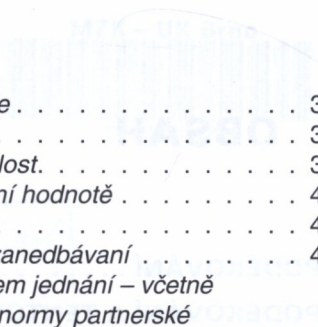




OBSAH

PODĚKOVÁNÍ	9
PODĚKOVÁNÍ A TENTOKRÁT I LÁSKU VÁM	10
ÚVOD – PROČ ZROVNA NEVĚRY?	12
I. CO JE TO NEVĚRA?	15
Flirt	15
Mimomanželský kontakt	16
Dobrodružství	16
Mimomanželský vztah	17
Virtuální nevěra.	17
Kybersex	18
Swingování	20
Prostituce.	21
Pokusy o legalizaci bigamie	22
II. MEZIPOHLAVNÍ ODLIŠNOSTI	25
Mýtus protikladu nevěry tělesné a duševní.	25
Nevěra ženy jako forma „domácího násilí“	27
Mýtus mužské promiskuity	28
Muži harémového typu	29
Mezipohlavní odlišnosti v očekáváních.	30
Nevěra ženy mívá fatálnější důsledky než nevěra muže.	31
<i>Zvýšená pohotovost mužů volit krajní řešení</i>	31
<i>Odlíšné důsledky rozvodu pro ženu a pro muže</i>	32
<i>Ženy od šibenice utržené</i>	32
<i>Nižší rozvodová radikálnost žen podváděných</i>	33
<i>Snížená dostupnost adaptivních reakcí na nevěru u podváděných mužů než u podváděných žen</i>	33
Muži, kterým jsou ženy nevěrné	34
Ženy, kterým jsou muži nevěrní	34
Buridanův osel byl nepochybně sameček	35
III. MOTIVACE A PŘÍČINY NEVĚR	38
Promiskuita jako osobnostní charakteristika	38



<i>Iterační versus inovační životní scénáře</i>	38
<i>Dimenze introverze – extroverze.</i>	39
<i>Osobnostní (především emoční) nezralost.</i>	39
<i>Porucha sebevědomí, pochyby o vlastní hodnotě</i>	40
<i>Narcistická osobnost</i>	41
<i>Jedinci emočně zranění, zneužívání a zanedbávání</i>	41
<i>Absence či nedostatek adaptivních norem jednání – včetně nedostatečně introjиковané (zvnitřnělé) normy partnerské věrnosti.</i>	41
<i>Osobnostní psychopatologie</i>	42
<i>Hypersexualita</i>	42
<i>Věční nespokojenci</i>	42
<i>Nevěra (promiskuita) jako situační charakteristika</i>	43
<i>Adaptační fáze manželství</i>	44
<i>Návrat do zaměstnání po mateřské dovolené</i>	44
<i>Fáze zavírajících se vrátek.</i>	45
<i>Mládí nevybouřené.</i>	46
<i>Rychlokvašky.</i>	46
<i>„Zelené“ a jim podobné „vdovy“</i>	47
<i>Nevěry „lázeňské“</i>	48
<i>Dlouhodobější odloučení.</i>	48
<i>Nevěry indukované nebo též infekční</i>	49
<i>Nevěra jako důsledek vztahových problémů v manželství</i>	49
<i>Nevěra jako způsob, jak snášet neuspokojující manželství</i>	50
<i>Nevěra jako pokus, jak oživit vychladlé manželství</i>	51
<i>Nevěra jako pokus, jak se vyrovnat s partnerovou nevěrou</i>	52
<i>Nevěra jako pokus, jak se od partnera odpoutat.</i>	52
<i>Nevěra jako pokus o kompenzaci toho, co nám v manželství schází</i>	53
IV. HLAVNÍ TYPY ANEB ABECEDA NEVĚR	55
<i>Adrenalinové</i>	55
<i>Bulimické.</i>	56
<i>Cestovatelsko-pionýrské</i>	56
<i>Debilní</i>	57
<i>Emancipační</i>	57
<i>Fantazijní.</i>	58
<i>Gourmetsko-labužnické</i>	58
<i>Homosexuální</i>	59
<i>Charitativní</i>	61



<i>Incestní</i>	62
<i>Junácké</i>	63
<i>Kompenzační</i>	65
<i>Lovecké</i>	65
<i>Masochistické</i>	66
<i>Narcistické</i>	67
<i>Odvetné (nebo také revanšistické)</i>	67
<i>Quasipřetlakové</i>	67
<i>Rekreační</i>	68
<i>Studijní</i>	70
<i>Terapeutické</i>	70
<i>Utilitaristicko-tržní</i>	71
<i>Vlastenecké</i>	72
<i>Warming-upové</i>	73
<i>Xaverovské</i>	73
<i>Yakovací</i>	74
<i>Zpustošující</i>	74
V. PREVENCE NEVĚŘ	76
Výběr partnera	76
<i>Výběr kaskadérský</i>	76
<i>Výběr naivní, takzvaně „na jistotu“</i>	77
<i>Výběr s rizikem větším než běžným</i>	77
Kultivace či devastace manželského vztahu	78
<i>„Zlatá klec“</i>	78
<i>„Ochránkyně tepla rodinného krbu“</i>	79
<i>„Omnipotentní autorita“</i>	79
<i>„Ideální manželka“</i>	80
VI. JE, ČI NENÍ ANEB INDICIE, DŮKAZY	81
Indicie přímé, vysoce průkazné	82
Indicie nepřímé, sporné	84
Indicie pochybné, zlé	85
Absence indicí	86
VII. ROAD TO PERDITION ANEB VĚDĚT, ČI NEVĚDĚT	87
VIII. PRVNÍ POMOC NEBO POSLEDNÍ POMAZÁNÍ	89
První pomoc	89
<i>Strukturovaná separace aneb „Rozvod na zkoušku“</i>	95



Indikace – kdy o strukturované separaci uvažovat, kdy bývá účinná?	96
Jaké jsou ty podstatné dopady separace?	98
Praktická doporučení	99
Poslední pomazání	99
IX. BUDEME MÍT DĚTÁTKO	103
Gravidní milenka	103
Gravidita s milencem	105
X. NEVĚRA JAKO ŠANCE	107
XI. TI A TY „TŘETÍ“	110
XII. NEVĚRA A SPOLEČNOST	114
XIII. PORADENSKÁ A TERAPEUTICKÁ POMOC	116
Kde lze pomoc nalézt?	116
<i>Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy</i>	117
<i>Zdravotnická zařízení</i>	117
<i>Privátní praxe</i>	118
Formy pomoci	118
<i>Výchova</i>	118
<i>Poradenství</i>	121
<i>Terapie</i>	122
<i>Doprovázení</i>	123