

# OBSAH

## PRVNÍ KAPITOLA

ÚVOD 12

## DRUHÁ KAPITOLA

HOROLEZECKÝ TERÉN 28

## TŘETÍ KAPITOLA

HOROLEZECKÁ ABECEDA 42

## ČTVRTÁ KAPITOLA

SPORTOVNÍ HOROLEZECTVÍ 64

## PÁTÁ KAPITOLA

KLASICKÉ LEZENÍ 78

## ŠESTÁ KAPITOLA

VELKÁ STĚNA A LEZENÍ S POMŮCKAMI 96

## SEDMÁ KAPITOLA

LEZENÍ VE SNĚHU A LEDU 108

## OSMÁ KAPITOLA

LEZENÍ V ALPSKÉM STYLU 132

## PRÍLOHY

EXPEDICE 144

ZÁKLADNÍ ORIENTACE 146

PRVNÍ POMOC A ZÁCHRANNÉ AKCE 148

STUPNĚ OBTÍŽNOSTI VE SKALNÍM LEZENÍ 152

HOROLEZECKÉ ASOCIACE 153

SLOVNÍČEK POJMŮ 154

REJSTRÍK 156

BIBLIOGRAFIE 157