

OBSAH

Úvod (F. Janda)	7
Tělesný růst a vývoj (L. Pelech)	10
Hmotnostně výškové tabulky pro děti a mladistvé od 0 do 18 let (M. Prokopec)	24
Vývoj tělesné zdatnosti dětí a dorostu (D. Sobotková)	52
Měření kožních řas a stanovení aktivní tělesné hmoty (ATH)	53
Pojem tělesné zdatnosti a výkonnosti	58
Testování (vyšetřování) tělesné zdatnosti a výkonnosti	59
Duševní vývoj dítěte (J. Jirásek)	65
Období novorozenecké a kojenecké	67
Věk batolete	69
Předškolní věk	70
Mladší školní věk	72
Období dospívání	73
Adolescence	75
Metody posuzování psychického vývoje	77
Výchova a učení	80
Duševní hygiena dětí a dorostu	83
Pohybový vývoj a jeho sledování (R. Kárníková)	105
Fylogenetický vývoj pohybu	106
Ontogenetický vývoj pohybu	107
Faktory ovlivňující pohybový vývoj	111
Sledování pohybového vývoje	112
Hygiena pedagogického procesu (K. Provazník)	124
Metody ke sledování hygieny pedagogického procesu	136
Práce mládeže (L. Komárek)	144
Formy přípravy pracujícího dorostu	145
Proces získávání pracovních dovedností a návyků	147
Zátěžové a rizikové faktory v procesu získávání pracovních dovedností a návyků	151
Metody posuzování práce mládeže	155
Hygiena tělesné výchovy a rekreace (D. Sobotková)	176
Metody hodnocení tělesné výchovy	178
Dětská rekreace	181
Preventivní dozor v hygieně dětí a dorostu (J. Zothová)	192
Zařízení pro předškolní věk	202
Zařízení pro školní výchovu dětí a dorostu	211
Ubytovací zařízení pro děti a dorost	224

Hygienické podmínky pro provoz dětských a dorostových zařízení (<i>V. Stěpanov</i>)	226
Úvod do problematiky	226
Základní charakteristika znaků hygienických podmínek pro provoz dětských a dorostových zařízení	227
Způsoby hodnocení znaků a ukazatelů provozních podmínek	227
Hygienické hodnocení základních podmínek pro provoz dětských a dorostových zařízení	230
Běžný hygienický dozor (<i>V. Stěpanov</i>)	250
Seznam doporučené literatury	253
Rejstřík	255