

OBSAH

Ananasový.....	5
Ananasový s kysaným zelím.....	5
Ananasový slaný.....	5
Andaluský.....	5
Anglický.....	6
Angreštový s malinami.....	6
Arabský.....	6
Asijský.....	6
Asijský melounový.....	6
Bajkalský.....	8
Balkánský cuketový.....	8
Balkánský s nivou.....	8
Banánový po jamajsku.....	8
Banánový pro dospělé.....	9
Banánový s ananasem.....	9
Banánový s jablky.....	9
Banánový s kiwi a malinovým sirupem.....	9
Banánový s koňakem.....	9
Banánový s medem.....	10
Banánový s višněmi.....	10
Barevný fazolový.....	10
Barevný paprikový.....	10
Barevný s kuřecí tlačenkou.....	11
Barevný s vaječným dresingem a bylinkami.....	11
Barevný zeleninový.....	11
Barevný zelný s lučinou.....	11
Barevný zelný s rozinkami.....	12
„Baron“.....	12
„Baron Prášil“.....	12
Berlínský ovocný.....	12
Bílý fazolový.....	13
Borůvkový s banánem.....	13
Borůvkový s jablky.....	13
Borůvkový s jogurtem.....	13
Borůvkový s jogurtem a sýrem.....	13
Borůvkový s mandarinkami.....	14
Borůvkový s nivou.....	14
Borůvkový se sýrem.....	14
Bramborový domácí.....	14
Bramborový s celerem.....	15
Bramborový s čerstvou zeleninou.....	15
Bramborový s čerstvou zeleninou a křenem.....	15
Bramborový s červenou řepou.....	15
Bramborový s fazolemi.....	16
Bramborový s houbami.....	16
Bramborový s houbami a rybím filé.....	16

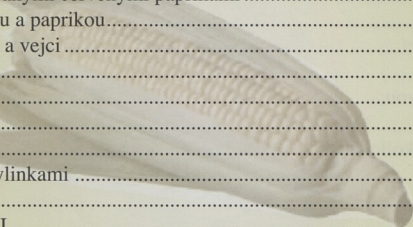


Bramborový s kroupami	16
Bramborový s olivami.....	17
Bramborový s pampeliškovými listy	17
Bramborový s tuňákem	17
Bramborový s uzeným masem	17
Bramborový s uzeným sýrem a kunovjankou.....	18
Bramborový se slanečkem	18
Bramborový se zavináčem	18
Bramborový se žampiony a vínem	19
Bramborový se žloutky	19
Bramborový selský I.....	19
Bramborový selský II.....	19
Bramborový smetanový	20
Bramborový vídeňský.....	20
Bramborový z marinovaných ryb	20
Bramborový zeleninový.....	20
Bretaňský	21
Brokolicový I	21
Brokolicový II.....	21
Brokolicový s balkánským sýrem	21
Brokolicový s čínským zelím.....	22
Brokolicový s kapary	22
Brokolicový s karotkou	22
Brokolicový s kečupem a česnekem	22
Brokolicový s kolínky a nivou	24
Brokolicový s kuřecím masem I	24
Brokolicový s kuřecím masem II	24
Brokolicový s květákem	24
Brokolicový s majonézou	24
Brokolicový s mandarinkami a rozinkami	25
Brokolicový s paprikou a balkánským sýrem	25
Brokolicový s paprikou a kukuřicí.....	25
Brokolicový s ředkvičkami a žampiony	25
Brokolicový s těstovinami	26
Brokolicový s tuňákem	26
Brokolicový s uzeným kuřecím masem I.....	26
Brokolicový s uzeným kuřecím masem II	26
Brokolicový s uzeným masem a vejci	26
Brokolicový s vejcem	27
Brokolicový s vejci a kaviárem.....	27
Brokolicový s vejci a slaninou	27
Brokolicový se slaninou a hořčicí.....	27
Brokolicový se šunkou.....	28
Brokolicový se šunkou a zázvorem	28
Brokolicový se sýrem	28
Brokolicový se sýrovou zálivkou.....	28
Brokolicový se žampiony a čekankou	28
Broskvový	29

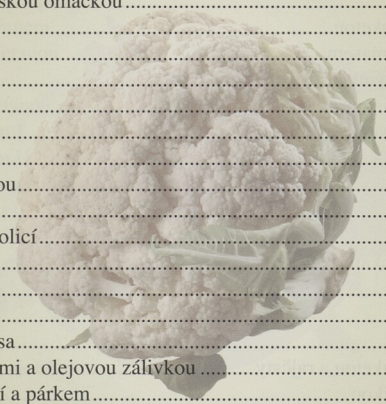
Jablkový sen.....	121
Jahodovo–banánový s pepřem.....	121
Jahodový.....	121
Jahodový s kuličkami.....	122
Jahodový s mandlemi a griotkou.....	122
Jahodový se smetanou.....	122
Jahodový se sýrem.....	122
Jarní bramborový s ředkvičkami.....	123
Jarní míchaný.....	123
Jarní s pampeliškovými listy.....	123
Jarní s těstovinami.....	123
Jarní vitamínový.....	124
Jednoduchý citrusový.....	124
Jednoduchý čekankový.....	124
Jednoduchý kedlubnový.....	124
Jednoduchý míchaný.....	124
Jednoduchý okurkový.....	125
Jednoduchý s těstovinami a ořechy.....	125
Jednoduchý z brokolice.....	125
Jednoduchý z brokolice s pikantní majonézou.....	125
Jednoduchý z cukety.....	125
Jemný cuketový s karotkou.....	126
Jemný karotkový s hráškem.....	126
Jemný mrkvový s ořechy a smetanou.....	126
Jemný rýžový se šunkou a zeleninou.....	126
Jemný ředkvičkový.....	127
Jemný srnčí s vínem.....	127
Jemný z červené řepy.....	127
Jikrový.....	127
Jižní sen – ovočný.....	128
Kadeřávkový.....	128
Kadeřávkový s vejci a ořechy.....	128
Kalifornský.....	128
Kantonský s kuřecím masem.....	129
Kapustový I.....	129
Kapustový II.....	129
Kapustový s kedlubnami.....	129
Kapustový s křenem.....	130
Kapustový s majonézou.....	130
Kapustový s okurkou.....	130
Kapustový s paprikou a majonézou.....	130
Kapustový s párkem a žampiony.....	130
Kapustový s pikantní zálivkou.....	131
Kapustový s rajčaty.....	131
Kapustový s rýží.....	131
Kapustový s uzenou krkovicí.....	131
Kapustový s vepřovým pečeným masem a barevným pepřem.....	132
Kapustový se salámem.....	132

Kapustový se sladkokyselou zálivkou	132
Kapustový se sterilovanými cibulkami a slanečkem	132
Kapustový se sýrovou omáčkou	132
Kapustový se špenátem	133
Karlínský	133
Karotkový s jahodovým kompotem a pistáciemi	133
Karotkový se sýrem a majonézou	133
Kedlubnový	134
Kedlubnový pochoutkový	134
Kedlubnový s bílou ředkví	134
Kedlubnový s brokolicí	134
Kedlubnový s cibulí	134
Kedlubnový s červenou paprikou a salámem	136
Kedlubnový s jablky	136
Kedlubnový s jogurtem a ořechy	136
Kedlubnový s karotkou a pažitkou	136
Kedlubnový s kečupem	136
Kedlubnový s klobásou a kečupem	137
Kedlubnový s koprem a křenem	137
Kedlubnový s kysanou smetanou	137
Kedlubnový s majonézou	137
Kedlubnový s nivou a smetanou	137
Kedlubnový s pomerančem I	138
Kedlubnový s pomerančem II	138
Kedlubnový s pomerančovou šťávou a ořechy	138
Kedlubnový s ředkvičkami I	138
Kedlubnový s ředkvičkami II	138
Kedlubnový s tuňákem	139
Kedlubnový se salámem	139
Kedlubnový se smetanou	139
Kedlubnový se šunkou	139
Kedlubnový se šunkou a majonézou	139
Kedlubnový se žervé	140
Klasický zelný	140
Kolínkový se šunkou	140
Kolínkový se žampiony	140
Kompotový	140
Koňakový banánový	141
Kovbojský těstovinový	141
Kozácký	141
Kozácký pochod	141
Krabí koktejl	141
Královský ledový	142
Královský rajčatový	142
Krétský	142
Krevetový těstovinový	143
Krkonošský	143
Krumlovský	143

Krůtí s ananasem, čínským zelím a mandlemi.....	143
Krůtí s banánem	144
Krůtí s červenou řepou.....	144
Krůtí se šunkou a brambory	144
Křehký kedlubnový.....	145
Křupavý kedlubnový s vejci	145
Kukuřičný	145
Kukuřičný s borůvkami.....	145
Kukuřičný s červenou řepou a slanečkem	146
Kukuřičný s hráškem a barevným pepřem.....	146
Kukuřičný s kuřecím masem	146
Kukuřičný s květákem a paprikou	146
Kukuřičný s kysanou smetanou a rajčetem.....	146
Kukuřičný s mrkví a celerem	147
Kukuřičný s naklíčenou čočkou a řeřichou.....	147
Kukuřičný s ostrou majonézou	147
Kukuřičný s paprikami a cibulí.....	147
Kukuřičný s paprikou.....	147
Kukuřičný s rajčaty a cuketou.....	148
Kukuřičný s vepřovým masem	148
Kukuřičný se sterilovanými červenými paprikami	148
Kukuřičný se šalotkou a paprikou.....	148
Kukuřičný se šunkou a vejci	148
Kuřecí.....	149
Kuřecí s brambory.....	149
Kuřecí s houbami	149
Kuřecí s hráškem.....	149
Kuřecí s ovocem a bylinkami	150
Kuřecí s rýží	150
Kuřecí s těstovinami I.....	150
Kuřecí s těstovinami II.....	152
Kuřecí s těstovinami, cuketou a rajčaty	152
Kuřecí se sýrovou omáčkou.....	152
Kuřecí se šunkou a špagetami	152
Kvašený zelný	153
Květákový I.....	153
Květákový II	153
Květákový III	153
Květákový po italsku	154
Květákový s cibulkou a ochucenou majonézou	154
Květákový s česnekovou zálivkou	154
Květákový s dietním párkem	154
Květákový s hráškem a rajčetem	154
Květákový s kapary a paprikou.....	155
Květákový s kečupem	155
Květákový s kedlubnami.....	155
Květákový s kedlubnou a ředkvičkami	155
Květákový s kukuřicí a černými olivami	155



Květákový s kukuřicí a rajčetem.....	156
Květákový s kysanou smetanou.....	156
Květákový s libereckým párkem.....	156
Květákový s libovým pečeným masem.....	156
Květákový s mrkví.....	156
Květákový s ořechy.....	157
Květákový s paprikou.....	157
Květákový s párkem a nivou.....	157
Květákový s rajčaty a paprikami.....	157
Květákový s rajčaty a vejci.....	157
Květákový s ředkvičkami.....	158
Květákový s vejci.....	158
Květákový se sladkokyselou zálivkou.....	158
Květákový se slunečnicovými semínky.....	158
Květákový se smetanovou omáčkou.....	159
Květákový se sýrem.....	159
Květákový se sýrem a šunkou.....	159
Květákový se sýrem a tatarskou omáčkou.....	159
Květákový se šproty.....	159
Květákový se šunkou.....	160
Labužnický s kukuřicí.....	160
Lahodný ovocný.....	160
Lahodný ovocný s kukuřicí.....	160
Lahodný paprikový.....	160
Lahodný rajčatový se šunkou.....	161
Lahodný těstovinový.....	161
Lahodný zeleninový s brokolicí.....	161
Lahůdkový hříbkový.....	161
Lahůdkový sýrový.....	162
Lahůdkový šunkový.....	162
Lahůdkový z bažantího masa.....	162
Ledový hlávkový s bylinkami a olejovou zálivkou.....	162
Ledový hlávkový s kukuřicí a párkem.....	163
Ledový hlávkový s kuřecím masem a majonézou.....	163
Ledový hlávkový s máslem a octovou zálivkou.....	163
Ledový hlávkový s nivou a kukuřicí.....	163
Ledový hlávkový s paprikou, okurkou a bazalkou.....	163
Ledový hlávkový s vejci a tuňákem.....	164
Ledový hlávkový se smetanou.....	164
Ledový hlávkový se sterilovanými hříbkou a rajčaty.....	164
Ledový hlávkový se šunkovým salámem a česnekem.....	164
Ledový s pomerančem.....	164
Ledový s rajčaty.....	165
Lehký z krabích tyčinek.....	165
Lehký z těstovin a zeleniny.....	165
Letní.....	165
Letní bulharský.....	166
Letní hlávkový.....	166

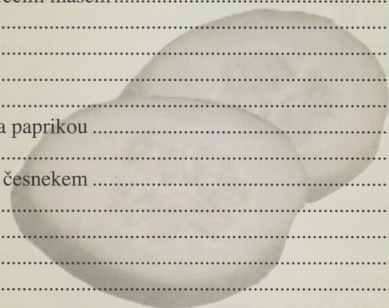


Letní masový	166
Letní ovocný	166
Letní rajčata	168
Letní rajčatový	168
Letní s jogurtovou zálivkou	168
Letní s křenem.....	168
Letní španělský	169
Letní zeleninový s česnekem	169
Liberecký	169
Lilkový	169
Lilkový s olivami	170
Lisabonský rybí.....	170
Listový s krůtími prsíčky	170
Litevský.....	170
Lotyšský sýrový	171
Luštěninový s majonézou	171
Maďarský hlávkový	171
Maďarský přílohový s klobásou	171
Maďarský tykvový	171
Makaronový	172
Makaronový s hráškem	172
Makaronový se sýrovou zálivkou I	172
Makaronový se sýrovou zálivkou II	173
Malinový s ořechy a strouhaným celerem	173
Mandarinkový s ořechy	173
„Maroko“	173
Masový	174
Masový s křenem	174
Masový s majonézou a jablky	174
Mašličkový s nivou	174
„Matador“	175
Medový z červené řepy	175
Medový zelný.....	175
Meklenburský	175
Melounový	176
Melounový opilec	176
Melounový pestrý	176
Melounový „Pikant“	176
Melounový s burskými oříšky	176
Melounový s černým rybízem	177
Melounový s jablky.....	177
Melounový s kapustičkami	177
Melounový s mangem	177
Melounový s rybím masem.....	177
Melounový s rýží	178
Melounový se skořicí a nivou	178
Melounový se šlehačkou.....	178
Melounový se sýrem a ořechy	178

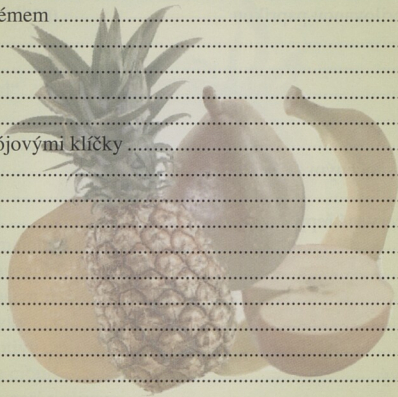
Meruňkový s jahodami	178
Meruňkový zmrzlinový	179
Mexické „Topopo“	179
Mexický fazolový	179
Mexický rýžový	179
Mexický s kuřecím masem	180
Míchaný	180
Míchaný fazolový	180
Míchaný kedlubnový	180
Míchaný květákový s majonézou	181
Míchaný melounový s rumem	181
Míchaný ovocný s oříškovým krémem	181
Míchaný ovocný se sektem	181
Míchaný rajčatový se žervé	182
Míchaný rychlokvašený s kysaným zelím	182
Míchaný s bylinkami	182
Míchaný s červenou řepou	184
Míchaný s čočkou	184
Míchaný s kabanosem a sýrem	184
Míchaný s keřovou zálivkou	184
Míchaný s kompotem	185
Míchaný s křupavou slatinou	185
Míchaný s nivou	185
Míchaný s ořechy	185
Míchaný s ovčím sýrem	186
Míchaný s pečeným masem	186
Míchaný s pečeným masem a šlehačkou	186
Míchaný s pivním sýrem	186
Míchaný s vařeným masem I	186
Míchaný s vařeným masem II	187
Míchaný s vejci	187
Míchaný se sardelovou pastou	187
Míchaný se sterilovanými sójovými boby	187
Míchaný se šunkou	187
Míchaný z Arábie	188
Míchaný z čínské zeli	188
Míchaný ze sterilovaných fazolí	188
Míchaný zeleninový s vejci	188
Míchaný zeleninový se šunkou	189
Milánský	189
Mnoha chutí	189
Monacký	189
Mongolské zeli	190
Mozečkový	190
Mrkvový medový	190
Mrkvový s ananasem a ořechy	190
Mrkvový s banány	190
Mrkvový s bílou ředkvi	191

Mrkvový s celerem	191
Mrkvový s celerem a ořechy	191
Mrkvový s čerstvým celerem a petrželovou natí	191
Mrkvový s červenou řepou	191
Mrkvový s česnekem	192
Mrkvový s hermelínem	192
Mrkvový s hořčicí a vejci	192
Mrkvový s hořčicovou zálivkou	192
Mrkvový s hráškem a celerem	192
Mrkvový s hruškami a kokosem	193
Mrkvový s jablkem, rozinkami a rumem	193
Mrkvový s jablky	193
Mrkvový s jablky a medem	193
Mrkvový s jogurtem	193
Mrkvový s kapary a sardelovou pastou	194
Mrkvový s kedlubnou a ředkvičkami	194
Mrkvový s křenem	194
Mrkvový s křenem a šlehačkou	194
Mrkvový s křenovou šlehačkou	194
Mrkvový s kukuřicí a rýží	195
Mrkvový s kuřecím masem a jarním hráškem	195
Mrkvový s kuřecím masem a křenem	195
Mrkvový s kuřecím masem a pórkem	195
Mrkvový s květákem	195
Mrkvový s majonézou	196
Mrkvový s meruňkami	196
Mrkvový s meruňkami a smetanou	196
Mrkvový s ochuceným tvarohem	196
Mrkvový s ořechy	196
Mrkvový s ostružinami	197
Mrkvový s pórkem a mandlemi	197
Mrkvový s rozinkami, mandlemi a majonézou	197
Mrkvový s rýží	197
Mrkvový s řápkatým celerem a zázvorem	197
Mrkvový s těstovinami a párkem	198
Mrkvový s tuňákem	198
Mrkvový se slaninou	198
Mrkvový se sterilovaným celerem	198
Mrkvový se strouhaným sýrem	198
Mrkvový se sýrem	200
Mrkvový se sýrovou omáčkou	200
Mrkvový se smetanou a banány	200
Mrkvový se sterilovaným celerem	200
Mrkvový se sterilovaným hráškem a vejci	200
Mrkvový se sterilovanými fazolemi	201
Mrkvový se švestkami	201
Mrkvový se žampiony	201
Mrkvový vařený	201

Myslivecký.....	201
Nastavovaný ředkvičkový.....	202
Neapolský.....	202
Nektarinkový.....	202
Nivový.....	202
Nivový s hermelínem.....	202
Nudlový s chřestem.....	203
Okurkový.....	203
Okurkový „Labužník“.....	203
Okurkový „Neapol“.....	203
Okurkový s bylinkovým dresingem.....	204
Okurkový s černou ředkví.....	204
Okurkový s česnekem.....	204
Okurkový s čínským zelím.....	204
Okurkový s dušenou cibulí.....	204
Okurkový s houbami.....	205
Okurkový s koprem a smetanou.....	205
Okurkový s majonézou.....	205
Okurkový s ochucenou smetanou.....	205
Okurkový s pečeným kuřecím masem.....	206
Okurkový s rajčaty I.....	206
Okurkový s rajčaty II.....	206
Okurkový s rybím filé.....	206
Okurkový s ředkvičkami.....	206
Okurkový s těstovinami a paprikou.....	207
Okurkový se smetanou.....	207
Okurkový se smetanou a česnekem.....	207
Okurkový se sýrem.....	207
Okurkový se šunkou.....	207
Okurkový selský.....	208
Okurkový voňavý.....	208
Okurkový z Číny.....	208
Opilý celerový.....	208
Oranžový sladký.....	208
Orientální hlávkový.....	209
Oříškový.....	209
Ostravský.....	209
Ostružinový s hlávkovým salátem a šunkou.....	209
Ostružinový s jablky.....	210
Ostružinový se šunkou.....	210
Ostrý balkánský.....	210
Ostrý cuketový s fazolemi.....	210
Ostrý fazolový.....	210
Ostrý míchaný s balkánským sýrem.....	211
Ostrý okurkový s olomouckými tvarůžky.....	211
Ostrý paprikový se sýrem.....	211
Ostrý z brokolice.....	211
Ostrý z čínského zelí.....	211



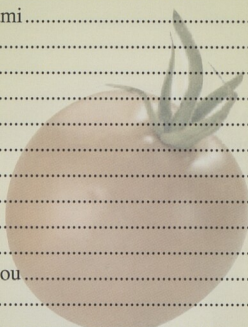
Ostrý z fazolek	212
Ostrý z kančího masa	212
Ostrý zeleninový se šunkou a žampiony	212
Ostrý zelný	212
Ostřejší ředkvičkový	213
Osvěžující rajčatový	213
Ovocný andaluský	213
Ovocný exotický	213
Ovocný mrkvový	213
Ovocný pro horké letní dny	214
Ovocný s krabím masem	214
Ovocný s kysanou smetanou	214
Ovocný s mandlemi	214
Ovocný s opilými fíky	216
Ovocný s ovesnými vločkami	216
Ovocný s rybím masem a křenem	216
Ovocný s rýží	216
Ovocný s vanilkovým krémem	217
Ovocný se sýrem	217
Ovocný se zmrzlinou	217
Ovocný se šunkou I	217
Ovocný se šunkou II	218
Ovocný se žampiony a sójovými klíčky	218
Ovocný sen	218
Ovocný sněhový	218
Ovocný z rynglí	218
Pálivý míchaný	219
Pampeliškový s vejci	219
Paprikový	219
Paprikový s broskvemi	219
Paprikový s cibulí	219
Paprikový s hřibky	220
Paprikový s kečupem	220
Paprikový s kuřecím masem a jablkem	220
Paprikový s lilky	220
Paprikový s nivou a bazalkou	221
Paprikový s rýží I	221
Paprikový s rýží II	221
Paprikový s uzeninou	221
Paprikový s uzeným sýrem	221
Paprikový se smetanou	222
Paprikový se sterilovaným celerem	222
Paprikový se zelím	222
Paprikový se žampiony	222
Párkový s nakládanou paprikou	222
Párkový se zeleninou	223
Pařížský bramborový	223
Pastinákový	223



Patisonový	223
Pekingské zelí se žampiony	224
Perský	224
Pestrobarevný kuřecí	224
Pestrý bramborový	224
Pestrý s chřestem	225
Pestrý s tuňákem	225
Pestrý zelný	225
Pikantní brokolicový	225
Pikantní kedlubnový	226
Pikantní kukuřicový	226
Pikantní pomerančový	226
Pikantní pórkový	226
Pikantní s nakládanou zeleninou	227
Pikantní s ovocem	227
Pikantní s tuňákem	227
Pikantní s uzenou kýtou	227
Pikantní salámový se sterilovanou paprikou	228
Pikantní svačinkový	228
Pikantní sýrový	228
Pikantní těstovinový	228
Pikantní tykvový	228
Pikantní z červené řepy	229
Pikantní z čínské zelí s točeným salámem	229
Pikantní z letní zeleniny	229
Pikantní ze sterilované červené řepy	229
Pikantní zelný	230
Podzimní	230
Podzimní ovocný	230
Pohankový	230
Pochoutkový květákový	232
Pochoutkový ředkvičkový	232
Polníček s ředkvičkami	232
Polský ovocný	232
Pomerančový	233
Pomerančový „Paříž“	233
Pomerančový s alkoholem	233
Pomerančový s čerstvým celerem	233
Pomerančový s hlávkovým salátem	233
Pomerančový s jahodovou smetanou	234
Pomerančový s kuřecím masem a karotkou	234
Pomerančový s kuřecím masem a mandlemi	234
Pomerančový s ostružinami a kiwi	234
Pomerančový se smetanou	235
Pomerančový se zeleninou	235
Pórkový	235
Pórkový po italsku	235
Pórkový s drůbežím masem	235

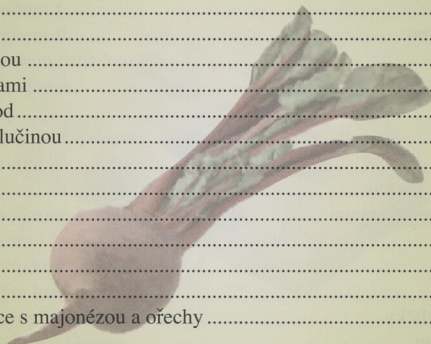
Broskvový podle šéfkuchaře	29
Broskvový s likérem	29
Broskvový s mandlemi	29
Broskvový s oSTRUŽINAMI	30
Broskvový s rumem	30
Broskvový se švestkami	30
Brukvový	30
Bulharský	30
Bulharský cibulový	31
Bulharský sváteční	31
Camping	31
Celerový I	31
Celerový II	32
Celerový „Premiant“	32
Celerový s ananasem a majonézou	32
Celerový s balkánským sýrem	32
Celerový s broskvemi a jahodami	32
Celerový s brusinkami	33
Celerový s čekankou	33
Celerový s čerstvou zeleninou a šunkou	33
Celerový s červenou řepou	33
Celerový s fazolemi a vejcem	34
Celerový s fazolovými lusky	34
Celerový s jablíčkem a rozinkami v rumu	34
Celerový s jablky I	34
Celerový s jablky II	34
Celerový s jablky a nivou	35
Celerový s jablky a rozinkami	35
Celerový s jablky pikantní	35
Celerový s karotkou a nivou	35
Celerový s křenem I	35
Celerový s křenem II	36
Celerový s kukuřicí	36
Celerový s kukuřicí a rajčetem	36
Celerový s kuřecím masem	36
Celerový s kysaným zelím	36
Celerový s ledovým salátem	37
Celerový s majonézou	37
Celerový s mandarinkou a kuřecím masem	37
Celerový s mandlemi	37
Celerový s meruňkami a oSTRUŽINAMI	38
Celerový s mladými kopřivami	38
Celerový s mrkví	38
Celerový s mrkví a bazalkou	38
Celerový s mrkví a hruškami	38
Celerový s mrkví a jablky	40
Celerový s ořechy	40
Celerový s oSTRUŽINAMI	40

Pórkový s chřestem	236
Pórkový s jogurtem	236
Pórkový s kečupem	236
Pórkový s mladou cibulkou	237
Pórkový s paprikou	237
Pórkový s pikantními kuřecími nudličkami	237
Pórkový s tatarskou omáčkou	237
Pórkový s taveným sýrem	238
Pórkový s uzeninou na slanině	238
Portugalský I	238
Portugalský II	238
Pozdního léta	239
Pražský drůbeží	239
Provensálský	239
První jarní z vlastní zahrádky	239
Přiflokový paprikový	240
Přiflokový s dušenými kedlubnami	240
Rajčatovo–mrkvový s jablkem	240
Rajčatový I	240
Rajčatový II	240
Rajčatový „Internacional“	241
Rajčatový „Olympe“	241
Rajčatový po italsku	241
Rajčatový pro gurmány	241
Rajčatový s fazolemi	241
Rajčatový s houbami	242
Rajčatový s hráškem a majonézou	242
Rajčatový s kuřecím masem I	242
Rajčatový s kuřecím masem II	242
Rajčatový s kuřecími řízkami	242
Rajčatový s omáčkou z nivy	243
Rajčatový s paprikami a cibulí	243
Rajčatový s petrželovou natí a olivami	243
Rajčatový s pórkem	243
Rajčatový s rybou I	244
Rajčatový s rybou II	244
Rajčatový s rýží a paprikou	244
Rajčatový s vejci a jogurtovou omáčkou	244
Rajčatový se sterilovanými hříbkami	244
Rajčatový sýrový	245
Rajčatový vyprošťovací	245
Rajčatový základní	245
Rozinkový	245
Rozmanitý salátový	245
Růžičková kapusta po horalsku	246
Růžičková kapusta s kukuřicí a šalotkou	246
Růžičková kapusta s mrkví a pomerančem	246
Růžičková kapusta se salámem a kysanou smetanou	246

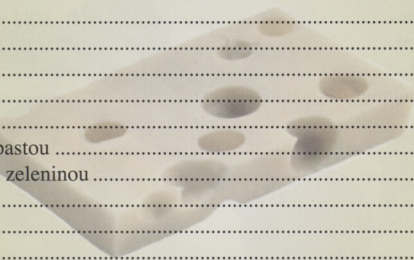


Rybí s bramborem	248
Rybí s rajčaty	248
Rybí tomatový v jablkách	248
Rybízový s müsli	248
Rybízový se zmrzlinou	249
Rychlý bramborový	249
Rychlý fazolový	249
Rýžový kari	249
Rýžový obyčejný	250
Rýžový s drůbeží	250
Rýžový s jablky	250
Rýžový s jablky a uzenáčem	250
Rýžový s mandlemi	251
Rýžový s ovocem	251
Rýžový s pomerančem a rozinkami	251
Rýžový s rajčaty	251
Rýžový s uzeným masem	251
Rýžový s vejci	252
Rýžový se sardelimi	252
Rýžový se zeleninou	252
Rýžový zeleninový s chipsy taco	252
Řapíkatý celer s klobásou a zázvorem	253
Řecký	253
Řecký paprikový	253
Řecký paprikový s olivami	253
Řecký s těstovinami	254
Ředkvičkový I	254
Ředkvičkový II	254
Ředkvičkový III	254
Ředkvičkový IV	254
Ředkvičkový s česnekem	255
Ředkvičkový s eidamem	255
Ředkvičkový s kuřecím masem	255
Ředkvičkový s mrkví a mandarinkami	255
Ředkvičkový s natovou cibulí	256
Ředkvičkový s ochuceným kefirem	256
Ředkvičkový s rajčaty	256
Ředkvičkový se sýrem	256
Ředkvičkový se špekáčky	256
Ředkvičkový se šunkou	257
Ředkvičkový se žampiony	261
Ředkvičkový sladkokyselý	257
Řepový	257
Řepový s broskvemi	257
Řepový s čínským zelím	258
Řepový s čočkou	258
Řepový s hovězím masem a hráškem	258
Řepový s jablkem	258

Řepový s kokosovým mlékem	258
Řepový s kousky kuřecího masa	259
Řepový s křenem.....	259
Řepový s křenem a smetanou	259
Řepový s kukuřicí	259
Řepový s kysanou smetanou a nivou	259
Řepový s mandarinkami a ananasem	260
Řepový s mrkví a tuňákem	260
Řepový s ořechy	260
Řepový s ovesnými vločkami	260
Řepový s paprikou a kapary	260
Řepový s párkem a smetanou	261
Řepový s rýží	261
Řepový se salámem	261
Řepový se sýrem a olivami	261
Římský	261
Římský smetanový	262
S olivami a mascarpone	262
S romadúrem	262
S rostbífem	262
Salámový s majonézou	264
Salámový s těstovinami	264
Salát jako hlavní chod	264
Salátové pokušení s lučinou	264
„Samuraj“	265
Sardinkový	265
Se zálivkou z nivy	265
Sicilský	265
Sicilský těstovinový	266
Skleničkový.....	266
Slavnostní z brokolice s majonézou a ořechy	266
Sledový s jogurtem	266
Slepičí	266
Slepičí s anglickou slaninou.....	267
Smetanový celerový s hořčicí	267
Smetanový kedlubnový s feferonkou	267
Smetanový rýžový s krabím masem	267
Smetanový s kořenovou zeleninou	267
Smetanový z červené řepy	268
Snadný jablečkový.....	268
„Sofie“	268
Sójový	268
Sójový s majonézou	268
Sójový s okurkou a kukuřicí	269
Sójový se salámem.....	269
„Sozopol“	269
Spiráلكový se žampiony	269
Srbský	269



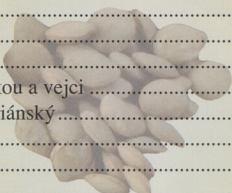
Srnčí s brusinkami.....	270
Srnčí s křemešnkem.....	270
Staročeský z červeného zelí.....	270
Staročeský z polníčku.....	270
Studentský rajčatový.....	271
Svačinkový.....	271
Sváteční bramborový.....	271
Sváteční jablkový.....	271
Sváteční ovocný I.....	271
Sváteční ovocný II.....	272
Sváteční paprikový.....	272
Sváteční z kysaného zelí.....	272
Svíčkový s balkánským sýrem.....	272
Sýrový česnekový.....	273
Sýrový s broskvemi.....	273
Sýrový s celerem.....	273
Sýrový s ementálem.....	273
Sýrový s jeřabinami.....	274
Sýrový s kukuřicí.....	274
Sýrový s lososovou šunkou.....	274
Sýrový s meruňkami.....	274
Sýrový s vejcem.....	274
Sýrový se zeleninou.....	275
Šopský.....	275
Špagetový.....	275
Špagetový se sardelovou pastou.....	275
Špagetový se sterilovanou zeleninou.....	276
Špekáčkový s cibulkami.....	276
Špenátový.....	276
Špenátový s vejci.....	276
Špenátový se sójovými klíčky.....	277
Štěrbákový s kozím sýrem.....	277
Šunkový s křenovou majonézou.....	277
Šunkový s osmahnutou houskou.....	277
Šunkový s těstovinami.....	278
Šunkový s vejci a zeleninou.....	278
Šunkový se sladkými brambory.....	278
Šunkový zelený.....	280
Švédský.....	280
Švestkový.....	280
Švestkový s čokoládovou omáčkou.....	280
Švestkový s rumem.....	281
Švýcarský z kysaného zelí.....	281
Tatarský rajčatový.....	281
Teplý bramborový.....	281
Teplý cuketový s jablky.....	282
Teplý pórkový s rýží.....	282
Teplý pórkový se žampiony.....	282



Teplý z patisonů	282
Teplý z těstovin s plátky kuřecího masa	282
Těstovinový po čínsku I.....	283
Těstovinový po čínsku II	283
Těstovinový s anglickou slaninou.....	283
Těstovinový s avokádem a šunkou	283
Těstovinový s broskvemi a paprikou	284
Těstovinový s cuketou	284
Těstovinový s čekankou a krůtím masem	284
Těstovinový s debrecínskou klobásou	284
Těstovinový s dušenou zeleninou	285
Těstovinový s fazolemi a slaninou.....	285
Těstovinový s houbami I.....	285
Těstovinový s houbami II	285
Těstovinový s chřestem a jahodami.....	286
Těstovinový s kedlubnou a salámem	286
Těstovinový s krevetami	286
Těstovinový s květákem	286
Těstovinový s lančmítem I.....	286
Těstovinový s lančmítem II	287
Těstovinový s maďarskou čabajkou	287
Těstovinový s ovčím sýrem	287
Těstovinový s rajčaty	287
Těstovinový s růžičkovou kapustou.....	288
Těstovinový s rybím filé	288
Těstovinový s rýží.....	288
Těstovinový s ředkvičkami, šunkou a sýrem	288
Těstovinový s tuňákem	288
Těstovinový s uzeným kolenem.....	289
Těstovinový s uzeným lososem	289
Těstovinový s vařeným hovězím masem	289
Těstovinový se salámem a křenem	289
Těstovinový se sardinkami v oleji	290
Těstovinový se sýrem feta	290
Těstovinový se šunkou a ovesnými vločkami	290
Těstovinový se třemi sýry	290
Těstovinový se zeleninou a balkánským sýrem	291
Těstovinový se zeleninou a uzenou krkovicí	291
Těstovinový vegetariánský	291
Thajský krevetový.....	291
Tlačenkový.....	292
Tresčí I	292
Tresčí II	292
Třešňový s letním ovocem	292
Tuňákový s jogurtovou zálivkou.....	293
Tuňákový s nudlemi.....	293
Tuňákový s vejci	293
Tuňákový z čalamády	293

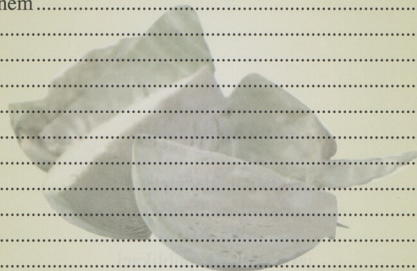
Tvarůžkový sýrový	294
Tykvový	294
Tykvový s ananasem	294
Tykvový s jablky a majonézou	294
Tzatziki	296
Uzeninový	296
Vajíčkový I	296
Vajíčkový II	296
Vajíčkový III	297
Vajíčkový po holandsku	297
Vajíčkový s bramborem	297
Vajíčkový s houbami	297
Vajíčkový s jogurtem	298
Vajíčkový s karotkou	298
Vajíčkový s krabím masem a ředkvičkami	298
Vajíčkový s okurkou	298
Vajíčkový s ředkvičkami	299
Vajíčkový s uzeným masem	299
Vajíčkový se salámem	299
Vajíčkový se salátovou zeleninou	299
Vajíčkový se sýrem	300
Vajíčkový se zeleninou	300
Vajíčkový sýrový	300
Vánoční celerový	300
Vánoční ovocný	301
Vegetariánský bramborový I	301
Vegetariánský bramborový II	301
Višňový	301
Višňový s vodkou	302
Vitaminový	302
Vlašský	302
Vlašský domácí	302
Vřeténkový s brokolicí	303
Vuřtový	303
Z amerických brambor	303
Z angreštu a fazolí	303
Z baklažánů s paprik	304
Z bílého melounu s malinovou zálivkou	304
Z bílých fazolí	304
Z dušeného černého kořene	304
Z hlávkového salátu s karotkou	305
Z hlávkového salátu s medem a mandlemi	305
Z hlávkového salátu s uzeným sýrem a sardelovou pastou	305
Z hlávkového salátu se šalotkou a rajčaty	305
Z hlávkového salátu se šunkou a vejci	305
Z hovězího masa s křenem a červenou řepou	306
Z hovězího masa se šunkou	306
Z hroznového vína	306

Z kančeho masa s kunovjankou	306
Z kiwi a pomerančů	307
Z krabích tyčinek	307
Z krabích tyčinek s celerem a pomerančem	307
Z krabích tyčinek s kukuřicí a ořechy	307
Z krabích tyčinek s rajčaty a okurkou	308
Z krabích tyčinek se sýrem a olivami	308
Z krabích tyčinek se zeleninou	308
Z leča a kančeho masa	308
Z lesních plodů	308
Z mascarpone a tuňáka	309
Z mozzarely	309
Z mozzarely a baklažánů	309
Z mozzarely a fazolí	309
Z mozzarely a sójových klíčků	310
Z mozzarely a tuňáka	310
Z müsli	310
Z uzeného masa s celerem a karotkou	310
Z vařeného černého kořene	312
Zahradnický ovocný	312
Zahradníkův	312
Zámecký paprikový	312
Zasněná rajčata	312
Ze syrového černého kořene	313
Zeleninovo–ovocný s krůtí šunkou a vejci	313
Zeleninový brokolicev vegetariánský	313
Zeleninový jarní	313
Zeleninový míchaný I	314
Zeleninový míchaný II	314
Zeleninový míchaný III	314
Zeleninový míchaný IV	314
Zeleninový míchaný V	314
Zeleninový pro labužníky	315
Zeleninový s čočkou a ořechy	315
Zeleninový s čočkou a těstovinami	315
Zeleninový s eidamem	315
Zeleninový s francouzskou zálivkou	316
Zeleninový s hlívu ústříčnou	316
Zeleninový s hovězím masem	316
Zeleninový s klobásou	316
Zeleninový s kremžskou hořčicí	317
Zeleninový s krůtí šunkou a houbami	317
Zeleninový s krůtím masem	317
Zeleninový s křenem	317
Zeleninový s křenovou zálivkou	318
Zeleninový s kuřecím masem a nivou I	318
Zeleninový s kuřecím masem a nivou II	318
Zeleninový s ořechy	318



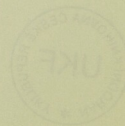
Zeleninový s rybím filé	319
Zeleninový s rybím masem	319
Zeleninový s rýží I	319
Zeleninový s rýží II	319
Zeleninový s rýží III.....	320
Zeleninový s rýží a pomerančem	320
Zeleninový s tatarskou omáčkou a žampiony	320
Zeleninový s těstovinami v sýrové zálivce	320
Zeleninový s tuňákem	320
Zeleninový s tuňákem a olivami	321
Zeleninový s uzeným masem.....	321
Zeleninový s vepřovým masem	321
Zeleninový se selským salámem.....	321
Zeleninový se sójou	322
Zeleninový se sterilovanými fazolemi I.....	322
Zeleninový se sterilovanými fazolemi II	322
Zeleninový se sýrovou zálivkou	322
Zeleninový se šunkou	323
Zeleninový se šunkovým salámem	323
Zeleninový selský	323
Zelený ovocný.....	323
Zelný I	324
Zelný II.....	324
Zelný III	324
Zelný americký	324
Zelný s ananasovým kompotem a rozinkami.....	325
Zelný s anglickou slaninou	325
Zelný s broskvemi a mandlemi	325
Zelný s brusinkami.....	325
Zelný s brusinkovým kompotem	326
Zelný s celerem a kapií	326
Zelný s čalamádou	326
Zelný s čerstvým křenem	326
Zelný s červenou řepou	326
Zelný s houbami, kuřecím masem a rybízovým džemem.....	328
Zelný s jablky I	328
Zelný s jablky II	328
Zelný s jogurtem a sýrem.....	328
Zelný s kapary	328
Zelný s klobásou	329
Zelný s kukuřicí a mrkví	329
Zelný s majonézou	329
Zelný s majonézou a ořechy	329
Zelný s měkkým salámem	330
Zelný s mrkví	330
Zelný s nivou.....	330
Zelný s octovou zálivkou	330
Zelný s ochucenou majonézou	330

Zelný s okurkou	331
Zelný s olivami	331
Zelný s ořechy	331
Zelný s ovocem I.....	331
Zelný s ovocem II	332
Zelný s paprikami a jablkem.....	332
Zelný s paprikami, kukuřicí a cibulkami	332
Zelný s paprikou, mrkví a rozinkami	332
Zelný s párkem.....	333
Zelný s petrželkou.....	333
Zelný s pomerančem	333
Zelný s pomerančem a jogurtem.....	333
Zelný s pomerančem a šunkou.....	333
Zelný s rajčatovou šťávou	334
Zelný s rajčaty.....	334
Zelný s rybízem.....	334
Zelný s rýží	334
Zelný s uzenou krkovicí.....	334
Zelný s vejci.....	335
Zelný s vývarem a křenem.....	335
Zelný se sójou	335
Zelný se sýrem	335
Zelný se šproty a rýží.....	336
Zelný se šunkou	336
Zelný se žampiony	336
Zelný zimní	336
Zimní.....	336
Zimní ovocný	337
Zimní zelný	337
Žampionový čínský.....	337
Žampionový se sýrem	337

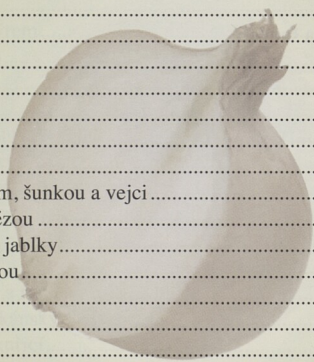


Česká republika
 Praha
 Tel: +420 224 121 121
 IČO: 262 237 237

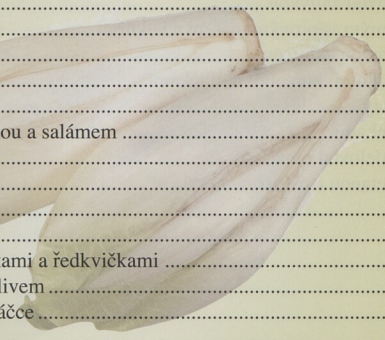
POVINNÝ VÝTIK



Celerový s ostrým přelivem	40
Celerový s párkem	41
Celerový s párkem a lučinou.....	41
Celerový s pomazánkovým máslem	41
Celerový s ředkvičkami a vejci	41
Celerový s rýží	41
Celerový s těstovinami a žampiony	42
Celerový s tvarohem a broskvemi.....	42
Celerový s uzenou rybou	42
Celerový s vejci a křenem	42
Celerový s vepřovým masem	42
Celerový se sušenými fíky a limetkami	43
Celerový se sýrem	43
Celerový se sýrem a mandlemi	43
Celerový se sýrem a ořechy	43
Celerový se sýrem a vejci	43
Celerový se sýrovým přelivem	44
Celerový se šalotkou	44
Celerový se šunkou	44
Celerový se šunkou a vejci	44
Celerový se žampiony	45
Cibulovo–špenátový	45
Cibulový I	45
Cibulový II	45
Cibulový ostrý	45
Cibulový s balkánským sýrem, šunkou a vejci	46
Cibulový s celerem a majonézou	46
Cibulový s červenou řepou a jablky	46
Cibulový s jablky a majonézou	46
Cibulový s jablky a vínem	47
Cibulový s kapary a párkem	47
Cibulový s karotkou	47
Cibulový s koprem	47
Cibulový s majonézou	48
Cibulový s paprikou	48
Cibulový s pomerančem	48
Cibulový s ředkvičkami	48
Cibulový s vejci	49
Cibulový s datlemi	49
Cibulový se smaženou housičkou	49
Cibulový se strouhaným uzeným sýrem a ořechy	49
Cibulový se šunkou a sýrem	50
Cibulový se sýrem	50
Cuketový I.....	50
Cuketový II	50
Cuketový s broskvemi.....	51
Cuketový s česnekem a bylinkami	51
Cuketový s fazolemi a žampiony	51

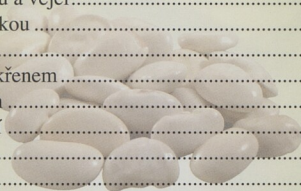


Cuketový s fenyklem	51
Cuketový s fíky a olivami	51
Cuketový s hořčicí a barevným pepřem.....	52
Cuketový s houbami a rýží	52
Cuketový s jarní zeleninou.....	52
Cuketový s kečupem	52
Cuketový s krutů šunkou	53
Cuketový s kysanou smetanou a česnekem	53
Cuketový s lučinou	53
Cuketový s mrkví	53
Cuketový s omáčkou z nivy	53
Cuketový s pečenými paprikami.....	54
Cuketový s pikantní majonézou	54
Cuketový s rajčaty.....	54
Cuketový s rybím masem.....	54
Cuketový s ředkvičkami	56
Cuketový s tuňákem.....	56
Cuketový s vejci a nivou studený	56
Cuketový s vejci a nivou teplý	56
Cuketový s vejci a šunkou	56
Cuketový se dvěma sýry	57
Cuketový se salámem a hořčicí.....	57
Cuketový se sójou	57
Cuketový se sterilovanou zeleninou a salámem	57
Cuketový se sýrem a mandlemi	57
Cuketový se žampiony	58
Cuketový se žampiony a sýrem	58
Čalamádový	58
Čekankové puky s jarními bylinkami a ředkvičkami	58
Čekankové puky se sýrovým přelivem	58
Čekankové puky v jogurtové omáčce	59
Čekankový	59
Čekankový s cibulkami.....	59
Čekankový s červenou řepou	59
Čekankový s červenou řepou a ořechy	60
Čekankový s čočkou a sezamovým semínkem	60
Čekankový s fazolovými lusky	60
Čekankový s hráškem a houbami	60
Čekankový s keřem	61
Čekankový s kukuřicí a uzeným lososem	61
Čekankový s kysanou smetanou s kuřecím masem	61
Čekankový s majonézou	61
Čekankový s majonézou a vejci.....	61
Čekankový s mandlemi a ananasem	62
Čekankový s ostrou klobásou a kečupem	62
Čekankový s pikantní zálivkou.....	62
Čekankový s pórkem.....	62
Čekankový s rajčaty a hořčicí	62



Čekankový s těstovinami a párkem	63
Čekankový s tuňákem	63
Čekankový s uzenou kýtou	63
Čekankový s vejci a šalotkou	63
Čekankový se sardelovou pastou a vejci	63
Čekankový se sýrem, vejci a šunkou	64
Čekankový se šunkou	64
Čekankový se šunkou a jahodami	64
Červená řepa s česnekovou smetanou	64
Červená řepa s vejci a ořechy	64
Červenobílý	65
Červený	65
Česnekový I	65
Česnekový II	65
Čínské zelí s houbami	66
Čínské zelí s karotkou a ananasem	66
Čínské zelí s kedlubnami a paprikami	66
Čínské zelí s křenovou smetanou	66
Čínské zelí s olejovou zálivkou	66
Čínské zelí s pečeným vepřovým masem a kukuřicí	67
Čínské zelí s pepřovou zálivkou	67
Čínské zelí s pikantními kuřecími nudličkami	67
Čínské zelí s rajčaty	67
Čínské zelí s rozinkami	67
Čínské zelí se sardelovou omáčkou	68
Čínské zelí se smetanou a ostružinami	68
Čínský	68
Čínský fazolový	68
Čínský okurkový	68
Čínský zelný	69
Čočkový	69
Čočkový I	69
Čočkový II	69
Čočkový III	70
Čočkový IV	70
Čočkový s mrkví a paprikou	70
Čočkový s paprikou	70
Čočkový s uzeninou	72
Čočkový s vejci a klobásou	72
Čočkový se smetanou	72
Dámský ovocný	72
Debrecínský s kolínky	73
Dětský pórkový	73
Dietní bramborový	73
Domažlický	73
Drůbeží	74
Drůbeží s ananasem	74
Drůbeží s plísňovým sýrem	74

Drůbeží s uzeným masem	75
Duhový	75
Dvojbarevný ze zelí a bylinek	75
Dýňový	75
Egyptský	76
Exotický fazolový s kiwi a karamellem	76
Exotický jahodový s pistáciemi	76
Exotický zeleninový s tofu	76
Fantazie z kedluben a ředkviček	77
Fazole s rajčaty	77
Fazolkový	77
Fazolkový s francouzskou zálivkou	77
Fazolkový se smetanou	78
Fazolový I	78
Fazolový II	78
Fazolový „Bob“	78
Fazolový pikantní	78
Fazolový s bylinkami	79
Fazolový s čekankou a vejcem	79
Fazolový s červenou paprikou a vejci	79
Fazolový s česnekem a bazalkou	79
Fazolový s česnekem a vejci	80
Fazolový s čínským zelím a křenem	80
Fazolový s čočkou a hráškem	80
Fazolový s čočkou a kukuřicí	80
Fazolový s hořčicí	81
Fazolový s hruškou	81
Fazolový s klobásou	81
Fazolový s kořenovou zeleninou	81
Fazolový s křenem	82
Fazolový s křenem a kečupem	82
Fazolový s křenem a vejci	82
Fazolový s kukuřicí a červenou řepou	82
Fazolový s kuřecím masem a kečupem	82
Fazolový s majonézou	83
Fazolový s majonézou a barevným pepřem	83
Fazolový s majonézou a koprem	83
Fazolový s melounem a rýží	83
Fazolový s melounem, šunkou a vejci	83
Fazolový s nivou a párkem	84
Fazolový s okurkami	84
Fazolový s olejem a cibulkou	84
Fazolový s opečenou klobásou	84
Fazolový s ořechy	84
Fazolový s ostrou majonézou	85
Fazolový s paštikou	85
Fazolový s pečeným vepřovým masem	85
Fazolový s rajčaty	85



Fazolový s rajčaty a kukuřicí	85
Fazolový s rybičkami	86
Fazolový s rybičkami a brusinkami	86
Fazolový s rýží	86
Fazolový s těstovinami a anglickou slaninou	86
Fazolový s třibarevným pepřem	86
Fazolový s tuňákem	88
Fazolový s uzeným kolenem	88
Fazolový s uzeným masem a křenem	88
Fazolový s uzeným sýrem	88
Fazolový se salámem	89
Fazolový se sardelovou pastou	89
Fazolový se slanečky	89
Fazolový se slaninou	89
Fazolový se slaninovou zálivkou	90
Fazolový se sterilovanými žampiony	90
Fazolový se sýrem	90
Fazolový se šunkou	90
Fazolový se šunkou a smetanou	90
Fazolový se šunkovým salámem	91
Fenyklový s okurkou	91
Fenyklový s rajčaty	91
Fenyklový se salámem	91
Formanský	92
Francouzský zeleninový	92
„Gin“	92
Grapefruit a hrozny na hlávkovém salátu	92
Grapefruitový s žervé	93
Grapefruitový se šunkou	93
Grapefruitový se šunkou a hroznovým vínem	93
Gruzínský zelný	93
Gurmánský s kuřecími játry a mandlemi	93
Hanácký zelný	94
„Havana“	94
Hermelínový	94
Hlávkové zelí na čínský způsob I	94
Hlávkové zelí na čínský způsob II	95
Hlávkové zelí na čínský způsob III	95
Hlávkový ledový s balkánským sýrem	95
Hlávkový ledový s broskvemi a ostružinami	95
Hlávkový ledový s hruškami, kiwi a rozinkami	95
Hlávkový ledový s jahodami a ananasem	96
Hlávkový ledový s kysanou smetanou	96
Hlávkový ledový s nivou	96
Hlávkový po italsku	96
Hlávkový římský s pikantní zálivkou	96
Hlávkový s ananasem	97
Hlávkový s anglickou slaninou a smaženými houstičkami	97

Hlávkový s balkánským sýrem a olivami	97
Hlávkový s banánem	97
Hlávkový s bylinkami	98
Hlávkový s čekankou	98
Hlávkový s jahodami	98
Hlávkový s kapary	98
Hlávkový s kiwi	98
Hlávkový s klobásou	99
Hlávkový s krabím masem a olivami	99
Hlávkový s kysanou smetanou	99
Hlávkový s octovou zálivkou	99
Hlávkový s ochucenou smetanou I	100
Hlávkový s ochucenou smetanou II	100
Hlávkový s okurkou a broskví	100
Hlávkový s paprikou a kapary	100
Hlávkový s paprikou a pomerančem	100
Hlávkový s pastinákem	101
Hlávkový s rýží	101
Hlávkový s ředkvičkami	101
Hlávkový s ředkvičkami a smaženou houstičkou	101
Hlávkový s vejci	101
Hlávkový se slanečkem	102
Hlávkový se slaninou	102
Hlávkový se slaninou a česnekem	102
Hlávkový se smaženou cibulkou	102
Hlávkový se smetanou	104
Hlávkový se sójovou omáčkou	104
Hlávkový se sýrem a ořechy	104
Hlávkový se šunkou	104
Hlávkový se šunkou a sýrem	104
Holandský sýrový	105
Hospodský fazolový	105
Houbový s majonézou	105
Houbový s uzeným masem a rajčaty	105
Houbový s vínem	106
Hrachový I	106
Hrachový II	106
Hráškový	106
Hráškový s anglickou slaninou	107
Hráškový s cibulkou a sterilovanou paprikou	107
Hráškový s česnekem, sýrem a šunkou	107
Hráškový s mrkví	107
Hráškový s rajčaty s koprem	108
Hráškový s rýží	108
Hráškový s uzeninou	108
Hráškový s vejci a kysanou smetanou	108
Hráškový se šunkou	108
Hroznový se zelím a jablky	109

Hruškový	109
Hruškový „Havaj“	109
Hruškový jako hlavní chod	109
Hruškový podle cukrářky	110
Hruškový s kuřecím masem a olivami	110
Hruškový s mandarinkovým kompotem	110
Hruškový se skořicí.....	110
Hruškový se šunkou a olivami	110
Hruškový se švestkami	111
Hrušky v rumu.....	111
Hřibkový	111
Humrový	111
Chalupářský míchaný.....	112
Chilli s „turistou“	112
Chřestový s borůvkovou omáčkou	112
Chřestový s bylinkami	112
Chřestový s česnekem a kečupem	113
Chřestový s česnekovou omáčkou	113
Chřestový s jogurtovou zálivkou	113
Chřestový s kaviárem.....	113
Chřestový s kuřecím masem	114
Chřestový s kuřecím masem a ananasem.....	114
Chřestový s majonézou	114
Chřestový s pepřem a kukuřičnými lupínky	114
Chřestový s rajčaty a vejci	115
Chřestový s rýží a broskví.....	115
Chřestový s tatarskou omáčkou a karotkou	115
Chřestový s vejci	115
Chřestový se sterilovanými žampiony	115
Chřestový se sýrem.....	116
Chřestový se šlehačkou a vejcem.....	116
Chutný špenátový.....	116
Indický z červeného zelí	116
Indický zeleninový s rýží a rozinkami	117
Italský	117
Italský „Capresse“	117
Jablkový pikantní	117
Jablkový pro malé mlsouny	117
Jablkový s arašídovou zálivkou	118
Jablkový s červeným hroznovým vínem a banánem	118
Jablkový s fíky	118
Jablkový s jahodami a pistáciemi.....	118
Jablkový s křenem a majonézou	120
Jablkový s ořechy.....	120
Jablkový s rajčaty.....	120
Jablkový s vermutem	120
Jablkový s vínem.....	120
Jablkový s vločkami.....	121