

Obsah

8 Úvod

Historie nauky o léčivých rostlinách	8
Babiččiny domácí léky	15
Homeopatie	15
Fytoterapie dnes	16
Samoléčba léčivými rostlinami	17
Nejdůležitější účinné látky léčivých rostlin	18
Způsoby přípravy léčivých rostlin	22
Sbírání a skladování léčivých rostlin	26
Pěstování léčivých rostlin	28
Samoléčba a její hranice	29

32 Léčivé rostliny od A do Z

274 Rejstřík

Seznam nemocí	274
Seznam léčivých rostlin	281