

Obsah

Poděkování a představení	5
Slovníček základních termínů používaných v textu	7
I POHYBOVÁ AKTIVITA, POHYBOVÁ HRA A ŠKOLA.....	9
1 <i>Nástup dětí do první třídy základní školy.....</i>	<i>9</i>
2 <i>Vymezení pojmu pohybová hra a jejího zaměření</i>	<i>10</i>
3 <i>Fyziologický účinek pohybové hry.....</i>	<i>12</i>
4 <i>Vztah pohybové hry a tvořivosti</i>	<i>15</i>
5 <i>Doporučení ke správnému výběru pohybových her</i>	<i>16</i>
6 <i>Netradiční pomůcky v tělesné výchově na 1. stupni základní školy.....</i>	<i>20</i>
7 <i>Kontrolní otázky a správné odpovědi ke kapitole I.....</i>	<i>24</i>
7.1 <i>Kontrolní otázky.....</i>	<i>24</i>
7.2 <i>Správné odpovědi</i>	<i>26</i>
II POHYBOVÉ HRY S NETRADIČNÍMI POMŮCKAMI PŘEDSTAVENÍ V PRAXI OVĚŘENÝCH POHYBOVÝCH HER	29
1 <i>Hry s karimatkou, kobercem a kartónovými tácky.....</i>	<i>33</i>
2 <i>Hry s kartónovými tácky a PET-lahvemi</i>	<i>37</i>
3 <i>Hry s kartami.....</i>	<i>42</i>
4 <i>Hry s nafukovacími rukavicemi.....</i>	<i>47</i>
5 <i>Hry s nafukovacími kruhy.....</i>	<i>50</i>
6 <i>Hry s vršky od PET-lahví, plachtami a dalšími pomůckami</i>	<i>58</i>
Použitá literatura	75