

# OBSAH

ÚVOD . . . . .	3
METODICKÉ A ORGANIZAČNÍ ZÁSADY . . . . .	5
INDIVIDUÁLNÍ OCHRANA . . . . .	11
Ochranná maska . . . . .	11
Dětský ochranný vak a dětská ochranná kazajka . . . . .	14
Ochranná rouška . . . . .	15
Lehký protichemický oděv . . . . .	16
Filtrační ochranný oděv . . . . .	18
Protichemické rukavice a přezůvky . . . . .	19
Improvizované prostředky individuální protichemické ochrany . . . . .	20
Metodické pokyny . . . . .	21
UKRYTÍ OBYVATELSTVA . . . . .	26
Ochranné prostory . . . . .	26
Úkrytové prostory . . . . .	27
Polní úkryty . . . . .	27
Úkryty jednoduchého typu . . . . .	28
Stálé úkryty . . . . .	29
Metodické pokyny . . . . .	31
JADERNÉ ZBRANĚ . . . . .	35
Metodické pokyny . . . . .	39
REŽIM ŽIVOTA V RADIOAKTIVNĚ ZAMOŘENÉM TERÉNU . . . . .	40
Příznaky a zjišťování radioaktivního zamoření terénu . . . . .	40
Činnosti jednotek CO po vyhlášení radiačního poplachu . . . . .	41
Činnost obyvatelstva po vyhlášení radiačního poplachu . . . . .	42
Metodické pokyny . . . . .	43
ČÁSTEČNÁ A ÚPLNÁ DEZAKTIVACE A HYGIENICKÁ (VETERINÁRNÍ) OČISTA . . . . .	45
Hygienická očista . . . . .	57
Veterinární očista hospodářských zvířat . . . . .	58
Metodické pokyny . . . . .	59

<b>BOJOVÉ OTRAVNÉ LÁTKY . . . . .</b>	<b>62</b>
Přehled a rozdělení . . . . .	62
Základní opatření po napadení bojovými otravnými látkami . . . . .	66
Metodické pokyny . . . . .	73
<b>BIOLOGICKÉ ZBRANĚ . . . . .</b>	<b>76</b>
Vlastnosti a druhy . . . . .	76
Základní opatření po biologické napadení . . . . .	78
Zvláštnosti režimu života a činnosti některých hospodářských a jiných úseků v prostoru karantény . . . . .	84
Metodické pokyny . . . . .	87
<b>ZDRAVOTNICKÁ SVĚPOMOC A VZÁJEMNÁ PRVNÍ POMOC . . . . .</b>	<b>90</b>
Zásady první předlékařské pomoci . . . . .	90
První pomoc a vzájemná pomoc při zasažení bojovými otravnými látkami	96
Použití osobního zdravotnického balíčku . . . . .	97
Vynášení a převážení raněných . . . . .	99
Metodické pokyny . . . . .	102
<b>POŽÁRNÍ OCHRANA . . . . .</b>	<b>106</b>
Preventivní požární ochrana . . . . .	106
Hašení jednoduchými hasebními prostředky a nářadím . . . . .	110
Činnost při vzniku požáru a taktika hašení . . . . .	115
Metodické pokyny . . . . .	121
<b>VYPROŠŤOVACÍ PRÁCE . . . . .</b>	<b>126</b>
Charakter rozrušení staveb způsobeného tlakovou vlnou při výbuchu jaderné zbraně a klasickými zásahovými prostředky . . . . .	126
Vyprošťování osob ze zavalených úkrytů . . . . .	128
Vyprošťování osob ze závalů a z vyšších pater budov . . . . .	135
Metodické pokyny . . . . .	136