

Obsah

Předmluva

Utrpení, které je jen na nás 5

1

5. srpna 2005 na ostrově Kauai, stát Havaj

Kdo by se smál Micku Jaggerovi 8

2

14. srpna 2005 na ostrově Kauai, stát Havaj

Jak se z člověka stane spisovatel běžec 27

3

9. září 2005 na ostrově Kauai, stát Havaj

Prvních 42 km Athénami ve vrcholícím létě 49

4

19. září 2005 v Tokiu

**O psaní knih mě hodně naučily
každodenní ranní běhy 67**

5

3. října 2005 Cambridge, Massachussets

I kdybych tehdy nosil vlasy do ohonu 84

6
23. června 1995 Hokkaidó, jezero Saroma.
**Už žádné bouchání do stolu,
žádné házení sklenic . . . 98**

7
30. října 2005 Cambridge, Massachusetts
Podzim v New Yorku . . . 114

8
26. srpna 2006
v jednom přímořském městě prefektury Kanagawa
Osmnáct až do smrti . . . 125

9
1. října 2006, město Murakami, prefektura Niigata
Alespoň vydržel běžet až do konce . . . 139

Epilog
Na cestách celého světa . . . 158

Doslov
Haruki Murakami, běžec . . . 163