

# INHALTSVERZEICHNIS:

	Seite
Vorwort . . . . .	5

## Zweck des Militärdienstes, Betragen und Gesundheitslehre.

I. Warum haben wir eine Armee? Welche Eigenschaften soll der čs. Soldat besitzen? . . . . .	9
II. Betragen des Soldaten . . . . .	15
III. Gesundheitslehre . . . . .	19
1. Einiges über das Essen und Trinken . . . . .	19
2. Der Alkohol . . . . .	21
3. Das Rauchen . . . . .	25
4. Erkältung und Abhärtung . . . . .	26
5. Körperpflege . . . . .	28
a) Hautpflege . . . . .	28
b) Haar-, Nagel- und Zahnpflege . . . . .	30
c) Die Wäsche . . . . .	32
6. Reinlichkeit unserer Umgebung . . . . .	34
7. Einige Worte über die Krankheiten . . . . .	38
8. Erste Hilfe . . . . .	42

## Entstehung, Volks-, Erd- und Bürgerkunde der čs. Republik.

I. Das Vaterland, die Heimat . . . . .	53
II. Entstehung und Volkskunde der čs. Republik . . . . .	57
Die Slawen . . . . .	60
Die Deutschen . . . . .	63
III. Erdkunde . . . . .	76
1. Böhmen . . . . .	76
2. Mähren . . . . .	88

3. Schlesien . . . . .	93
4. Die Slowakei . . . . .	96
5. Karpathenrußland . . . . .	102
IV. Bürgerkunde . . . . .	106
1. Staat und Verfassung . . . . .	106
2. Allgemeine Bestimmungen . . . . .	109
3. Nationalversammlung und Gesetzwesen	110
4. Regierung . . . . .	115
5. Gerichtswesen . . . . .	120
6. Selbstverwaltung . . . . .	123
7. Rechte und Pflichten der Staatsbürger	127
8. Soll und Haben des Staates . . . . .	129
9. Die Familie . . . . .	131
 <b>Einiges aus der Geschichte unseres Staates.</b>	
I. Unser Staat in der Vergangenheit . . . .	137
II. Jan Žižka von Trocnov und seine Krieger	160
III. Čechoslowakische Teilnahme am Welt-	
kriege . . . . .	167
 Präsident Masaryk . . . . .	 175

