

## OBSAH:

Předmluva 7

Úvod 11

Kapitola 1 24

*První slabika: A*

Kapitola 2 34

*Druhá slabika: ÓM*

Kapitola 3 46

*Třetí slabika: HŮM*

Kapitola 4 65

*Čtvrtá slabika: RAM*

Kapitola 5 74

*Pátá slabika: DZA*

Kapitola 6 82

*Každodenní meditace*

Dodatek 92

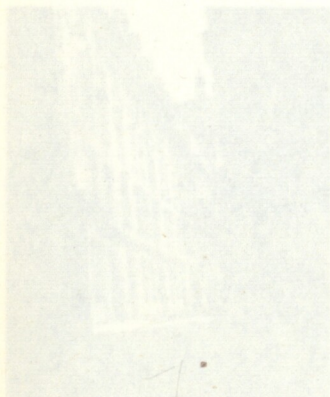
*Odstranění překážek  
cvičením ca lung*

Poděkování 103

O autorovi 105

**CD nosič:** Cvičení s pěti bojovnickými slabikami

# DŮM OSOBNÍHO ROZVOJE MAITREA



## Obsah CD

Měkký a láskyplný prostor,  
který přitahuje:

I. PRVNÍ SLABIKA: A	6:48
2. DRUHÁ SLABIKA: ÓM	4:28
3. TŘETÍ SLABIKA: HÚM	5:05
4. ČTVRTÁ SLABIKA: RAM	5:43
5. PÁTÁ SLABIKA: DZA	6:00
6. PĚT BOJOVNICKÝCH SLABIK: CVIČENÍ	18:27
7. TŘI MODLITBY - PROSBA K UČITELI, ÚTOČIŠTĚ, BÓDHICITTA	4:14

**CELKEM 50:25**

