

OBSAH

PŘEDMLUVA	5
OCHRANA ZDRAVÍ DĚTÍ A VÝZNAM POBYTU NA ČERSTVÉM VZDUCHU	9
ZAŘÍZENÍ ZAHRADY JESLÍ A MATEŘSKÉ ŠKOLY	20
Udržování zahrady	63
ČINNOSTI DĚTÍ VENKU OD JARA DO PODZIMU	65
I. Hry	65
1. Pohybové hry	65
2. Tvořivé hry	68
3. Hry s pískem	75
4. Hry s vodou	76
5. Hry s větrem	78
II. Zaměstnání	79
III. Práce na zahradě	82
IV. Vycházky	87
V. Podávání jídla a spánek venku	91
POBYT DĚTÍ VENKU V ZIMĚ	93
I. Zimní zaměstnání a hry dětí	94
1. Úprava hřiště	94
2. Tvořivé hry	95
3. Hry se sněhem a ledem	96
II. Organizace zimního pobytu venku	107
<i>Ukázka pobytu venku za mrazivého dne</i>	108
SPRÁVNÉ OBLÉKÁNÍ DĚTÍ	110
SEZNAM HRAČEK VHODNÝCH PRO POBYT DĚTÍ VENKU	112
LITERATURA	115