

OBAH



Vítejte v mém světě 6

Přehled mandal 8

Začínáme 14

Mandaly 16

Výběr kamenů 20

Nástroje a výtvarné potřeby 22

Postup 26

Spodní strana 28

Barvy 29

Přehled tvarů 32

Malování mandal 34

Magický měsíc	36	• Souhvězdí Kozoroha	70	• Srdíčko	106
Zimní západ slunce	38	• Zlaté slunce	72	• Peříčko	108
Květy ve větru	40	• Kometa	72	• Čakry	110
Letní louka	42	• Ledový krystal	74	• Zlaté vejce	110
Dar podzimu	43	• Třpytivá vložka	76	• M	112
Fibonacciho záře	44	• Mořský ježek	78	• Mír	112
Jasně světlo	46	• Hvězdice	80	• ÓM	114
Tvořivost	48	• Medúza	82	• Jin a jang	116
Barevný vír	52	• Pestrobarevná jirčina	84	• Buddha	118
Modré probuzení	53	• Purpurový květ	86	• Lotos	119
Světelná záře	54	• Fuchsie	88	• Expanze	120
Kosmický klenot	56	• Zářivý květ	90	• Kaleidoskop	124
Královská hvězdná rodina	58	• Sedmikráska	91	• Otevřený květ	124
Cesta do nitra	60	• Strom života	92	• Rejstřík	126
Hlubina	62	• Dubový list	96	• Poděkování	128
Zdroj hojnosti	62	• Strom lásky	97		
Posvátný květ	64	• Páv	98		
Květ života	68	• Vážka	102		
		• Kolibřík	104		