

	Str.
ÚVOD DO PROBLEMATIKY STUDOVANÉHO OBORU A METODY UČENÍ ..	3
ZÁZNAM ZKUŠENOSTÍ, CVIČENÍ	16
I. část	18
KOMBINOVANÁ CVIČENÍ	
I. část	54
STUDIE PSYCHOFYZICKÉ JEDNOTY JEDNÁNÍ	
II. část	62
III. část	71
IV. část	79
PŘÍLOHA	
Ukázka stručných hesel cvičení	86
LITERATURA	91
OBSAH	95