

# OBSAH

PŘEDMLUVA .....	9
MYŠLENKOVÉ PŘEDPOKLADY .....	11
Naše prostředí nás utváří .....	11
Životní síla čchi .....	12
Ve všem je život .....	12
Energie chce proudit .....	13
Proč feng-šuej působí .....	14
„Jít s proudem“ .....	14
Feng-šuej pro západního člověka .....	14
Náš byt také žije .....	15
Jin a jang .....	16
Feng-šuej a stavební biologie .....	17
Podzemní vodní žíly .....	20
Dům jako zrcadlo duše .....	21
Vše souvisí se vším .....	23
I síla myšlenek je energie .....	24
Rozhodující je náš postoj .....	25
Zodpovědnost .....	26
Feng-šuej a příbuzné obory .....	27
Zákon obsahu a formy .....	28
Význam symbolů .....	30
Zákon navrácení potlačeného, zákon afinity a zesilování pozitivního a negativního .....	31
Feng-šuej a astrologie .....	37
Feng-šuej a psychosomatika .....	38
Prevence nemocí a uzdravování s feng-šuej .....	42

FENG-ŠUEJ VE VNĚJŠÍM SVĚTĚ .....	47
Kdo nebo co ovlivňuje váš život? .....	47
Jaká opatření podporují proudění energie? .....	49
Vnější metody .....	50
Pozemek .....	50
Voda .....	55
Působení silnic .....	57
Sousedé .....	59
Ploty .....	60
POŽADAVKY NA BYDLENÍ .....	63
Mé osobní požadavky na bydlení .....	63
Požadavky na bydlení .....	65
Potřeba spojení a identifikace s místem, kde žiji .....	65
Potřeba vlastního prostoru a vlastnictví .....	68
Potřeba místa k odpočinku a intimitě .....	71
Potřeba klidu .....	71
Potřeba anonymity .....	73
Potřeba výrazu .....	74
Nesoulad mezi potřebami a skutečností .....	76
ŠKODLIVÁ ČCHI .....	81
Čchi a negativní čchi .....	81
Škodlivá energie .....	81
Kráječící čchi v bytech .....	85
Skrytá kráječící čchi .....	85
Jak se chránit před kráječící čchi? .....	86
POMŮCKY, NÁSTROJE A METODY FENG ŠUEJ .....	87
1. Zvuky, hudba a řeč .....	87
2. Důležitost světla .....	90
3. Význam rostlin a stromů .....	92
4. Zrcadla a jejich účinky .....	99
5. Spirály DNS .....	110
6. Krystaly .....	113
7. Duhové křišťály .....	114
8. Delfíni .....	116

9. Obrázky .....	117
10. Barvy .....	120
11. Voda .....	123
12. Pohyblivé závěsné předměty .....	125
13. Kameny, skály a sochy .....	128
14. Osobní předměty .....	129
FENG-ŠUEJ OD A DO Z .....	135
Co by měl každý člověk vědět o feng-šuej .....	135
JAK SPRÁVNĚ STAVĚT .....	151
Vhodné místo .....	151
Optimální plánování stavby .....	152
Harmonie provedení .....	152
Důležité poznámky ke stavění .....	153
FENG-ŠUEJ V PRAXI .....	157
a) Slavná pa-kua .....	157
b) Jak nalézt místo své osobní síly? .....	177
c) Ideální uspořádání jednotlivých místností .....	180
Ložnice .....	180
Kuchyně .....	183
Jídelna .....	188
Obývací pokoj .....	189
Dětský pokoj .....	190
Pokoj pro hosty .....	193
Koupelna a WC .....	195
Předsíň a chodba .....	198
Odkladové prostory .....	198
Schodiště .....	199
d) Pořádek a spol. ....	201
e) Optimální pracovní místo .....	207
f) Měřítka feng-šuej pro větší harmonii .....	210
g) Umění zařizování bytu .....	213
FENG-ŠUEJ PRO OSOBNÍ A KOLEKTIVNÍ VÝVOJ ..	215
Jak si s pomocí feng-šuej ušetřit výdaje, energii a různé zbytečné životní okliky, případně našetřit peníze .....	215

Proč je třeba nejprve optimálně uspořádat svůj nynější byt, abychom mohli získat „byt svých snů“ .....	216
Feng-šuej ovlivní bydlení třetího tisíciletí .....	220
Feng-šuej jako cesta .....	225
Literatura .....	227