

Úvod	6
Anatomie mizního systému	6
Míza (lymfa)	7
Funkce mizního systému	7
Mizní otok (lymfedém)	8
Stadia lymfedému	8
Typy lymfedémů	9
Komplikace lymfedému	13
Diagnóza	15
Diferenciální diagnóza	16
Léčba	17
Pacient s lymfedémem v rodinném prostředí	26
Prognóza	26
Další rady pro pacienty	28
Přehled cviků vhodných při lymfedému	30