

# OBSAH

Poděkování . . . . .	5
Předmluva . . . . .	7
Cesta Reiki – vždy nová a vždy spolehlivá . . . . .	12
Průvodní slovo k přepracovanému novému vydání . . . . .	12
Úvod . . . . .	20
Předmluva překladatele . . . . .	23
1. KAPITOLA	
<b>Síla Reiki – stručný přehled . . . . .</b>	<b>27</b>
2. KAPITOLA	
<b>Historie Reiki . . . . .</b>	<b>34</b>
3. KAPITOLA	
<b>Od Usuiho příběhu k Usuiho mýtu . . . . .</b>	<b>51</b>
4. KAPITOLA	
<b>Čím se Reiki odlišuje od ostatních léčebných metod . . . . .</b>	<b>64</b>
5. KAPITOLA	
<b>Účinky terapie Reiki . . . . .</b>	<b>73</b>
6. KAPITOLA	
<b>Životní pravidla Reiki . . . . .</b>	<b>80</b>
7. KAPITOLA	
<b>Energetická výměna – přijímání a dávání v Reiki . . . . .</b>	<b>94</b>

8. KAPITOLA	
<b>Co je to naladění?</b> . . . . .	102
9. KAPITOLA	
<b>Seminář k prvnímu stupni Reiki</b> . . . . .	110
10. KAPITOLA	
<b>21denní proces očisty a třibení</b> . . . . .	118
11. KAPITOLA	
<b>Seminář ke druhému stupni Reiki</b> . . . . .	121
12. KAPITOLA	
<b>Dodatečné pomůcky, které můžeme aplikovat společně s Reiki</b> . . .	126
Rozpouštění energetických bloků . . . . .	127
Barva a zvuk . . . . .	134
Krystaly . . . . .	136
<i>Volba vhodného krystalu</i> . . . . .	139
<i>Vymazání a očista</i> . . . . .	140
<i>Nabíjení</i> . . . . .	140
<i>Aktivace</i> . . . . .	141
<i>Programování</i> . . . . .	141
<i>Naprogramování k léčbě</i> . . . . .	141
<i>Naprogramování na určitou barvu</i> . . . . .	142
<i>Harmonizace čakr</i> . . . . .	143
<i>Centrující meditace</i> . . . . .	146
13. KAPITOLA	
<b>Reiki v kombinaci s dalšími léčebnými metodami</b> . . . . .	154
14. KAPITOLA	
<b>Skupinová terapie</b> . . . . .	163

15. KAPITOLA	
Ošetrování kojenců, rostlin, živočichů, potravin a neživých předmětů . . . . .	166
16. KAPITOLA	
Ošetrování specifických potíží . . . . .	176
17. KAPITOLA	
Tělo je překladatelem duše ve viditelném světě – tam, kde došlo k nahromadění emocí, tam je také nejlépe možno se jich zbavit	186
18. KAPITOLA	
Reiki a rozšíření vědomí . . . . .	207
Vysvětlivky . . . . .	223
O autorce . . . . .	226
Doporučená literatura . . . . .	228