

---

# OBSAH

- [1]  
O UŽITEČNOSTI A ZBYTEČNOSTI  
OTŘEPANÝCH PRAVD  
5
- [2]  
O ŽENSKÉ LOGICE, VLASTNÍ I MUŽŮM  
15
- [3]  
KYVADLO ZDRAVÉHO ROZUMU  
25
- [4]  
PORUČTE SI NESTONAT  
41
- [5]  
ZNÁMÝ ĎÁBEL LEPŠÍ NEZNÁMÉHO  
51
- [6]  
GÉNIUS POZORNOSTI  
73
- [7]  
SÍLA JE V KLIDU  
89
- [8]  
„OSOBNÍ“ HUDBU!  
105

[9]  
SLABÁ VŮLE JAKO PŘEDSUDEK  
113

[10]  
PĚKNĚ SI PODÝCHEJTE  
139

[11]  
CHLADNOU HLAVU  
151

[12]  
PŮJČKY U MORFEA  
165

[13]  
TO PRAZVLÁŠTNÍ UMĚNÍ ŽÍT ...  
181

Stručný průvodce  
autogenním tréninkem  
229

Tuto knihu jste psali i vy  
233

Doslov  
235