

# OBSAH

- /7/ PŘEDMLUVA
- /9/ VZNIK A VÝVOJ  
BASKETBALU
- /14/ Literatura
- /15/ CHARAKTERISTIKA  
SPORTOVNÍHO VÝKONU  
V BASKETBALU
- /15/ Sportovní výkon družstva
- /17/ Sportovní výkon basketbalisty
- /17/ Výsledky dosavadních výzkumů  
výkonu basketbalisty
- /22/ Hypotetická komplexní dispoziční  
struktura výkonu basketbalisty
- /27/ Získávání údajů o výkonu druž-  
stva a hráče v utkání
- /30/ Literatura
- /33/ TEORETICKÝ ROZBOR  
OBSAHU BASKETBALU
- /33/ Herní činnosti jednotlivce
- /35/ Útočné činnosti jednotlivce
- /35/ Uvolňování bez míče
- /41/ Uvolňování s míčem na místě
- /44/ Uvolňování s míčem v pohybu
- /53/ Přihrávání
- /66/ Střelba
- /79/ Doskakování
- /81/ Clonění
- /83/ Obranné činnosti jednotlivce
- /84/ Krytí útočníka bez míče
- /90/ Krytí útočníka s míčem
- /96/ Krytí útočníka po střelbě a sta-  
hování míčů (obrné doskakova-  
vání)
- /99/ Krytí prostoru proti početní  
převaze útočníků
- /100/ Herní kombinace
- /102/ Útočné kombinace
- /102/ Kombinace založené na akci  
„hod a běž“
- /105/ Kombinace založené na clonění
- /111/ Kombinace založené na početní  
převaze útočníků.
- /113/ Kombinace založené na využití  
uvolnění driblinkem, uvolnění  
bez míče, přihrávky
- /115/ Obranné kombinace
- /116/ Proklouzávání
- /118/ Přebírání
- /121/ Kombinace při zesíleném krytí
- /126/ Kombinace proti početní převa-  
ze útočníků
- /130/ Systémy hry družstva
- /130/ Útočné systémy
- /131/ Systémy postupného útoku
- /135/ Útočné systémy proti osobním  
obrným systémům
- /146/ Útočné systémy proti zónovým  
obrným systémům
- /154/ Útočné systémy proti kombi-  
novaným obrným systémům
- /159/ Systémy rychlého protiútoku
- /167/ Obranné systémy
- /168/ Osobní obranné systémy
- /175/ Zónové obranné systémy
- /191/ Kombinované obranné systémy
- /200/ Literatura
- /202/ DIDAKTIKA BASKETBALU  
VE ŠKOLNÍ TĚLESNÉ  
VÝCHOVĚ A VE VÝKON-  
NOSTNÍM A VRCHOLO-  
VÉM SPORTU
- /203/ Tréninkový proces
- /204/ Návčik
- /206/ Herní trénink
- /211/ Kondiční trénink
- /212/ Ukázky postupů při návčiku  
a tréninku
- /212/ Útočné činnosti jednotlivce
- /228/ Obranné činnosti jednotlivce
- /239/ Útočné kombinace
- /240/ Obranné kombinace
- /252/ Útočné systémy
- /255/ Obranné systémy
- /264/ Basketbal ve školní tělesné vý-  
chově
- /270/ Řízení rozvoje sportovní výkon-  
nosti v basketbalu
- /270/ Plánování rozvoje sportovní  
výkonnosti
- /279/ Kontrola rozvoje sportovní  
výkonnosti
- /286/ Literatura
- /287/ ORGANIZACE A ŘÍZENÍ  
BASKETBALU V ČSTV
- /287/ Struktura svazových orgánů
- /290/ Řízení vrcholového basketbalu
- /290/ Soutěže
- /292/ Literatura
- /293/ ROZHODOVÁNÍ
- /299/ Literatura
- /300/ Přehled používaných znamení