

Obsah

Úvod (Pavel Kohout)	12
1. Energetická bilance a nepřímá kalorimetrie (Z. Rušavý)	13
1.1. Historický vývoj	13
1.2. Nejdůležitější pojmy – definice	13
1.3. Metody sledování energetického výdeje – nepřímá kalorimetrie	14
1.4. Energetická bilance	16
1.5. Klinický význam znalosti energetické potřeby	17
1.6. Souhrn kapitoly	18
1.7. Literatura	18
2. Nutriční screening (P. Kohout)	19
2.1. Úvod	19
2.2. Prevalence malnutrice při příjmu a v průběhu hospitalizace	19
2.3. Nutriční screening	21
2.4. Stupňovitá nutriční péče	23
2.5. Nutriční péče ve Fakultní Thomayerově nemocnici	24
2.6. Výsledky studie	27
2.7. Literatura	30
3. Klinická výživa u pacientů s diabetem (Z. Rušavý)	32
3.1. Úvod	32
3.2. Cíle dietní léčby diabetu	32
3.3. Příčiny selhání dietní léčby	33
3.4. Vývoj diabetických diet	33
3.5. Dieta u diabetu 1. typu	34
3.6. Dieta u metabolického syndromu	37
3.7. Dieta u diabetu 2. typu	40
3.8. Glykemický index potravin	41
3.9. Edukace diety u diabetu	48
3.10. Náhradní sladidla	48
3.11. Nutriční podpora formou sippingu nebo enterální výživy u diabetiků	49
3.12. Dieta při diabetické nefropatii	58
3.13. Alkohol v diabetické dietě	60
3.14. Literatura	61

4. Výživa u pacientů s idiopatickými střevními záněty	
(P. Kohout)	65
4.1. Úvod	65
4.2. Idiopatické střevní záněty – klinický obraz	65
4.3. Dietní faktory	66
4.4. Malnutrice	68
4.5. Dieta v léčebném režimu idiopatických střevních zánětů	71
4.6. Umělá výživa u idiopatických střevních zánětů	77
4.7. Úloha probiotik u idiopatických střevních zánětů	84
4.8. Závěr	85
4.9. Literatura	85
5. Výživa u pacientů s celiakií (P. Kohout)	87
5.1. Úvod	87
5.2. Celiakie – prevalence, klinický obraz, diagnostický algoritmus	87
5.3. Malnutrice	89
5.4. Bezlepková dieta	90
5.5. Komplikace celiakie	94
5.6. Umělá výživa	95
5.7. Literatura	96
6. Výživa u pacientů s jaterní encefalopatií a hepatorenálním syndromem (P. Jarčuška)	97
6.1. Úvod	97
6.2. Stav výživy	100
6.3. Dieta	101
6.4. Enterální a parenterální výživa	103
6.5. Závěr	105
6.6. Literatura	105
7. Výživa u nefrologických pacientů (V. Teplan)	105
7.1. Metabolické poruchy a léčebné postupy při akutním selhání ledvin	109
7.2. Metabolické poruchy a léčebné postupy při chronické renální insuficienci a selhání	112
7.3. Parenterální výživa u chorob ledvin	115
7.4. Literatura	116
8. Výživa u pneumologických pacientů (L. Fila)	
8.1. Úvod	117
8.2. Chronická respirační onemocnění	117
8.3. Chylothorax	119

8.4.	Cystická fibróza	121
8.5.	Literatura	124
9.	Perioperační výživa v gastrointestinální chirurgii (Z. Šerclová)	
9.1.	Výživa a pooperační hojení	125
9.2.	Výživa a gastrointestinální chirurgie	126
9.3.	Význam parenterální a enterální výživy	127
9.4.	Předoperační stratifikace rizikových nemocných	128
9.5.	Předoperační nutriční podpora	129
9.6.	Pooperační výživa	131
9.7.	Jaká výživa je optimální?	132
9.8.	Doporučení ESPEN pro perioperační výživu	133
9.9.	Závěr	135
9.10.	Literatura	135
10.	Akcelerovaná pooperační rehabilitace, Fast track ve střevní chirurgii (Z. Šerclová)	137
10.1.	Co znamená Fast Track?	137
10.2.	Principy perioperační péče typu fast track (FT)	137
10.3.	Závěr	153
10.4.	Literatura	153
11.	Poruchy příjmu potravy (F. D. Krch)	161
11.1.	Úvod	161
11.2.	Mentální anorexie	161
11.3.	Mentální bulimie	163
11.4.	Klinický obraz	165
11.5.	Etiologie	165
11.6.	Atypické poruchy příjmu potravy	166
11.7.	Terapie poruch příjmu potravy	167
11.8.	Literatura	168
12.	Příprava parenterálních infuzních směsí all in one v lékárně (M. Janů)	169
12.1.	Úvod	169
12.2.	Obecné požadavky na přípravu směsí all in one	169
12.3.	Základy přípravy směsí all in one	170
12.4.	Konkrétní postup přípravy směsí AIO v lékárně	174
12.5.	Kontrola přípravy vaků AIO v lékárně	175
12.6.	Závěr	175
12.7.	Literatura	175
13.	Zkratky použité v knize	177
14.	Rejstřík	180