výslovnost vlastních a místních jmen v cizích jazycích ..... | 139 |
| Literatura .....  | 147 |
| Závěrečná poznámka .....  | 148 |