

O B S A H :

| | |
|-----------|---|
| Úvod | 5 |
| Předmluva | 8 |

ČÁST VŠEOBECNÁ

| | |
|--|---------|
| O složení potravin a jejich významu pro člověka | 11 - 16 |
| Látky živící | 11 |
| Bílkoviny | 11 |
| Látky nerostné | 12 |
| Látky sytící | 12 |
| Tuky | 12 |
| Uhlovodany | 12 |
| Látky ochranné | 14 |
| Vitamin A | 14 |
| Vitamin B | 15 |
| Vitamin C | 15 |
| Vitamin D | 15 |
| Energetická hodnota potravin | 16 |
| Množství energetické úhrady | 16 |
| Nauka o potravinách | 16 - 19 |
| Postup při smyslovém posuzování | 17 |
| Metody při posuzování a hodnocení zboží | 18 |
| Proč se potraviny kazí? | 20 - 23 |
| Mikroby | 20 |
| Alkoholické kvašení | 21 |
| Kysání | 21 |
| Hniloba | 21 |
| Plesnivění | 22 |
| Enzymy | 22 |
| Několik zásad správného skladování | 23 - 24 |
| Konservace potravin | 25 - 28 |
| Sušení | 25 |
| Chlazení a mražení | 25 |
| Konservace chemickými činidly | 26 |
| Konservace uzením | 27 |
| Konservace mléčným kysáním | 27 |
| Konservace umrtvením mikrobů | 27 |

ČÁST SPECIÁLNÍ

| | |
|------------------------------------|----------------|
| Mlýnské výrobky | 32 - 39 |
| Pšeničná mouka a krupice | 33 |
| Žitná mouka | 34 |
| Krupařské výrobky | 38 |
| Ovesné vločky | 38 |
| Jáhly | 39 |
| Rýže | 39 |
| Pekařské výrobky | 42 - 47 |
| Chléb | 42 |
| Ostatní žitné pečivo | 45 |
| Bílé pečivo | 45 |
| Strouhanka a kostky do knedlíků | 47 |
| Těstoviny | 50 - 52 |
| Škroby a škrobové přípravky | 54 - 56 |
| Bramborový škrob | 54 |
| Pšeničný škrob | 54 |
| Kukuřičný škrob | 55 |
| Rýžový škrob | 55 |
| Ságo | 55 |
| Pudingové prášky | 55 |
| Brambory - luštěniny - mák | 58 - 63 |
| Brambory | 58 |
| Hrách | 59 |
| Čočka | 60 |
| Fazole | 61 |
| Soja | 61 |
| Mák | 62 |
| Ovoce | 66 - 79 |
| Zrání ovoce | 66 |
| Jakostní třídy ovoce | 67 |
| Rozdělení ovoce | 67 |
| Jádrové ovoce | |
| Jablka | 68 |
| Hrušky | 68 |
| Kdoule | 69 |
| Mišpule | 69 |
| Sladké jeřabiny | 69 |
| Ovoce peckové | |
| Švestky a pološvestky | 69 |

| | |
|---|-----------|
| Slívy | 70 |
| Třešně | 70 |
| Višně, amarelky, sladkovišně | 70 |
| Broskve | 70 |
| Meruňky | 71 |
| Bezinky | 71 |
| Ovoce bobulové | |
| Rybíz červený a černý | 71 |
| Angrešt | 71 |
| Borůvky | 72 |
| Brusinky | 72 |
| Vinné hrozny | 72 |
| Citrony | 73 |
| Pomeranče, mandarinky, grapefruity | 73 |
| Banány | 73 |
| Ostatní dužnaté ovoce | |
| Maliny | 74 |
| Ostružiny | 74 |
| Jahody | 74 |
| Šípky | 75 |
| Ananas | 75 |
| Ovoce skořápkové a podobné | |
| Vlašské ořechy | 75 |
| Lískové oříšky | 76 |
| Kokosové ořechy | 76 |
| Ořechy para | 76 |
| Sladké mandle | 76 |
| Hořké mandle | 77 |
| Ostatní ovoce | |
| Burské oříšky | 77 |
| Svatojánský chléb | 77 |
| Jedlé kaštany | 77 |
| Konservované ovoce a výrobky z ovoce | 82 - 109 |
| Sušené ovoce | 82 - 86 |
| Kompoty | 86 - 95 |
| Sterilované ovocné protlaky | 95 - 96 |
| Ovocné šťávy nezakvašené | 96 - 99 |
| Marmelády | 99 - 101 |
| Povidla | 101 - 102 |
| Jamy | 102 - 103 |

| | |
|--|-----------|
| Ovocné želé | 103 |
| Ovocné syrupy | 104 - 105 |
| Kandované ovoce | 105 - 107 |
| Pektinové přípravky | 107 - 108 |
| Sodové vody a limonády | 108 - 109 |
| Zelenina | 112 - 124 |
| K o š ť á l o v i n y | |
| Kapusta zimní | 112 |
| Kapusta hlávková | 112 |
| Kapusta pupencová | 113 |
| Zelí | 113 |
| Brukev (kedlubna) | 113 |
| Květák | 114 |
| Salát hlávkový | 114 |
| Z e l e n i n a k o ř e n o v á | |
| Mrkev a karotka | 115 |
| Celer | 115 |
| Pastinák | 115 |
| Petržel | 115 |
| Křen | 115 |
| Vodnice | 116 |
| Ředkvička | 116 |
| Ředkev | 116 |
| Červená řepa | 116 |
| Z e l e n i n a c i b u l o v á | |
| Cibule kuchyňská | 117 |
| Šalotka | 117 |
| Perlovka | 117 |
| Pór | 117 |
| Česnek | 118 |
| Z e l e n i n a l i s t o v á | |
| Chřest | 118 |
| Reveň | 118 |
| Špenát | 119 |
| Z e l e n i n a k o ř e n n á | |
| Petrželová nať | 119 |
| Celerová nať | 119 |
| Kopr | 119 |
| Pažitka | 120 |

Plody a semena

| | |
|-----------------|-----|
| Fazolové lusky | 120 |
| Zelený hrášek | 120 |
| Okurky | 121 |
| Tykev jedlá | 121 |
| Meloun cukrový | 121 |
| Meloun vodní | 122 |
| Rajská jablíčka | 122 |
| Paprika | 122 |
| Lilek | 123 |

Konservovaná zelenina 126 - 138

| | |
|---|-----------|
| Sušená zelenina | 126 - 128 |
| Sterilovaná zelenina | 128 - 132 |
| Zeleninové protlaky | 132 |
| Zeleninové šťávy | 133 |
| Kečup | 134 |
| Kysané zeli | 134 - 136 |
| Zelenina konservovaná úpravou prostředí | 136 - 138 |

Čerstvé a konservované jedlé houby 140 - 143

| | |
|-------------------|-----|
| Čerstvé houby | 140 |
| Sušené houby | 141 |
| Nakládané houby | 142 |
| Sterilované houby | 143 |

Mléko a mléčné výrobky 146 - 163

| | |
|-------------------------|-----------|
| Mléko | 146 - 149 |
| Kondensované mléko | 149 |
| Sušené mléko | 150 |
| Kyselá a zkvašená mléka | 151 |
| Tvaroh | 151 |
| Smetana | 152 |
| Sýry | 153 - 163 |
| Sýry sladké | 153 |
| Sýry kyselé | 159 |
| Sýry tavené | 160 |

Vejce 166 - 171

| | |
|--------------------|-----------|
| Čerstvá vejce | 166 - 169 |
| Vejce chladírenská | 169 |
| Konservovaná vejce | 170 |
| Sušená vejce | 170 |

Med 174 - 176

| | |
|--------------------------------|-----------|
| Maso a masné výrobky | 178 - 197 |
| Hovězí maso | 180 - 182 |
| Vepřové maso | 182 |
| Telecí maso | 183 |
| Skopové maso | 184 |
| Uzenářské zboží | 187 - 193 |
| Masné konzervy | 193 |
| Drůbež | 194 - 196 |
| Zvěřina | 197 |
| Ryby a rybí výrobky | 200 - 205 |
| Ryby | 200 |
| Rybí výrobky | 202 - 205 |
| Živočišné tuky | 208 - 212 |
| Máslo | 208 - 211 |
| Sádlo | 211 |
| Hovězí lůj | 212 |
| Rostlinné oleje | 214 - 218 |
| Olivový olej | 215 |
| Podzemnicový olej | 215 |
| Slunečnicový olej | 216 |
| Sojový olej | 216 |
| Řepkový olej | 216 |
| Kokosový tuk | 216 |
| Tuky ztužené | 217 |
| Připravované jedlé tuky | 220 - 225 |
| Margariny | 220 - 223 |
| Stoprocentní tuky | 223 - 225 |
| Cukry a umělá sladidla | 228 - 233 |
| Cukr řepný | 228 - 231 |
| Cukr škrobový | 231 |
| Sladové výtažky | 231 - 233 |
| Umělá sladidla | 233 |
| Káva - Čaj - Kakao | 236 - 244 |
| Káva | 236 - 239 |
| Čaj | 239 - 242 |
| Kakao | 242 - 244 |
| Čokoláda a cukrovinky | 246 - 253 |
| Čokoláda | 246 - 247 |
| Čokoládové cukrovinky | 247 - 250 |

| | |
|--|-----------|
| Cukrovinky | 250 - 253 |
| Cukrářské výrobky | 256 - 261 |
| Trvanlivé pečivo | 256 - 259 |
| Měkké cukrářské zboží | 259 - 261 |
| Pivo | 264 - 267 |
| Víno a ostatní vína | 270 - 280 |
| Víno | 270 - 278 |
| Ovocné víno | 278 - 279 |
| Sladové víno | 279 - 280 |
| Medovina | 280 |
| Lihoviny | 282 - 287 |
| Destiláty ušlechtilé | 282 - 284 |
| Destiláty poloušlechtilé | 284 |
| Lihoviny destilátům podobné a náhražky destilátů | 285 |
| Likéry | 285 |
| Koření | 290 - 298 |
| Zázvor | 290 |
| Skořice | 290 |
| Majoránka | 291 |
| Tymián | 291 |
| Bobkový list | 291 |
| Hřebíček | 291 |
| Šafrán | 292 |
| Kardamomy | 292 |
| Pepř | 292 |
| Nové koření | 293 |
| Paprika | 293 |
| Kayenský pepř | 293 |
| Kmín | 293 |
| Fenykl | 294 |
| Anýz | 294 |
| Koriandr | 294 |
| Badyán | 295 |
| Muškatový květ | 295 |
| Muškatové oříšky | 295 |
| Jalovčinky | 296 |
| Vanilka | 296 |
| Kapary | 296 |
| Umělé koření | 297 |

| | |
|---|-----------|
| Polévkové přípravky | 300 - 305 |
| Polévkové koření | 300 - 302 |
| Polévkové kostky a hmota | 302 |
| Hotové polévky | 303 |
| Jíška | 305 |
| Kávoviny | 308 - 310 |
| Obilná káva | 308 |
| Sladová káva | 308 |
| Přísada ke kávě | 308 |
| Fíkovka | 309 |
| Kávovinová směs | 309 |
| Ocet | 312 - 313 |
| Hořčice | 316 - 317 |
| Sůl | 320 - 321 |
| Kypřicí prostředky | 324 - 328 |
| Droždí | 324 - 327 |
| Chemické kypřicí prostředky | 327 - 328 |
| Zmražené potraviny | 330 - 332 |
| Vysvětlivky | 333 |
| Výživné hodnoty potravin (tabulky) | 336 - 351 |
| Literatura | 352 |