

# Obsah

## Úvod – 7

### 1. kapitola – Co je feng-šuej? – 13

Čchi • Jin a jang • Šáry •

Nápravné prostředky feng-šuej • Pět elementů

### 2. kapitola – Mystická pa-kua – 32

Bohatství • Sláva • Partnerství / manželství • Rodina •

Střed štěstí • Děti / kreativita • Vědění • Kariéra •

Přátelé a pomocníci

### 3. kapitola – Nová zahrada – 41

Formální styl • Venkovská zahrada •

Zahrada ve středomořském stylu • Zenová zahrada •

Zahrada ve dvoře • Bylinková zahrádka •

Smíšené zahrady • Tajné zahrádky •

Zhodnocení vašeho pozemku

### 4. kapitola – Zlepšení současné zahrady

pomocí feng-šuej – 59

## **5. kapitola – Směry v zahradě – 66**

Škola kompasu • Trigram vašeho pozemku •  
Váš osobní trigram • Čtyři východní a čtyři západní  
domy • Příznivé a nepříznivé směry

## **6. kapitola – Barvy a vůně – 87**

Pět květin feng-šuej • Výběr barev • Výběr vůní

## **7. kapitola – Vaše tajná zahrádka – 106**

Krátká historie tajných zahrad •  
O tajných zahrádkách podrobněji

## **8. kapitola – Bylinková zahrádka podle feng-šuej – 114**

Vybíráme bylinky • Umístění bylinek na zahradě

## **9. kapitola – Vezměte si svou zahradu dovnitř – 122**

Jak vůní a barvami zvýšit množství čchi

## **Závěr – 130**

## **Příloha – 133**

Elementy a znamení pro roky narození 1900–2000

## **Poznámky – 137**

## **Slovníček pojmů – 141**

## **Doporučená literatura – 146**

## **Rejstřík – 147**

