

1 · Úvod a záměr	8	6 · Celostní pohled na koně - Kůň je více než jen součet jeho jednotlivých částí	98
2 · Zdraví a usnadnění tréninku chovem zohledňujícím přirozené potřeby koní	10	7 · Posouzení koně podle tradiční čínské veterinární medicíny (TCVM)	102
3 · Základy korektního tréninku	14	7.1. Učíme se lépe znát svého koně	104
4 · Základní pravidla výcviku a tréninku	29	7.1.1. Vyšetření podle TCVM	105
4.1. Mnoho jezdeckých stylů – jeden cíl	33	7.1.2. Diagnostika podle TCVM	110
4.2. Schopnost posoudit	50	8 · Posouzení koně stojícího i ve volném pohybu	115
5 · Anatomie pohybového aparátu a rizika zranění	53	8.1. Správné pozorování a posouzení stojícího koně	116
5.1. Přední a zadní končetiny	54	8.2. Správné pozorování a posuzování koně v pohybu	122
5.1.1. Kopyta	63		
5.2. Krk, hřbet a páteř	70		
5.2.1. Chybná držení krku koně způsobená ježděním	75		
5.2.2. Různá držení těla	78		
5.3. Koně se „základním problémem“	87		
5.4. Padne sedlo?	92		

9 · Kůň při práci ze země a na lonži		11 · Cviky a lekce, které mohou pomoci při různých problémech	159
Pohybové studie	128		
Lonžovací postroj	130	11.1. Protahovací cviky ze země pro uvolnění a snadnější narovnání	160
Posuzování koní podle fotografií	130	11.2. Cviky pro výchovu a ovládnutí strachu	162
10 · Kůň pod jezdcem		11.3. Cviky na koordinaci a uvolnění	165
držení těla · pohyb · rušivé faktory	136	11.4. Posilující cviky, rozdělené podle jednotlivých částí těla	175
10.1. Obecná pravidla výcviku	137	11.5. Rozšířené problémy, jejich příčiny a cviky k jejich nápravě	179
10.2. Pravidla základního výcviku	139		
10.3. Dva nejdůležitější body základního výcviku	142	12 · Literatura	191
10.3.1. Udržet takt popř. ho znovu nastolit	142		
10.3.2. Narovnání prostřednictvím ohýbání	144		
10.4. Na co musí dávat pozor cvičitel	151		
10.5. Pravidla pokročilého vzdělávání	154		